

各都道府県介護保険担当課（室）
各保険者介護保険担当課（室） 御 中
各 介 護 保 険 関 係 団 体

← 厚生労働省 老健局高齢者支援課

介 護 保 険 最 新 情 報

今回の内容

「ケアプランデータ連携システム」の概要等の
周知について（情報提供（Ver.2））
計31枚（本紙を除く）

Vol.1109

令和4年10月26日

厚生労働省老健局高齢者支援課

【 貴関係諸団体に速やかに送信いただきますよう、よろしくお願いいたします。 】

連絡先 TEL：03-5253-1111（内 線 3876）
FAX：03-3595-3670

事 務 連 絡
令和4年10月26日

各都道府県介護保険主管課（室）
各市区町村介護保険主管課（室） 御中
各 介 護 保 険 関 係 団 体

厚生労働省老健局高齢者支援課
介護業務効率化・生産性向上推進室

「ケアプランデータ連携システム」の概要等の周知について（情報提供（Ver.2））

介護保険行政の円滑な実施につきましては、日頃から御尽力賜り厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、公益社団法人国民健康保険中央会（以下、「国民健康保険中央会」という。）において「ケアプランデータ連携システム」を構築する事業を進めており、その概要を「「ケアプランデータ連携システム」の概要等の周知について（情報提供）（令和4年9月6日付事務連絡）」において、お示ししたところです。

今般、国民健康保険中央会より本システムの利用料金の詳細等について、追加情報の提供がありましたので周知いたします。

また、当室で実施している介護分野における生産性向上に資する取組に関する資料を併せて提供いたしますので、本システムの利用を検討する際にご活用ください。

各都道府県・市区町村におかれては、管内関係団体、介護サービス事業所等に周知いただき事業所支援にご活用いただくとともに、各関係団体におかれては、加盟事業所等に周知いただくよう、ご協力をお願いいたします。

【担当】

厚生労働省老健局高齢者支援課

介護業務効率化・生産性向上推進室 秋山、石内、小河

TEL：03-5253-1111（内線 3876）

2023（令和5）年4月本格稼働（予定）

「ケアプランデータ連携システム」が来春スタート 業務負担の軽減に繋がるシステム利用をご検討ください

国民健康保険中央会では、居宅介護支援事業所と介護サービス事業所との間で毎月やりとりされるケアプランの一部情報（予定・実績）をデータ連携するシステムを構築しています。
ケアプラン（提供票）をデータで送受信できるようになり、業務の負担軽減に繋がります。

●データ連携で、作業時間の削減やコスト削減が期待できます

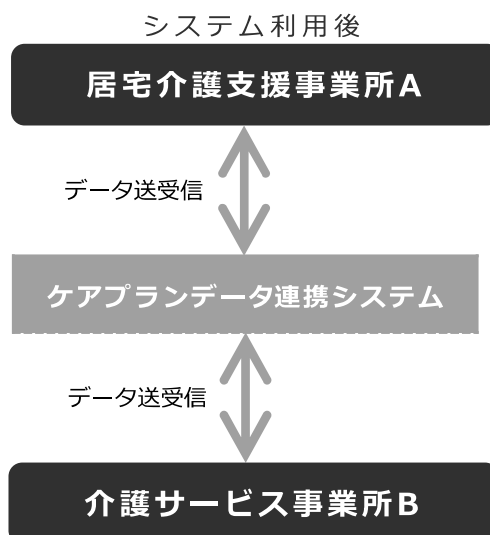
サービス提供票や居宅サービス計画書など、手書き・印刷し、FAXや郵送などでやりとりしていた書類をシステム上でデータの送受信ができるようになり、業務負担軽減が期待できます。

【期待出来る効果】

- 提供票の共有にかかる時間が従来の3分の1程度になることが期待できます。
- 削減された時間を反映した人件費、印刷費、通信費、交通費など、年間81万6,000円のコスト削減も期待できます。
- 転記誤りがなくなり、心理的負担が軽減されます。

※調査研究アンケート結果から
試算した全国平均の見込み

一層の利用者支援の向上に！



●運用開始までのスケジュール案

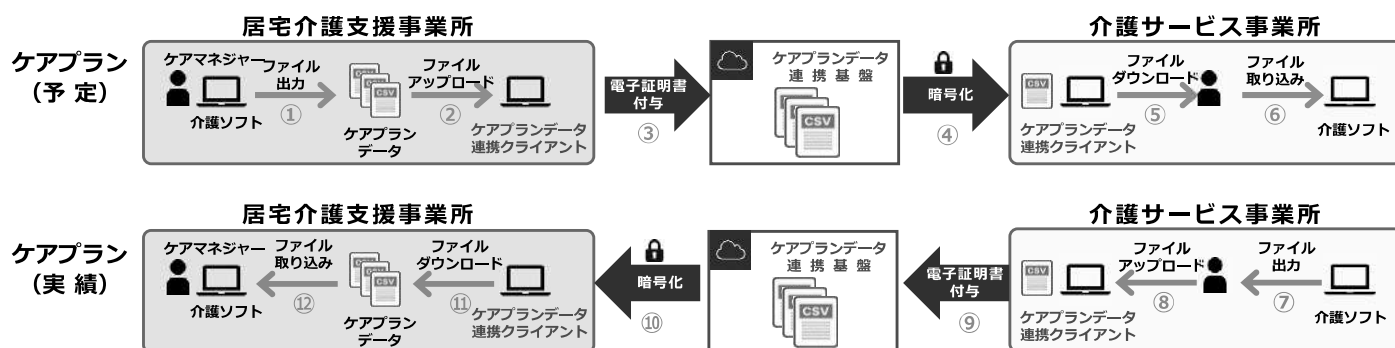
2022（令和4）年度							2023（令和5）年度	2024（令和6）年度
9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
システム開発					パイロット運用		本稼働	

自治体を限定した形でパイロット運用を予定

本稼働後も、必要な機能改修を実施予定

●システムの概要（ケアプラン連携の業務フロー）

赤字部分がシステムの範囲です。



※安心してやり取りできるよう、セキュリティ対策には十分配慮しています。

必要な環境

- パソコン（Windows10以降）
- 厚生労働省のケアプラン標準仕様に準拠した介護ソフト
- 介護給付費請求に使用する電子証明書
- ケアプランデータ連携クライアント
（システム利用申請後に利用可能になるため、事前にご用意いただく必要はありません。）

利用料金

- 1事業所あたりのライセンス料は年間21,000円（税込み）です。支払方法は、電子請求の証明書発行手数料と同様、国保連合会に請求する介護給付費からの差引きを可能とします。

●システム利用時の画面イメージ

画面は開発中のものであり、実際の画面とは異なる場合があります。

提供票送信時の画面イメージ

- ・提供表を送る側の事業所は、新規作成画面で提供表をアップロードし、送信します。
- ・送信した内容を確認する場合は、送信済データ詳細確認画面で確認します。

新規作成



送信済データ詳細確認



提供票受信時の画面イメージ

- ・提供表を受け取る側の事業所は、受信一覧画面で受信した提供表をダウンロードします。
- ・受信した内容を確認してから提供表を取り出す場合は、受信データ詳細確認画面で確認を行います。

受信一覧



受信データ詳細確認



FAXで届いた実績を手動で入力
報酬請求まで気が抜けない…
間違ったらどうしよう…



【Before】

データが自動反映されるから楽！
書類が減った！
時間に余裕ができた！



【After】

ケアプランデータ連携システムについて

令和4年10月

Ver.2

公益社団法人 国民健康保険中央会

協力： 厚生労働省 老健局高齢者支援課
ひとくらしおおいのちを
Ministry of Health, Labour and Welfare

はじめに

介護人材の確保が喫緊の課題とされる中で、介護現場の負担軽減や職場環境の改善は重要であり、厚生労働省において様々な取組が行われてきています。

そういった取組の一環として、厚生労働省において、令和元年度に調査研究事業を実施し、居宅介護支援事業所と介護サービス事業所の間で毎月やり取りされるケアプランのうち、サービス提供票（予定・実績）をデータ連携するための標準仕様を作成し、公開しました。標準仕様を活用してデータ連携をすることで、介護事業所の文書作成に要する負担が大幅に軽減されることが期待されています。

さらに、調査研究結果を踏まえ、安全な環境で効果的にデータ連携を可能とするため、「ケアプランデータ連携システム」の構築を行うこととし、令和2年度より調整を進めてきました。このシステムの構築・運用は、厚生労働省からの依頼により、国民健康保険中央会が行うことになりました。

本紙は、この「ケアプランデータ連携システム」の概要を説明するものです。

※令和4年5月19日、岸田首相は都内の通所介護事業所を視察し、介護現場の職員と意見交換を行いました。その後の記者会で、「職員の負担軽減や介護サービスの質の向上のためにICTを活用するという視点が大変重要」と強調し、事業所同士がケアプランのやり取りをクラウド上で行う為の情報連携基盤である「ケアプランデータ連携システム」を今年度中に整備すると説明しました。

https://www.kantei.go.jp/jp/101_kishida/statement/2022/0519kaiken.html

介護現場の職員との車座対話等についての 会見

記者日：令和4年5月19日 | 総務省医政・介護政策課など

サイト

ダウンロード

関連動画

(本日の総務及び介護現場の職員との車座対話について)

本日、官と民が協力して地域の皆さんに介護サービスを提供する施設を視察させていただき、あわせて介護の現場で働かれている皆さんのお話を聞かせていただきました。その中で、皆さんからとりわけ介護人材の確保をめぐるといえる状況をお伺いしました。あわせてコロナ禍においての運営状況、現場の厳しい状況を聞かせていただきました。高齢化の進展により、今後、都市部を中心に介護を必要とされる方の増加が見込まれる中で、質の高い介護サービスを提供していくためには、介護現場で働く皆さんに生き生きと不安なく働いていただく、こうしたことが重要であると考えます。本年2月から介護報酬の方針の収入を月9,000円増加分は上げると取組を進めておりますが、今後も、人材の確保への促進、経費の削減化につながる取組の進め方を、これを引き続き検討し続けていきたいと考えています。

また、本日視察した施設でも活用されていますが、ICT（情報通信技術）を介護の現場の皆さんの負担軽減、さらには介護サービスへの質の向上という観点から活用される。これは大変重要な視点ではないか、こうしたことも感じました。このため、現場で大きな負担となつてしまつたケアプランデータの共有については、クラウドを活用して策定後に行うことができるとも感じました。早期の全施設への導入を目指してまいります。引続き、取組の進め方を進めながら、介護の在り方についても、政治の立場から何をしていかなければならないのか、取組を検討していきたいと考えています。

