

ジャンルから？地域から？キーワードから？モデルルートから？あいちをまるごと体験！！



ジャンル：農林水産物 地域：豊田加茂

## はくさい



はくさい

### 特 色

冬から春が出荷最盛期。一番甘みが増しておいしい時期です

### 本 文

愛知県のはくさいは、全国で第3位の生産量を誇っていますが、豊田加茂管内でも特に豊田市で多く生産され、豊橋市に次いで県内第2位です（2350 t、H16年）。冬から春が出荷の最盛期で、厳しい寒さの中で育つため、葉が厚くなり甘みが増します。はくさいは栄養価の高いことで知られており、ビタミンC・鉄分等が豊富です。消化も良く、健胃や便秘解消にも効果的です。良いはくさいを選ぶには、硬くしまっていてずっしりと重みがあり、白い部分にツヤがあって切り口がみずみずしい物が良いとされています（豊田市ブランド化推進品目）。

### 出 荷 時 期

11月から1月

### 主 な 産 地

豊田市・みよし市

### 宅 配 の 有 無

なし

### 主 な 入 手 先 (直 売 店)

あいち豊田農業協同組合  
グリーンセンター三好

<https://www.ja-aichitoyota.or.jp/store/detail/16707>

### お 問 合 せ

名称：あいち豊田農業協同組合

住所：〒471-8511 豊田市西町4丁目5番地

電話：0565-31-2326（代表）

FAX：0565-34-1369

ホームページ：<https://www.ja-aichitoyota.or.jp/>



Copyright © 2007, Aichi Prefecture. All right reserved. 各ページに掲載されているイラスト及び記事に関しての無断掲載を禁じます