

あなたの近くにある相談場所

こころの健康相談	新城保健所 健康支援課
	TEL 0536-22-2205
	新城市 新城保健センター
	TEL 0536-23-8551
	設楽町 したら保健福祉センター
	TEL 0536-62-0901
	設楽町 つぐ保健福祉センター
	TEL 0536-83-2665
福祉・生活相談	東栄町 福祉課
	TEL 0536-76-1815
	豊根村 保健福祉センター
	TEL 0536-85-5055
	新城市 福祉課
	TEL 0536-23-7624
	設楽町 町民課
	TEL 0536-62-0519
福祉・生活相談	東栄町 福祉課
	TEL 0536-76-1815
	豊根村 住民課
	TEL 0536-85-1311

相談できる場所があります

◎ あいちこころほっとライン 365
TEL 052-951-2881
◎ 名古屋いのちの電話
TEL 052-931-4343
NPO 法人ビフンダース あいち自殺防止センター
※土曜 AM0時~AM5時
TEL 0568-70-9090
NPO 法人ビフンダース 東京自殺防止センター
※PM8時~AM6時(夜間対応窓口)
TEL 03-5286-9090

◎のみ、土日祝祭日もご利用できます

専門的な相談場所

司法書士会 無料相談 (借金・相続・贈与など)
※平日 AM10時~PM4時
TEL 050-3533-3707
新城設楽県民生活プラザ (サラ金・クレジット被害相談)
TEL 0536-23-8700
ハローワーク新城 (職業相談・雇用保険手続など)
TEL 0536-22-1160

備考欄 メモにお使いください

悩んでいる

その気持ちを話してみませんか



心のサインに気づいてください

悩みを抱えて辛い

食欲がない

眠れない

気分が沈む

誰にも
会いたくない

落ち着かない

集中できない

あなたを心配する人がいます。

あなたを必要としている人がいます。

あなたは一人ではありません！

あなたのこころの声・あなたの想いを、
そろそろ誰かに相談してみませんか。

ひとりで悩みを抱えるあなたに、
私たちは、さまざまな相談窓口があることを
知っていただきたいのです。



自分を責めてしまう

死について考える

なにも
する気にならない

からだがだるい