※首相官邸HP「介護現場の職員との車座対話等についての会見」より

ケアプランデータ連携システム活用による効果

■業務の効率化

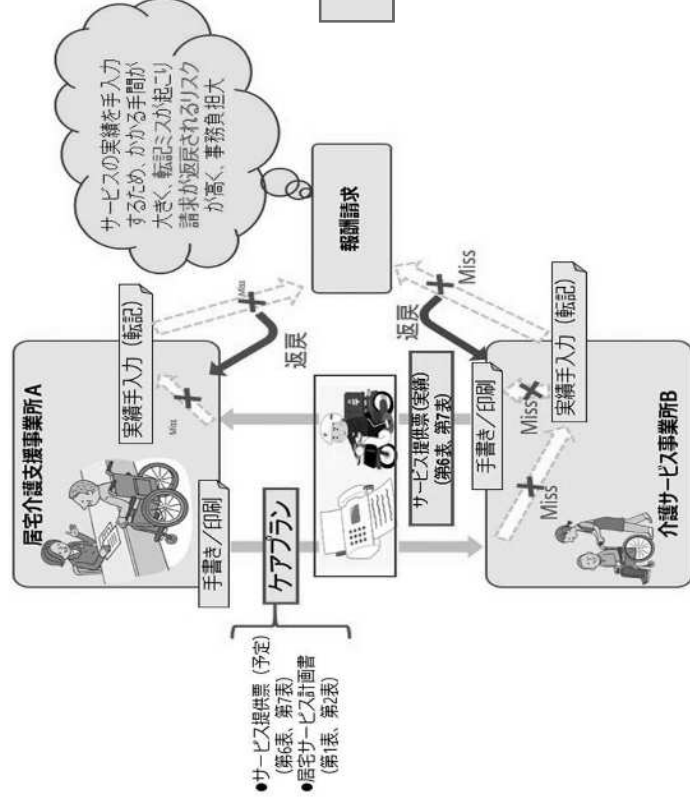
【期待できる削減効果例】

- ・記載時間の削減
- ・転記誤りの削減
- ・データ管理による文章量削減
- ・介護従業者の負担軽減

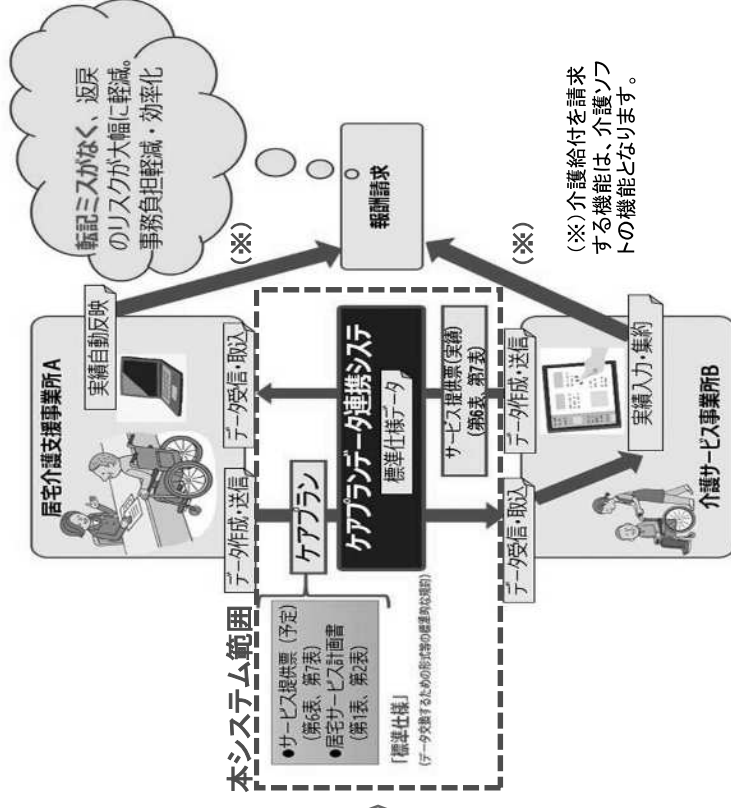
【効率化による相乗効果例】

- ・利用者支援にかける時間増
- ・ケアの質の向上

【現状】



【データ連携後のイメージ】



ケアプランデータ連携システム活用による効果

■費用効果

【期待できる効果例】

事業所がケアプランを送付するために掛かる費用の削減が見込まれます。

- ・人件費の削減
- ・印刷費の削減
- ・郵送費の削減
- ・交通費の削減
- ・通信費(FAX)の削減

(人件費削減を考慮した場合)

約81万6千円/年の削減

(人件費削減を考慮しない場合)

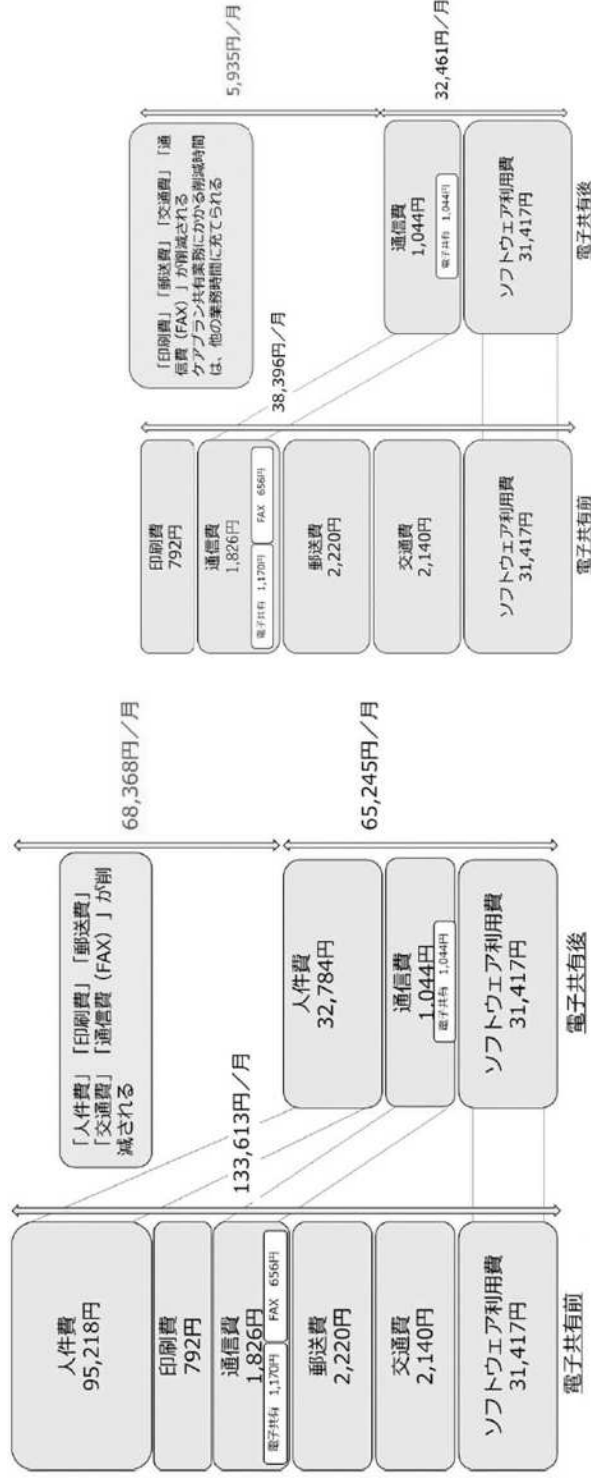
約7万2千円/年の削減

※調査研究のアンケート結果から試算した
全国平均の見込み金額あり、削減費を節約するものではありません。

【コスト削減による相乗効果】

- ・介護人材の新規確保
- ・介護人材の定着率向上
- ・事業所環境の維持費、改善費の割当額の増加

令和2年度老人保健健康促進事業「介護分野の生産向上に向けたICTの更なる活用に関する調査研究」より抜粋



※ケアプラン連携効果の推計(人件費削減を考慮した場合)

※ケアプラン連携効果の推計(人件費削減を考慮しない場合)

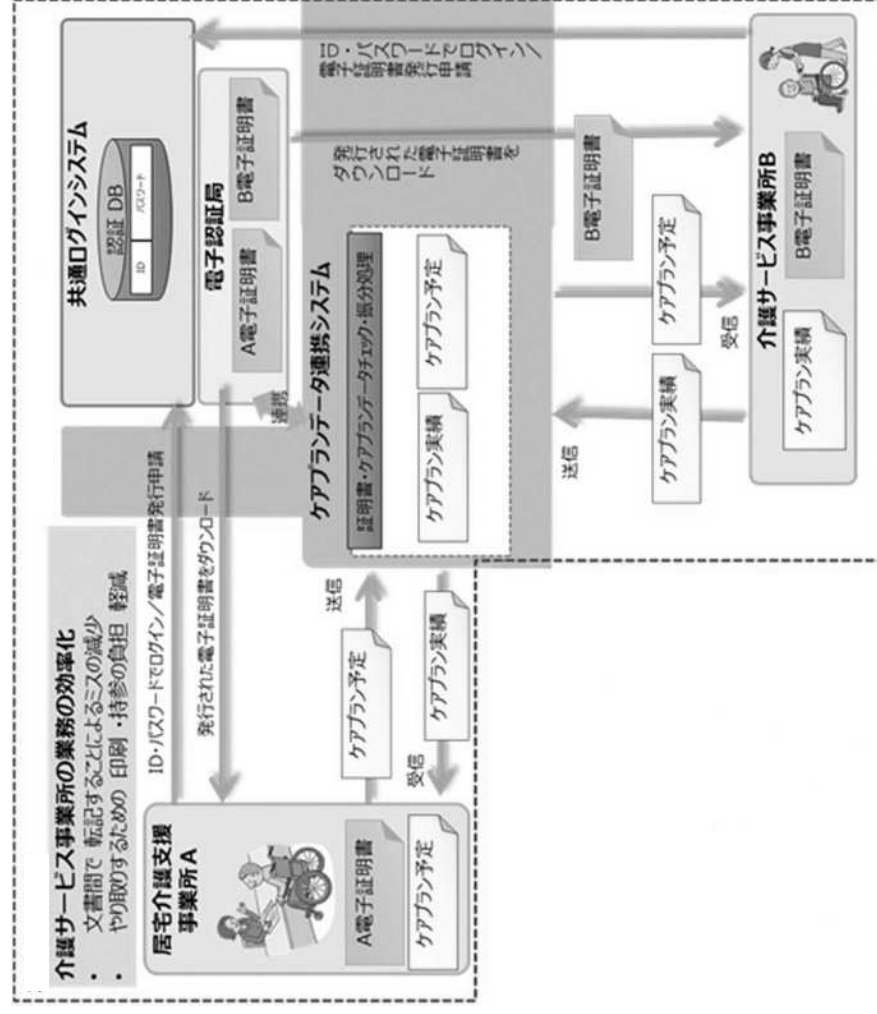
ケアプランデータ連携システムの全体概要

ケアプランデータ連携システムは、介護事業所に設置される「ケアプランデータ連携クライアント」と運用センターに設置される「ケアプランデータ連携基盤」から構成されます。

