

先生たちに知ってほしい ヤングケアラーのこと



ヤングケアラー経験者の私たちが
ヤングケアラーの気持ち・体験談をまとめました

引用文献

こども家庭庁 ヤングケアラー 特設サイト

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/>

愛知県 愛知県ヤングケアラー実態調査報告書

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/412650.pdf>

支援に困ったら

一般社団法人ヤングケアラー協会

ヤングケアラーを支える専門職や地域の皆様へ

<https://youngcarerjapan.com/for-profession/>

多機関・多職種連携によるヤングケアラー支援マニュアル

https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/547319_2521661_misc.pdf

アセスメントツール

総ルビ版：

https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/547319_2521665_misc.pdf

ルビなし版：

https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/547319_2521664_misc.pdf

使い方ガイドブック：

https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/547319_2521663_misc.pdf

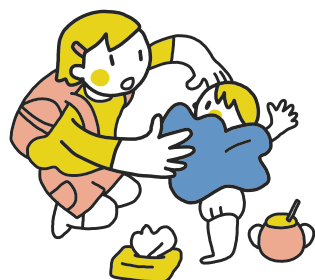
県の相談先一覧



「ヤングケアラー」とは、“本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者”のことです。（出典:こども家庭庁）



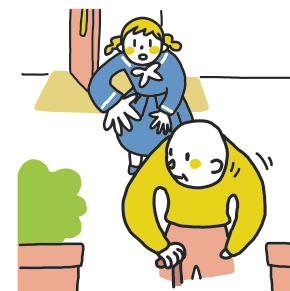
障害や病気のある家族に代わり、
買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



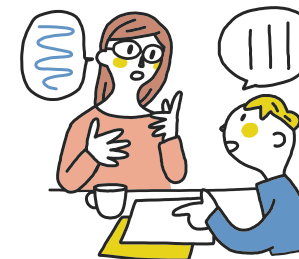
家族に代わり、
幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの
世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや
声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や
障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、
障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を
抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な
病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の
身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の
入浴やトイレの介助をしている。

（参考:こども家庭庁）

クラスに2人いるヤングケアラー

令和2年度・3年度に行われた厚生労働省の調査では、
小学6年生で6.5%、中学2年生で5.7%の子どもが
世話をしている家族が「いる」と回答しました。（出典:こども家庭庁）



でも、どうやって関わればいい？

家庭の問題には立ち入りにくい

子どもに助けてと言われない

どうしたらいいのかわからない