介護事業所の利用者は、「ケアプランデータ連携クライアント」からインターネット回線を経由し、「ケアプランデータ連携基盤」を通して事業所間のケアプランデータのやり取りを行います。

ケアプランデータ連携システムの全体概要は以下の通りです。

【全体概要図】



ケアプランデータ連携システムを利用するために

ケアプランデータ連携システムをご利用するために、以下のご準備が必要となります。

(※ケアプランデータ連携システムでケアプランデータを送受信する場合は、送る側と受ける側の双方がケアプランデータ連携システムをご利用されている必要があります。)

- ①介護事業所の利用者は、ケアプランデータ連携システムのWEBサイトより、利用申請をします。
- ②介護事業所の利用者は、「ケアプランデータ連携クライアント」ソフトを国保中央会のWEBサイトよりダウンロードし介護事業所のパソコンにインストールをします。
- ③ケアプランデータを送信するためには、電子証明書が必要となります。

【電子証明書をお持ちの場合】

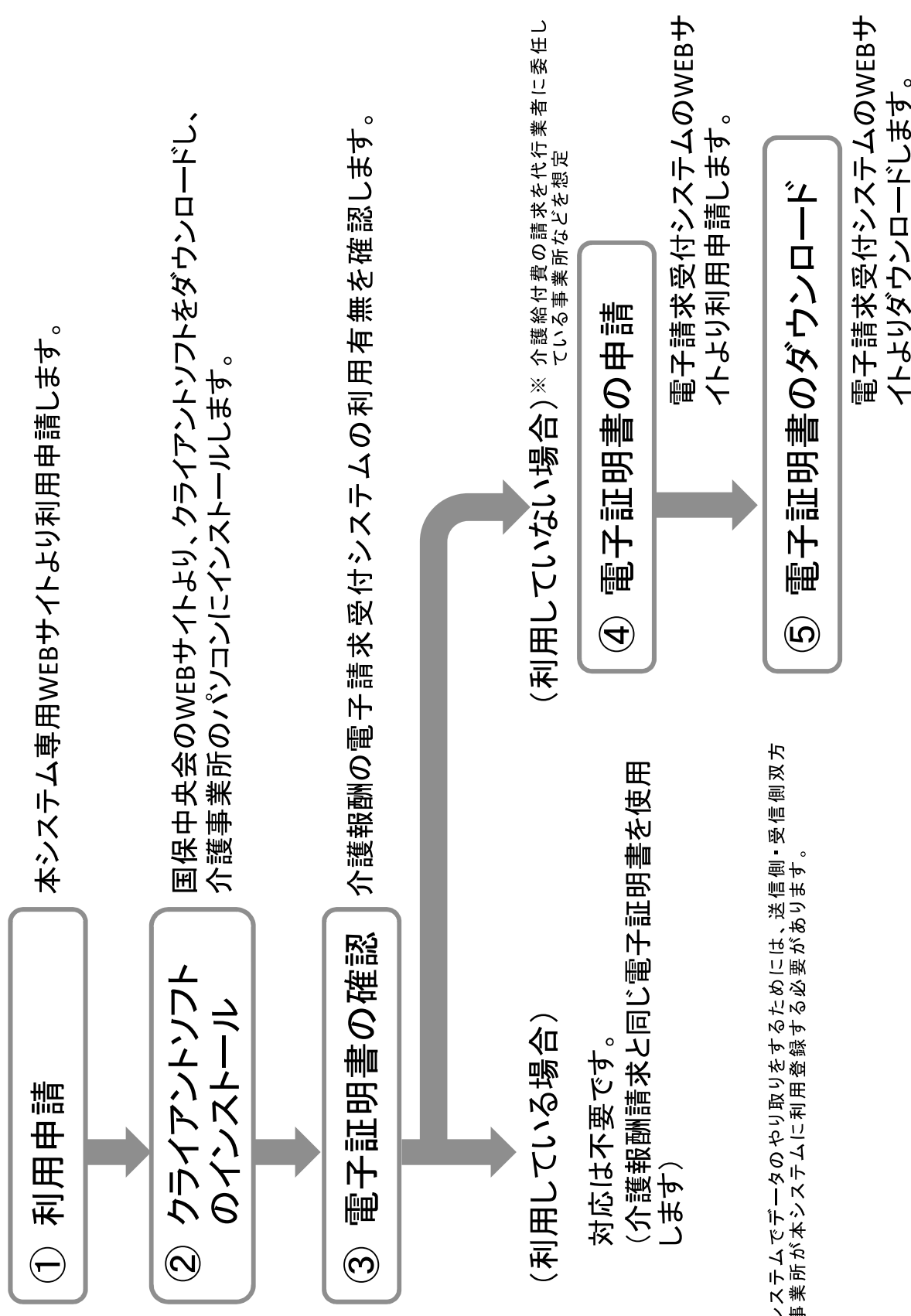
電子請求受付システムを利用されており、既に電子証明書をお持ちの場合、同じ電子証明書で利用することが可能であるため、電子証明書の発行申請とダウンロードは不要です。

【電子証明書をお持ちではない場合(※)】

電子請求受付システムのWEBサイトにアクセスし、案内に従い電子証明書の発行申請を行い、電子証明書をダウンロードしてください。

(※介護給付費の請求を代行業者に委任しており、介護事業所自身で電子証明書を発行していない事業所などを想定)

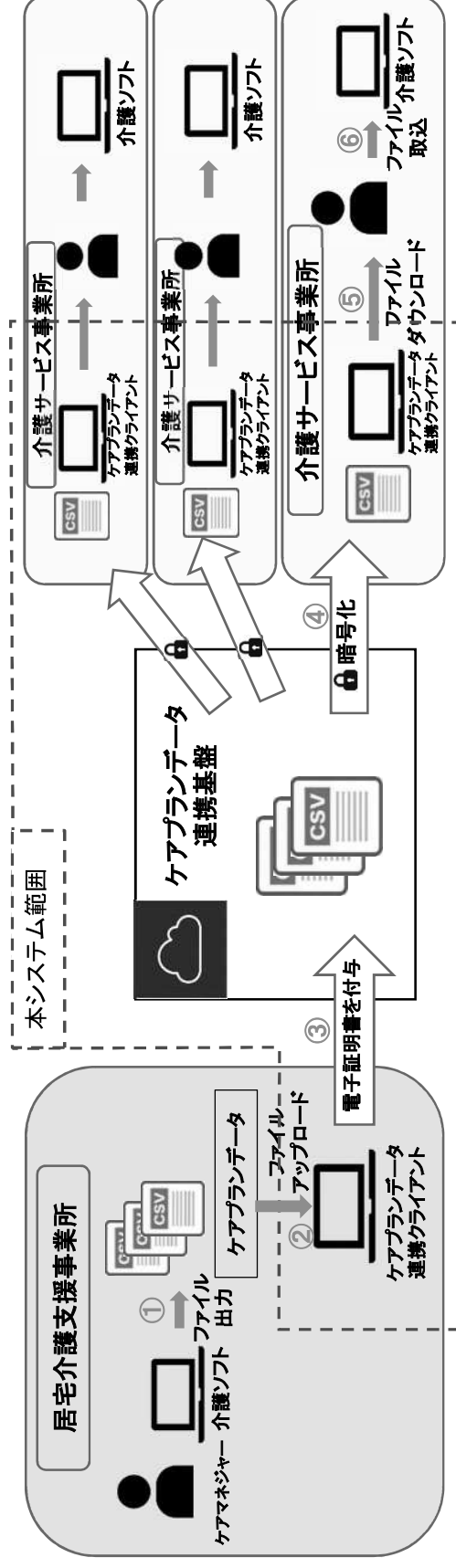
ケアプランデータ連携システムの利用準備



※ 本システムでデータのやり取りをするためには、送信側・受信側双方の事業所が本システムに利用登録する必要があります。

ケアプランデータ連携システムの業務フローについて(1/2)

【ケアプランデータ(予定)の連携 業務フロー図】



【居宅介護支援事業所】

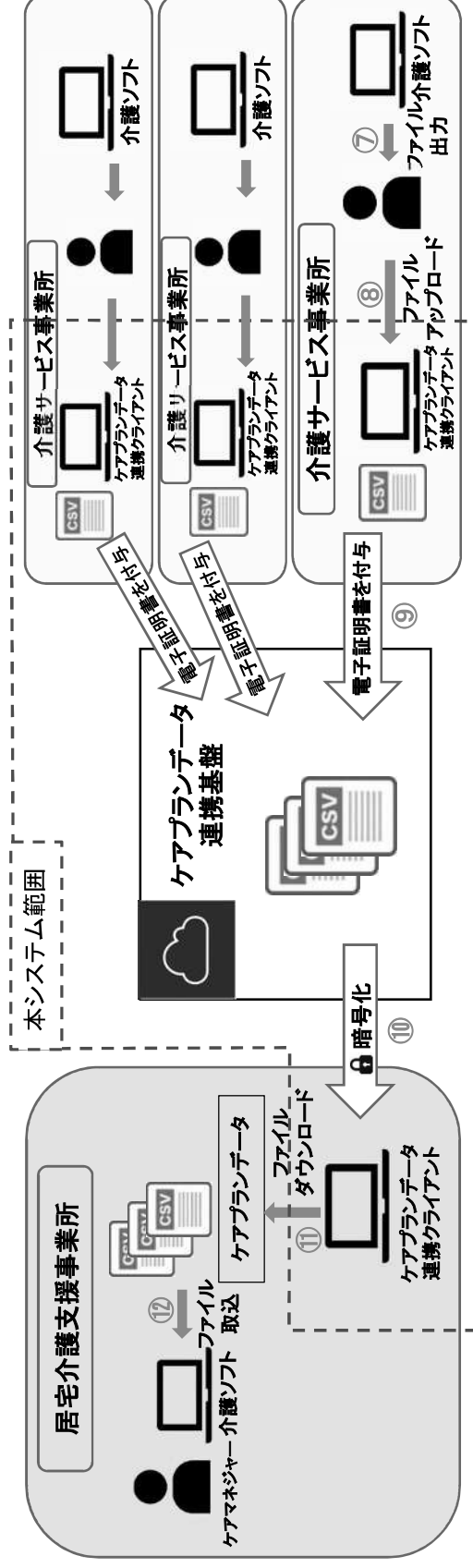
- ① 介護ソフトにてケアプランデータ予定ファイルを作成、CSVファイルとして出力(保存)します。
- ② 出力(保存)したケアプランデータ予定ファイルをデータ連携クライアントにアップロードします。
- ③ ケアプランデータ連携クライアントからケアプランデータ連携基盤へ送信します。(※電子証明書は自動で付与されます。)

【介護サービス事業所】

- ④ ケアプランデータ連携クライアントを操作し、最新情報を確認し、ケアプランデータ連携基盤から受信します。
(※ケアプランデータ連携基盤からケアプランデータ連携クライアントの通信は暗号化されて通信が行われます。)
- ⑤ ケアプランデータ連携クライアントからケアプランデータ予定ファイルをダウンロードします。
- ⑥ ダウンロードしたケアプランデータを介護ソフトに読み込み確認をします。

ケアプランデータ連携システムの業務フローについて(2/2)

【ケアプランデータ(実績)の連携 業務フロー図】



【介護サービス事業所】

- ⑦ 介護ソフトにケアプランに基づく実績を入力後、ケアプランデータ実績ファイルをCSVファイルとして出力(保存)します。
- ⑧ 出力(保存)したケアプランデータ実績ファイルをケアプランデータ連携クライアントにアップロードします。
- ⑨ ケアプランデータ連携クライアントからケアプランデータ連携基盤へ送信します。(※電子証明書は自動で付与されます。)

【居宅介護支援事業所】

- ⑩ ケアプランデータ連携クライアントを操作し、最新情報を確認し、ケアプランデータ連携基盤から受信します。

(※ケアプランデータ連携基盤からケアプランデータ連携クライアントの通信は暗号化されて通信が行われます。)

- ⑪ ケアプランデータ連携クライアントからケアプランデータ実績ファイルをダウンロードします。
- ⑫ ダウンロードしたケアプランデータ実績ファイルを介護ソフトに取り込み確認をします。

画面イメージ

※画面は開発中のものであり、実際の画面とは異なる場合があります。

■提供票送信時の画面イメージ

提供表を送る側の事業所は、新規作成画面で提供表をアップロード※し、送信します。送信した内容を確認する場合は、送信済データ詳細確認画面で確認します。※1表,2表,6表,7表をCSVで送信する他、PDFファイルの送信も可能です(3表等)。

トップ

受信一覧

送信一覧

新規作成

下書き一覧

ログアウト

送信先事業所番号 : 0123456789

添付ファイル (CSV)
UPHOSOKU_000000_123456789_2468135790_20191110102233.CSV
[削除]

添付ファイル (PDF等)
UPHOSOKU_000000_123456789_2468135790_20191110102233.CSV
[削除]

メッセージ
X月分のファイルを送信いたします。

戻る

一時保存

送信

【新規作成】

■提供票受信時の画面イメージ

提供表を受け取る側の事業所は、受信一覧画面で受信した提供表を受信した内容を確認し提供表を取り出す場合は、受信データ詳細確認画面で行います。

トップ

受信一覧

送信一覧

新規作成

下書き一覧

ログアウト

受信日時 : 2020/07/10 10:33:18

メッセージ : X月分の提供表となります。ご確認のほどよろしくお願いたします。

ファイル名 : UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

登録 : [登録]

削除 : [削除]

PDF等 : [PDF等]

受信日時 : 2020/07/10 11:17:27

メッセージ : X月分の提供表となります。ご確認のほどよろしくお願いたします。

ファイル名 : UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

登録 : [登録]

削除 : [削除]

PDF等 : [PDF等]

受信日時 : 2020/07/09 19:20:30

メッセージ : X月分の提供表となります。ご確認のほどよろしくお願いたします。

ファイル名 : UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

登録 : [登録]

削除 : [削除]

PDF等 : [PDF等]

受信日時 : 2020/07/09 12:34:56

メッセージ : X月分の提供表となります。ご確認のほどよろしくお願いたします。

ファイル名 : UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

登録 : [登録]

削除 : [削除]

PDF等 : [PDF等]

受信日時 : 2020/07/07

メッセージ : X月分の提供表となります。ご確認のほどよろしくお願いたします。

ファイル名 : UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

登録 : [登録]

削除 : [削除]

PDF等 : [PDF等]

データ取得

更新

【受信一覧】

【受信データ詳細確認】

トップ

受信一覧

送信一覧

新規作成

下書き一覧

ログアウト

送信先事業所番号 : 0123456789

添付ファイル(CSV)
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

添付ファイル(PDF等)
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
SAMPLE

メッセージ : X月分のファイルを送信いたします。
ご確認のほどよろしくお願いたします。

開封確認 : 開封済み

戻る

ダウンロード

【送信済データ詳細確認】

トップ

受信一覧

送信一覧

新規作成

下書き一覧

ログアウト

送信先事業所番号 : 1234XXXX

添付ファイル(CSV)
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV

添付ファイル(PDF等)
UPHOSOKU_000000_987654321_2468135790_20191110102233.CSV
SAMPLE

メッセージ : X月分のファイルを送信いたします。
ご確認のほどよろしくお願いたします。

戻る

ダウンロード

ケアプランデータ連携システムのスケジュール

- 令和4年5月より設計開発を開始し、令和5年4月より本稼働を予定です。
- 本稼働後も必要となる機能を随時追加していく予定であり、徐々に利用する介護事業者が増える想定です。
- 介護給付費の請求を委託している事業所の委任状況を鑑みて、追って代行業者がご利用できるよう機能を追加する予定です。
- 令和5年2月中旬より、先行稼働を予定しており、先行稼働のパイロットとなる参加事業所(自治体)の選定を11月末までに行い、12月末までに先行稼働参加事業所(自治体)との交渉、調整をする予定です。

2022（令和4）年度					2023（令和5）年度	2024（令和6）年度
9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
システム開発					パイロット運用	
本稼働					本稼働	

自治体を限定した形でパイロット運用を予定
本稼働後も、必要な機能改修を実施予定

■ケアプランデータ連携システムの料金について
 1事業所あたりのライセンス料は年間21,000円（消費税込み）です。本システムの利用申請をすることで、1年間有効なライセンスが付与されます。
 また、支払方法は、電子請求の証明書発行手数料と同様、国保連合会に請求する介護給付費からの差引きを可能とします。



厚生労働省

ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

介護現場における生産性向上の推進のための資料

厚生労働省 老健局高齢者支援課

介護業務効率化・生産性向上推進室

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

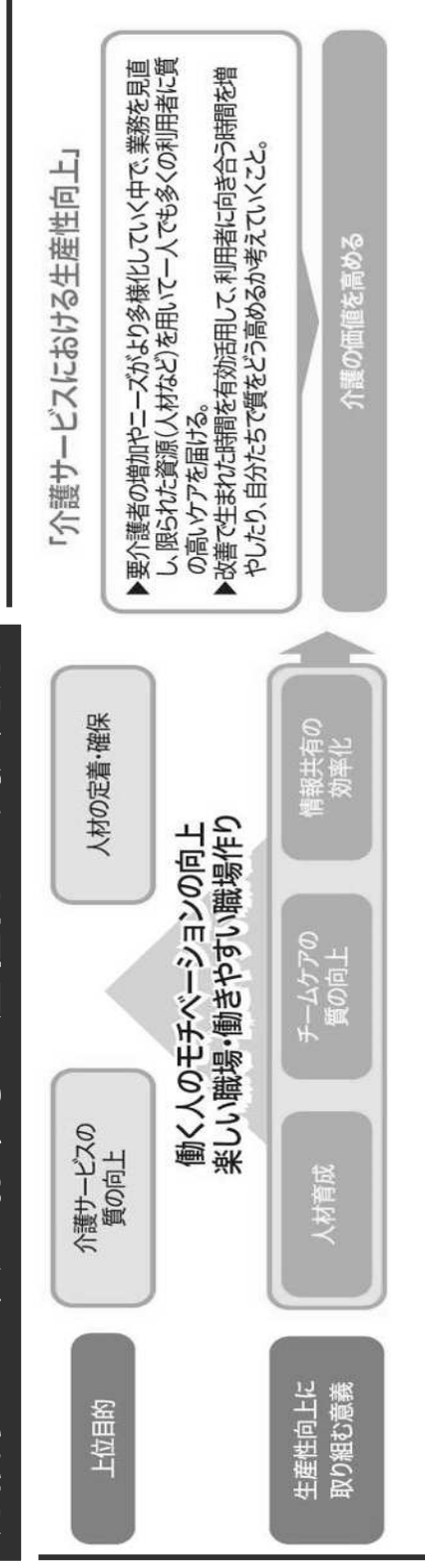
介護現場における生産性向上（業務改善）の捉え方と生産性向上ガイドライン

一般的な生産性向上の捉え方

- 業務のやり方を工夫することで、現在の業務から「ムリ」「ムダ」「ムラ」をなくし、業務をより安全に、正確に、効率的に行い、負担を軽くすることが目的
- Output（成果）/Input（単位投入量）で表し、Process（過程）に着目



介護サービスにおける生産性向上の捉え方



【介護サービス事業における生産性向上に資するガイドライン】

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-seisansei.html>



生産性向上に資するガイドラインの作成

- 事業所が生産性向上（業務改善）に取り組むための指針としてガイドラインを作成。
 - より良い職場・サービスのために今日からできること（自治体向け、施設・事業所向け）
 - 介護の価値向上につながる職場の作り方（居宅サービス分）
 - 介護サービスの質の向上に向けた業務改善の手引き（医療系サービス分）

厚生労働省が作成した生産性向上に関する参考資料等

地域単位の目線

施設・事業所の目線

従業者の目線

生産性向上に資するガイドライン

自治体向け

施設向け、居宅サービス向け、医療系サービス向け



- 取組の進め方等の解説
- 事例紹介

E-ラーニング動画教材

取組事例紹介（モデル事業）資料

推進スキル研修手順書

（研修実施）

スライド、動画

- 研修手順の解説
- 研修教材、副教材（動画）

生産性向上の取組を支援・促進する手続き

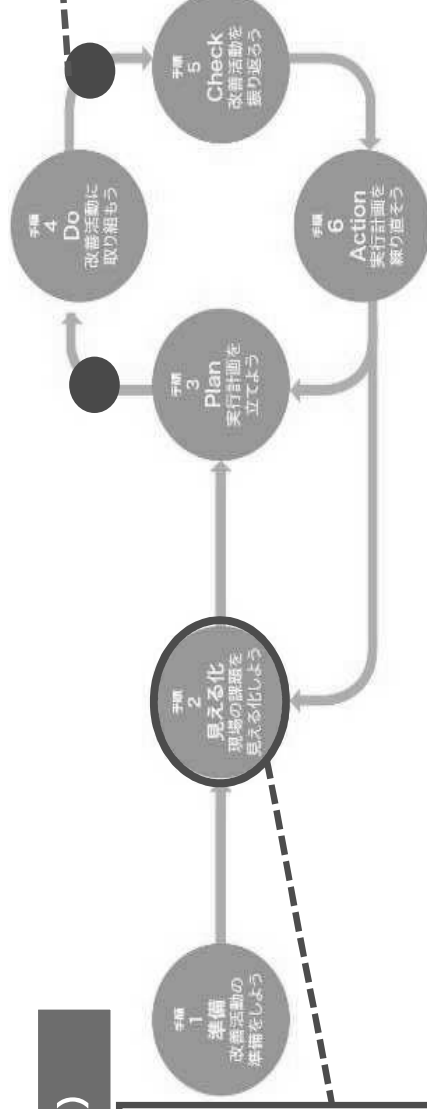
- 事業所内で活動に伴走し、支援・促進を行うスキル（ファシリテーション）の解説



各種ツール（EXCELマクロ）

- 課題把握シート
- 業務時間見える化ツール

効果測定ツール



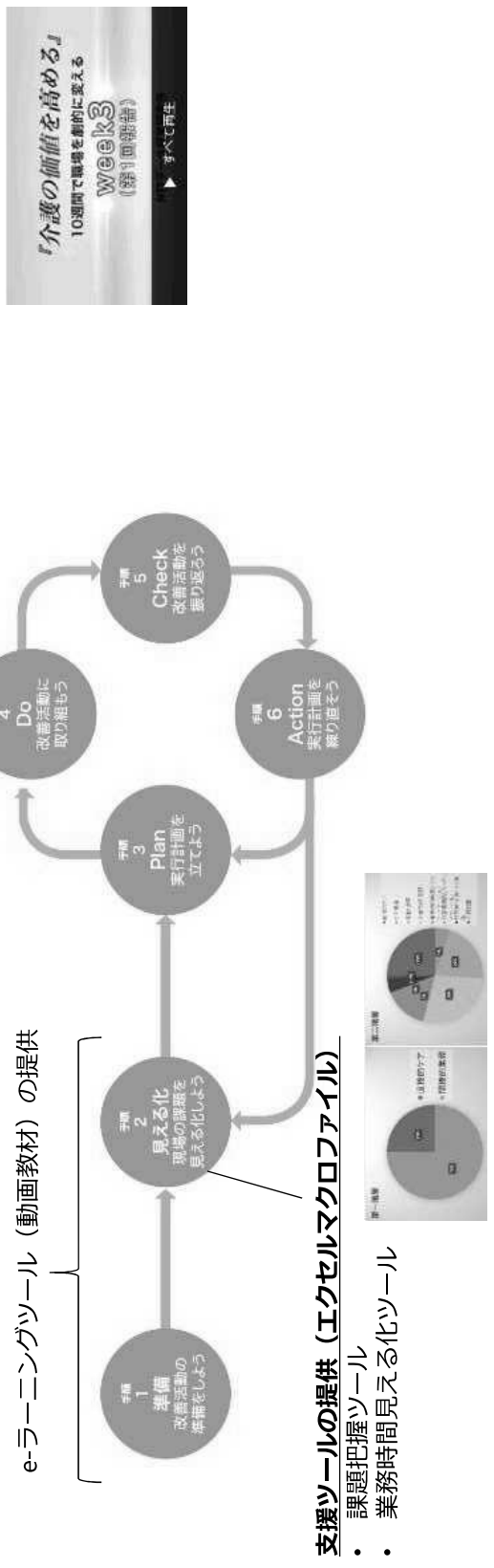
生産性向上ガイドラインと支援ツールの概要 (平成30年度作成、令和元年度改訂、令和3年度ツール改修)

介護分野における生産性向上（業務改善）の取組を7つの視点から解説



取組の標準的なステップを解説、事例を紹介

取組みの具体例を紹介（動画は公式YouTubeチャンネルで公開）



より良い職場・サービスのために今日からできること（業務改善の手引き） （介護サービス事業における生産性向上に資するガイドライン）

① 職場環境の整備

取組前



取組後



② 業務の明確化と役割分担 （１）業務全体の流れを再構築

介護職の業務が
明確化されて
いない



業務を明確化し、
適切な役割分担を
行いケアの質を向上



② 業務の明確化と役割分担 （２）テクノロジーの活用

職員の心理的
負担が大きい



職員の心理的
負担を軽減



③ 手順書の作成

職員によって異なる
申し送り



申し送りを
標準化



④ 記録・報告様式の工夫

帳票に
何度も転記

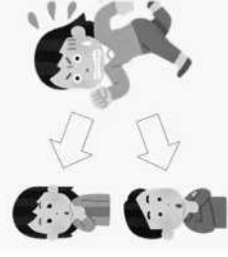


タブレット端末や
スマートフォンによる
データ入力（音声入
力含む）とデータ共有

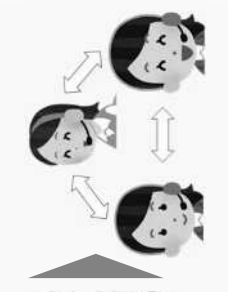


⑤ 情報共有の工夫

活動している
職員に対して
それぞれ指示



インカムを利用した
タイムリーな
情報共有

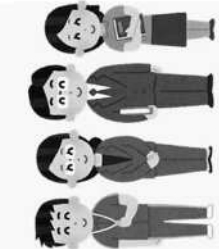


⑥ OJTの仕組みづくり

職員の教え方に
ブレがある



教育内容と
指導方法を統一

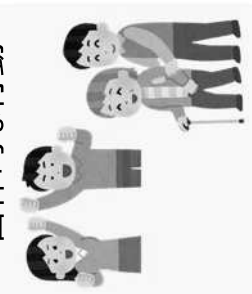


⑦ 理念・行動指針の徹底

イレギュラーな
事態が起こると
職員が自身で
判断できない



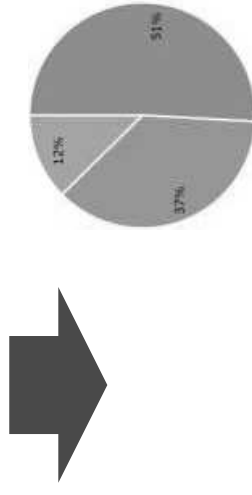
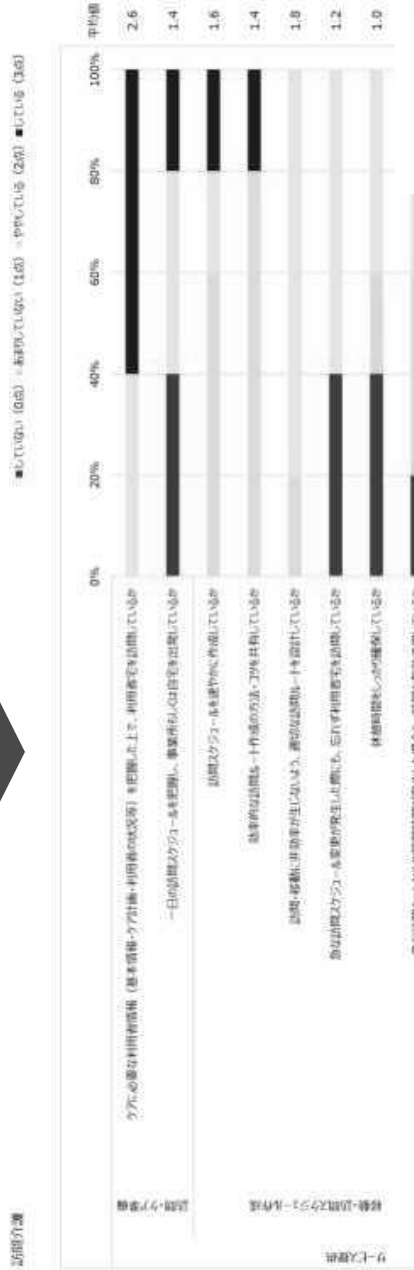
組織の理念や行動
指針に基づいた
自律的な行動



課題把握

課題把握

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	計画書									
2	大項目									メモ欄
3	小項目			課題書の規定						
4	図解、 グラフ等			1 グラフに必要な用語は材料（基本名称、グラフ題、利用者の注意）を二行以上必要事項を併記して記載する。必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
5				2 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。			✓			
6				3 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
7				4 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。						✓
8	図解、図解 グラフ等			5 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
9	図解、図解 グラフ等			6 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
10				7 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
11				8 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。						✓
12				9 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。						✓
13				10 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。						✓
14	図解、図解 グラフ等			11 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。					✓	
15				12 図解・グラフ題は、必要所はくは自由記述を出発しているが、目的・前提・グラフ題・注を必要としない。						✓



<https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-seisansei-elearning.html>

効果測定ツール

■ 取組のステップの達成度

取組	No.	取組のステップ	取組前 or 取組後	
			あまりしていない	ややしている
②業務の明確化と役割分担	1	業務を見える化しよう	☐	☐
	2	業務の必要性の整理、3Mを見よう	☐	☐
	3	役割のマッチング、マスターインを自分自身	☐	☐
	4	手順と役割の整理をしよう	☐	☐
⑤情報共有の工夫	1	共有する情報を整理しよう	☐	☐
	2	情報を使う目的を明確にしよう	☐	☐
	3	情報の伝い方のルールを決めよう	☐	☐
	4	情報の強し方のルールを決めよう	☐	☐
⑦理念・行動指針の徹底	1	組織の理念が浸透しているかチェックしよう	☐	☐
	2	一人ひとりの仕事に落とし込んで考えよう	☐	☐
	3	理念を再確認し、浸透させよう	☐	☐

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-seisansei-elearning.html>



効果測定ツールの 操作マニュアル

動画マニュアルも公開

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWikXDd8PlzMeZTeOVImli8h>

動画タイトル	説明文
効果測定ツール 操作動画 (全編)	効果測定ツールの操作方法を、概要と3つのユースケースに分けて説明します。
導入編	効果測定ツールを使ってできること、いつ使用するかを簡単に説明します。
操作編	効果測定ツールを活用するにあたって必要なものや、実際の操作について簡単に説明します。
ユースケース1	効果測定ツールの操作方法を、具体的な取組例を基に説明します。
ユースケース2	業務効率指標と介護サービスの質指標はどちらも元から設定されたものを1つずつ活用しながら解説します。
ユースケース3、エンディング	効果測定ツールの操作方法を、具体的な取組例を基に説明します。

効果測定ツールを使用する場合

- あらかじめ業務の改善チームで定めた成果指標を用いて、「取組を始める前の状態」と「取組を終えた後の状態」を測定し効果測定ツールに入力する。
- 解決したい課題と期待する成果の捉え方は事業所・施設ごとに異なる。そのため、効果測定活用する前後で、「取組効果を測る指標を決定する」プロセスと「ケアの質の向上に繋がったかを判定する」プロセスは欠かせない。

取組前

〔改善活動の標準的なステップ〕
手順3
(実行計画を立てよう)

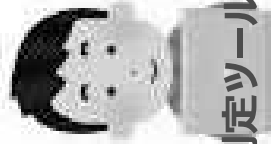
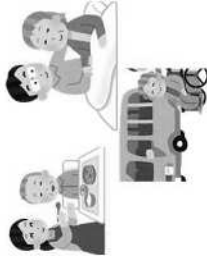
実行計画を
立案する

効率化の指標と
ケアの質を測る指標を
決めよう



効果測定ツールに入力

取組みを
はじめる前の状態を知る



取組中

手順4
(改善活動に取り組もう)

実行計画の
実践する

例
インカム／デジタル



手順書／様式変更



OJT



取組後

手順5
(改善活動を振り返ろう)

取組結果を
振り返る

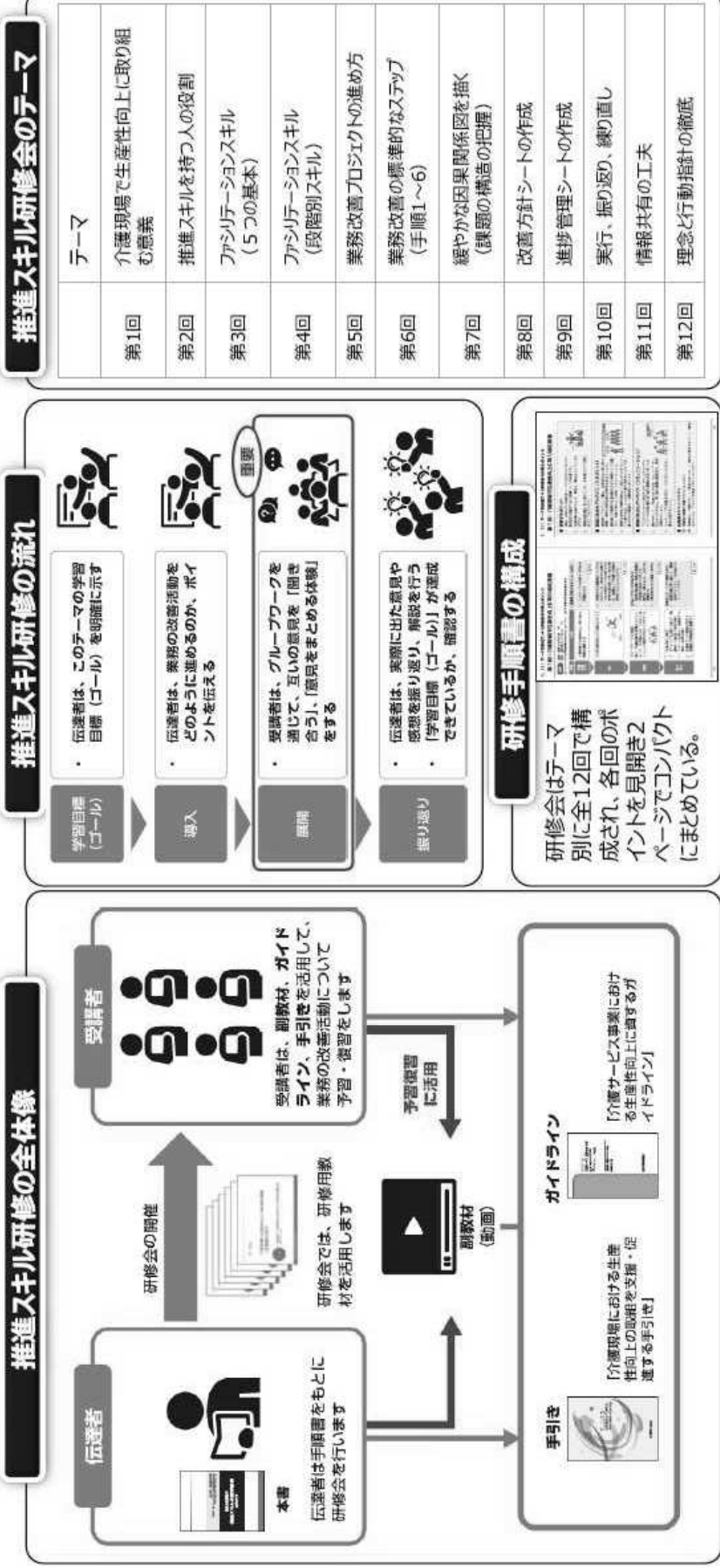
ケアの質の向上に
繋がったかを
吟味しよう



業務改善活動の推進スキル研修手順書（伝達者向け）【概要版】

業務改善活動の推進スキル研修を行う背景・目的

- ・業務の改善活動は一過性の活動ではなく継続的活動として取り組むことでその成果は一層大きくなります。
- ・プロジェクトリーダーが孤軍奮闘する活動のあり方ではなく、プロジェクトメンバー一人一人が主体的に取り組む活動であれば、プロジェクトリーダーが代わっても活動の継続は大いに期待されます。変化の激しい今だからこそ、役職や立場に依存するのではなく、一人一人が主体的にプロジェクトに取り組み、それを支援・促進する「推進スキル」が大切になっています。
- ・リーダーや上司の「指示を待つ」のではなく、主体的に取組が進められるようメンバーの改善活動を促すスキルとして、「推進スキル」を備えた人材を育成していきます。
- ・「推進スキル」を伝える人を本書では、「伝達者」と呼び、推進スキル研修会を開催し、業務の改善活動の進め方に基づき推進スキルを伝えます。



https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-seisansei_skill.html

※研修教材、副教材（動画）、研修手順書を公開中

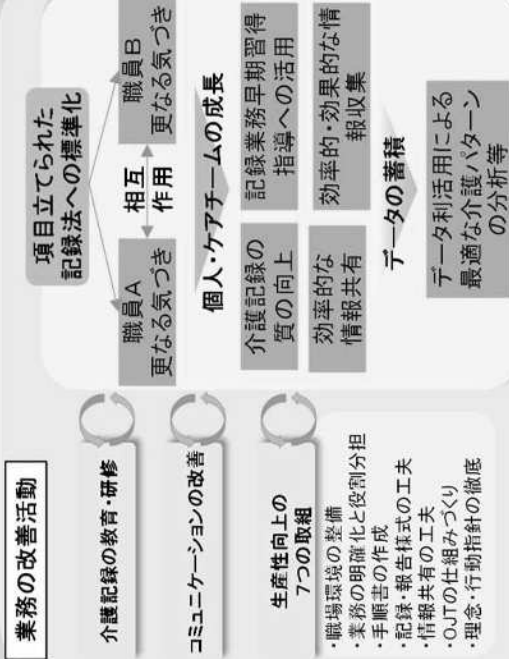
- 導入マニュアルでは、『利用者のため』の記録とは何かという視点から、事業所・施設内における項目形式の介護記録法の活用の流れと、導入ステップをとりまとめた。

介護記録の意義 - 利用者のための介護記録 -

- ・介護記録の目的として、第一には「利用者のため」に介護記録を残すことが挙げられる
- ・利用者の思いや生活状況、生活歴の中から、利用者が生きていくうえで大切にしてきたこと、その重要性を専門職として理解し、利用者の心身の状況に応じた介護を行えることが、介護職員の専門性といえる
- ・介護記録とは、見えづらい状態にあるケアについて、ケアチームや連携する多職種、利用者、利用者の家族に、ケアの理由・根拠を伝える（見える化する）ために作成するもの

項目形式の介護記録法への統一による効果と介護記録の活用

■介護記録法の統一で想定される効果と介護サービスの質の向上に向けた取組



介護サービスの質の向上

- ・事業所内で項目形式の介護記録法に統一されることで、次のような効果が期待される

- 職員の意識変容・行動変化
- 介護記録の質の向上
- 記録業務の早期習得
- 記録業務の負担軽減
- 効率的・効果的な情報収集
- 効率的な情報共有
- データ活用

- ・しかし、項目形式の介護記録法への統一は業務の改善活動の一つであり、介護サービスの質の向上に向けては、介護記録法の統一によって整理された介護記録を活用し、更なる取組へとつなげていくことが必要
- ・例えば、介護記録の教育・研修、事業所内でのコミュニケーションの改善、その他の業務改善の取組による負担軽減や効率化を通じて、介護サービスの質の向上に向けて、介護記録を価値あるものへと昇華させることが求められる

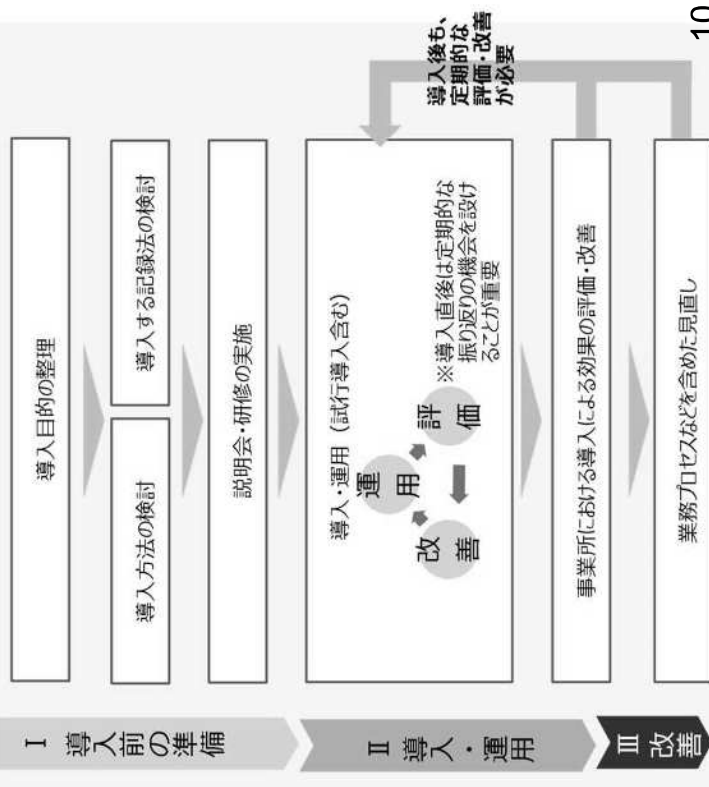
※研修動画、様式等も公開

<https://www.imar-llg.jp/record2020/>

導入ステップ

- ・モデル事業結果等を基に、項目形式の介護記録法を事業所・施設内に導入するステップを「Ⅰ. 導入前の準備」「Ⅱ. 導入・運用」「Ⅲ. 改善」の大きく3ステップに整理
- ・既に項目形式の介護記録法を導入している事業者やモデル事業に参加した事業者が工夫したポイント等も掲載

■導入ステップ



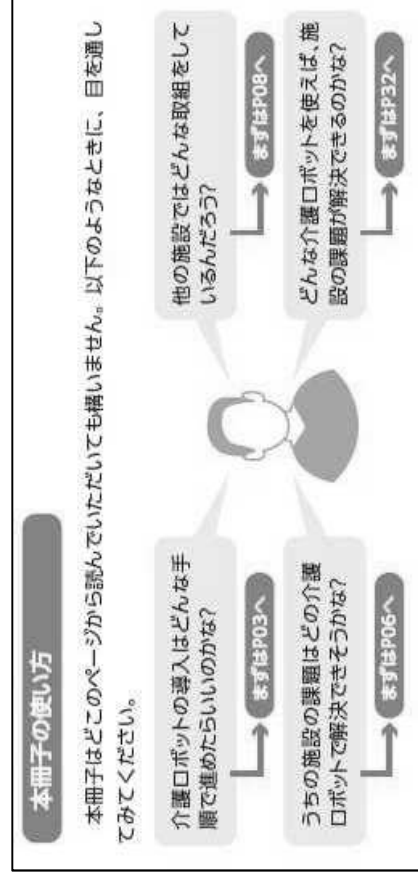
介護ロボットのパッケージ導入モデルについて

令和3年度介護ロボット等の効果測定事業で作成



生産性向上ガイドラインで示されている業務改善の手順を参考に作成。
各施設・事業所が抱える課題を抽出し、「改善策の取組」の手段（ツール）として介護ロボットの導入・活用を通じて得られた効果などを取組事例としてまとめたもの。

- 介護ロボット導入の手順
- 機器導入のポイント
- 介護現場での取組
 - ・課題の抽出・把握
 - ・介護ロボットの導入・活用
 - ・事例（10事例）
 - ・改善活動の振り返り
- 付録



介護ロボット導入の手順・機器導入のポイント



トップ層によるキックオフ会議

第3シート ※

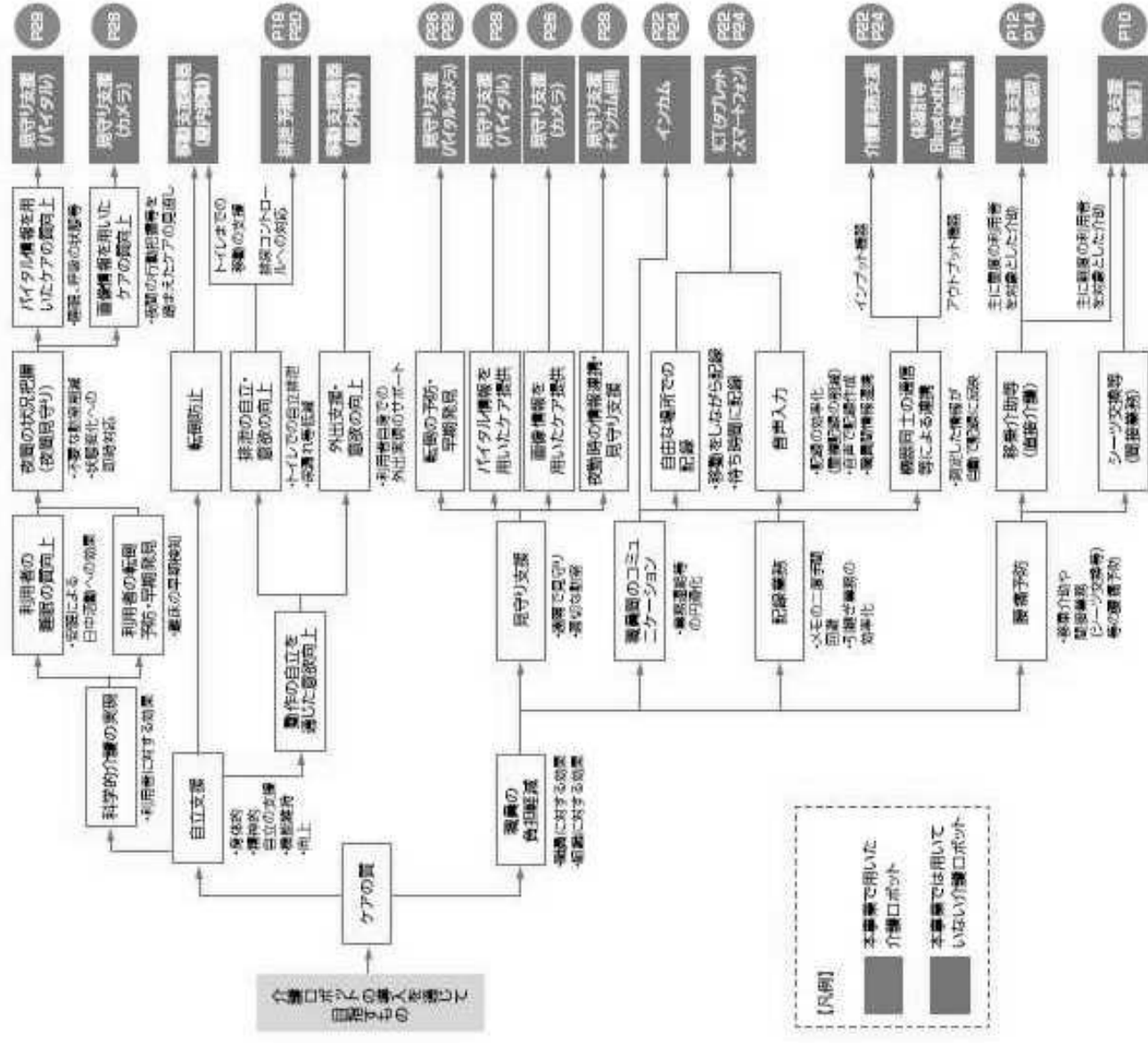


ワンポイントアドバイス

手順	ポイント		ワンポイントアドバイス
1 手帳 改善活動の 準備をしよう	<改善活動を検討・実行に移すための体制づくり> ☐ 生産性向上の取組を推進するにあたって、プロジェクトチームをつくります。 ☐ 現場担当者には任せられず、総務(トップ層)にも関与しましょう。 ☐ 総務(トップ層)から、取組開始のキックオフ宣言をし、取組の意義等を周知しましょう。		☐ プロジェクトメンバーには、多様な観点からの議論をすることが望ましいため、可能であれば多職種が参加できるようにしましょう。 ☐ 介護ロボットやICTに慣れている職員等をメンバーに選みましょう。 ☐ キックオフ宣言は、トップ層自身が自身の言葉で取組の意義を語りましょう。
2 手帳 現場の課題を 見える化しよう	<介護現場での課題把握> ☐ どのような現場の課題があるのか、今後どのようなケアを進めていきたいのか、議論して見える化しましょう。 ☐ 導入した介護ロボットを前提とした議論をするのではなく、施設・事業所の課題や抱えた課題を丁寧に議論することが望ましいです。		☐ 課題の見える化にあたっては、ワークジョブを実施する、新づきシートやアンケート等で全職員から意見を収集する等の方法があります。 ☐ 実施手順の具体については、「介護サービス事業における生産性向上に関するガイドライン」を参照ください。
3 手帳 実行計画を 立てよう	<導入後のオペレーション変更の検討、導入後の効果を把握するための定量的な仮設の決定> ☐ 課題等を踏まえ、介護ロボットの導入をする場合、実行計画を検討します。 ☐ これまでに介護ロボット等を導入したことがない場合、本冊子15、付録「介護ロボット導入のためのフローチャート」を参考にしましょう。 ☐ 一度に複数の機器を導入するのではなく、順次導入するようにしましょう。 ☐ 機器の特性(適応と非適応)を確認の上、対象利用者を選定しましょう。 ☐ 介護ロボットの導入・教育だけでなく、現場のオペレーションをどのように変えるか、を検討しましょう。 ☐ 導入後、想定される効果を検討し、評価項目を設定しましょう。		☐ 介護ロボット・ICT等の導入が初めての場合、員守り機器やインカムを最初に導入している施設・事業所が多いようです。 ☐ 介護ロボットを導入してもオペレーションを変更しないと思うような効果が得られず、例えば、員守り機器を導入しても、夜間の防犯タイミングを始めたケアのやり方を員守りなどを検討しましょう。 ☐ 対象利用者は、実際の利用者ベースで議論しましょう。例えば、Aさんは夜間搬送のため、面談がよくとれず、日中の活動量が低くなってきている可能性があるため、夜間の巡回時間、日中の起床時間などを評価対象とする、などがあります。
4 手帳 改善活動に 取り組もう	<導入準備、利用者へのケアの提供、導入後の効果検証> ☐ 本冊子を参考に、導入準備(保管場所・活用ルール等の検討)、機器導入・研修、利用者への活用を進めます。 ☐ 夜勤者で十分な教育ができないことや、ICTに慣れていないために活用が進まないケースがあります。十分な導入期間を確保するようにしましょう。 ☐ 導入当初は、プロジェクトチームによるミーティング等を月1～2回実施開催するなどし、メンバーでの情報共有を心がけましょう。 ☐ 取組のなかで、小さな改善活動を進めていきましょう。		☐ 導入当初は、慣れるまで(2週間程度)は職員だけで使用し、十分に使い方を理解してから利用にも使用するなどがあります。 ☐ メンバーの説明書と添えて、施設・事業所独自に紙1枚のマニュアルを作り、機器のそばに置いておくのも一案です。 ☐ 小さな改善活動としては、取り出しや充電がしやすい位置に機器の保管場所を変更する、員守り機器の通知音(配き上がりで通知するか、満座位で通知するか等)を利用者に合わせて変えることなどがあげられます。
5 手帳 改善活動を 振り返ろう	<期待していた効果(仮設)に対する効果検証、振り返りミーティングの実施> ☐ 実行計画の中で設定した評価項目が達成されているかの評価を行います。評価は、利用者への効果・職員への効果・経営への効果の観点で行います。可能な限り定量的に評価できるようにしましょう。 ☐ うまくいった点、いかなかった点を整理しましょう。うまくいった点は好事例として、施設・事業所に情報共有しましょう。 ☐ うまくいかなかった点は、原因等をプロジェクトチームで検討しましょう。		☐ 評価方法は、アンケート調査やタイムスタディ調査等があります。評価は現場の状況にもよりますので、導入目的に合わせて、調査負担がなるべく減るような調査設計をすることが望ましいです。 ☐ 例えば、員守り機器の導入により夜間職員の巡回が減ると考えた場合、夜勤時の歩数を代替指標として評価することもあります。記録時間が減ると考えた場合、PCや記録簿末の巡回時間で評価することもあります。
6 手帳 実行計画を 繰り返そう	☐ うまくいかなかった点については、実行計画に変更を加えます。 ☐ 一定の効果が検証できた場合、次のステップに進みます。おきたい姿に向けた次の取組や、新たな課題への検討を行います。 ☐ 導入済みの機器の活用を進める場合、対象利用者・対象となるケアのシーン・より効果的に使い方を検討しましょう。 ☐ 追加で機器を導入する場合、導入済みの機器と組み合わせることで活用することにより、相乗効果が期待できるかを検討しましょう。		☐ 例えば、これまで移乗支援機器(装輪型)をベッドから車いすへの移乗支援のみに使っていた場合に、入浴支援やシート交換、ゴミ出し等で使うことなどが使い方の幅を広げる例になります。 ☐ 機器の組み合わせによる効果の一例としては、①員守り機器と排泄予測機器を組み合わせて、排泄自立のための定量的評価をする、②移乗支援機器とインカムを組み合わせることで、排泄自立の定量的評価を減らす、③入浴時に利用者が待つ時間を減らす、などが挙げられます。



機器の組み合わせによる効果



本資料は、施設サービスを想定して、介護ロボット等を初めて導入する施設が、ケアの目指す姿や抱える課題をもとに導入機器を選定するための参考資料として作成しているもの。

介護現場で活用されるテクノロジー便覧

令和3年度 厚生労働省 老人保健健康増進等事業
介護現場におけるテクノロジーの実証調査研究事業

介護現場で活用される テクノロジー便覧

NTT DATA

株式会社NTTデータ実証研究所

1. 移乗介助の負担軽減.....3

2. 移動（屋外・屋内）の自立支援.....15

3. 排泄介助の負担軽減.....19

4. 排泄の自立支援.....28

5. 見守り（施設・在宅）の効率化・負担軽減.....33

6. コミュニケーション・レクリエーションの充実.....72

7. 入浴介助の負担軽減.....84

8. 間接的な業務の効率化・負担軽減.....90

9. その他の業務の効率化・負担軽減.....95

10. その他の生活動作の自立支援.....99

5. 見守り（施設・在宅）の効率化・負担軽減

57 みまもりCUBE

株式会社ラロック

●製品概要

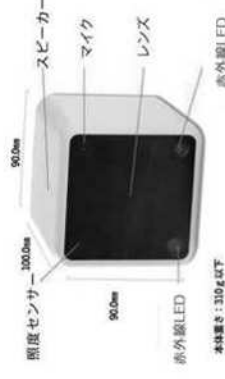
通信モジュール（SIMカード）内蔵カメラなのでコンセントをさすだけで離れた場所から映像・録画をスマートフォン・パソコン・タブレットで見ることができます。

■利用場面：

在宅介護における被介護者の見守り

■製品のユーザー：

被介護者（独居在宅）の家族等



●主要な機能

▶ みまもりCUBEには携帯電話やスマートフォンのようにSIMカード（通信するために必要なカード）が内蔵されているため、設置場所にインターネットの環境がなくてもご利用いただけます。

また画像認識技術が内蔵しているので、予め設定した特定の動作（扉からの出入り・起床・特定場所への滞在等）を検知し画像付きメールに

●導入効果

▶ 介護者の負担軽減

在宅独居高齢者をお持ちのご家族様によある“様子を見に行くには遠いし、電話ではよくわからない...”

“お薬の飲み忘れがないか心配...”
等の状態を映像で確認できますので精神的負担の軽減になります。

● 10 類型 1 0 2 製品について、製品概要、主要な機能、導入効果を紹介

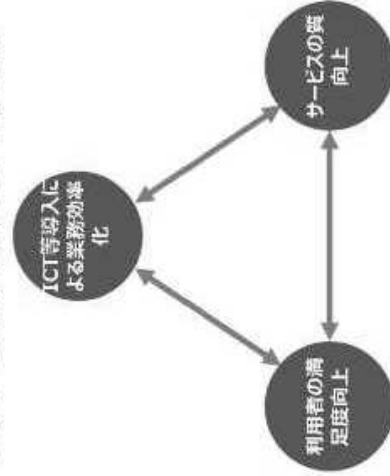


https://www.nttdata-strategy.com/services/lifevalue/docs/r03_add16_02jigyohokokusho.pdf

ICT導入・活用のための参考資料



図表 6 ICT 機器・ソフトウェアの導入の意義

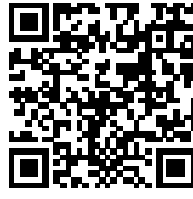


ICT機器・ソフトウェアの導入の全体像の詳細

- 1 電子保存による文書量削減
 - パソコンやタブレット等のICT機器、クラウドサービス等を使って各種文書を電子上で保存
 - 事業所内で保管すべき紙の量を削減
- 2 標準仕様の活用によるデータ連携の効率化
 - 厚生労働省「居宅介護支援事業所に訪問介護などのサービス提供事業所間における情報連携の標準仕様」(標準仕様)を実装したソフトウェアを導入
 - ケアプランのデータ連携の効率化

- 2 転記不要(一気通貫)による記録負担軽減
 - 介護記録入力、情報共有、報酬事務といった事務が転記不要(一気通貫)で作成できるICT機器やソフトウェアを利用
 - 記録の負担を軽減
- 4 情報共有の促進による介護の質の向上
 - 医療機関を含む多職種間で記録以外の日々の利用者にに関する情報を共有するため、ICT機器・ソフトウェアを活用
 - 情報共有が促進され、利用者に対する介護の質が向上

①～④に取り組んでいる事業所や地域の事例を紹介



【導入スケジュール作成の際に考えられる導入プロセス】

- ①ICT機器・ソフトウェア導入計画の作成
 - ICT機器・ソフトウェア導入の目的・意義を理解した上で、具体的な実行計画を立てる。
- ②導入するICT機器・ソフトウェアを体感する
 - 自法人に適したICT機器・ソフトウェアを導入するために、製品機能、価格、効果、サポート・メンテナンスの観点から検討を行う。
- ③ICT機器・ソフトウェアの導入に伴う業務フローの見直しを行う
 - ICT機器・ソフトウェアの導入により、業務フローがどのように変わるかについて整理・見直しを行う。
- ④ICT機器・ソフトウェア導入の際の実施体制を整備する
 - ICT機器・ソフトウェアを導入の際、法人内外でどのような実施体制をとるかについて検討・整備を行う。
- ⑤ICT機器・ソフトウェア導入に係る関係者への説明等を行う
 - ICT機器・ソフトウェアの導入に係る関係者(利用者・家族、他のサービス事業所、職員等)への説明を行う。
- ⑥ICT機器・ソフトウェア導入に関する職員への研修を行う
 - ICT機器・ソフトウェアを実際に使用する職員(サービス提供責任者・生活相談員、介護職員等)への説明を行う。
- ⑦ICT機器・ソフトウェア導入の効果を検証する
 - ICT機器・ソフトウェアの導入の効果を、定量的・定性的に検証する。

【セキュリティについて分かりやすく解説】

- 医療情報ガイドライン 第5.2版の主な内容
- 3章 本ガイドラインの対象システム及び対象情報
 - 介護事業における対象となる文書等の情報を明示
 - 6章 医療情報システムの基本的な安全管理
 - ICT製品・ソフトウェアの機能と関連する項目でかつ最低限度遵守が求められる項目を紹介
- その情報の取り扱いについて参照
- | | |
|----|------------------------------|
| 7章 | 電子保存の要求事項について |
| 8章 | 診療録及び診療記録を外部に保存する際の基準 |
| 9章 | 診療録等をシステム等により電子化して保存する場合について |

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-ict.html>

本文

概要版

介護事業所におけるICTの導入・普及促進セミナー

No.	動画タイトル	講演者	説明文
1	介護現場でのICT活用 ～課題解決のヒントとアイディア～	中部学院大学 看護リハビリテーション学部 教授 井村 保 氏	特にこれからICTを導入していく事業所を対象に、介護現場の課題解決をするためのICT導入のポイントやメリット等を分かりやすく説明します。
2	介護分野におけるICT導入の必要性・関連事業のご紹介	厚生労働省老健局 認知症施策・地域介護推進課	介護現場の負担軽減・質の向上を推進するために、政策的な視点から、介護現場におけるICTの活用に向けた取り組み、生産性向上の取り組み等をご紹介します。
3	都道府県によるICT導入支援事業のご紹介	株式会社三菱総合研究所	都道府県が実施しているICT導入支援事業について、事業概要や本事業の活用による成果等をご紹介します。（北海道、東北、関東、中部、近畿、中国、四国、九州・沖縄）
4	ICT導入・活用例のご紹介 (1)	東京海上日動バタフライフーズ株式会社	在宅介護（訪問介護）におけるコミュニケーション用スマホアプリの具体的な活用方法、導入による業務の効率化・サービスの質の向上の効果等をご紹介します。
5	ICT導入・活用例のご紹介 (2)	株式会社SOCIAL LAB	通所介護事業所におけるチャットツール、介護請求・記録ソフトの導入や、コロナ禍でのテレワークの実施のためのノートパソコンの導入について、具体的な活用方法・効果等をご紹介します。
6	ICT導入・活用例のご紹介 (3)	株式会社ビオネスト	介護事業所における文書のデジタル化、電子署名の導入による文書量の削減、事務作業の効率化、事業所間での情報共有等に関する取り組みをご紹介します。
7	ケアプランデータの連携に向けたこれまでの動向及び最新動向のご紹介	株式会社三菱総合研究所	ケアプランデータ連携に関する平成28年度からの厚生労働省事業の概要、ケアプランデータ連携による費用削減効果の試算、令和3年度から開始したケアプランデータ連携システムの構築等の取り組みをご紹介します。
8	ICTを活用した情報共有・連携事例のご紹介 (1)	株式会社ケアリッツ・アンド・パートナーズ	訪問介護におけるICTツールの導入による、書類作成・請求作業等の効率化、訪問介護事業所と居宅介護支援事業所との情報共有・連携等をご紹介します。
9	ICTを活用した情報共有・連携事例のご紹介 (2)	つるかめ診療所・つるカフェ	医療介護専用SNSを活用した、医療介護の多職種による利用者の情報・ケア等の共有、ケアの質・効率の向上に関する取り組みをご紹介します。
10	介護分野におけるICT化・情報化の展望と課題	関西学院大学 人間福祉学部 社会学部 生田 正幸 氏	介護分野におけるICT活用、情報の共有・連携等について、具体的な取り組みを踏まえた今後の展望と課題をご紹介します。

