

義務化も  
検討されている

# 勝ち続ける企業の休み方！ 勤務間インターバルを学ぶ

## 勤務間インターバル制度普及促進フォーラム

開催日時

2025.7.7[月]14:00~15:30 開場 13:30

開催場所

ナディアパーク デザインセンタービル3F  
「デザインホール」  
(愛知県名古屋市中区栄三丁目18番1号)

参加費

無料

対象

事業主、企業の人事労務担当者等  
(どなたでもご参加いただけます)

定員

現地100名 + オンライン100名

※ お申し込みは先着順とさせていただきます。  
定員に達した場合には応募を締め切らせていただきます。  
ご参加につきましてはご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。

参加方法

下記サイトより申込  
(申込期間：7月3日まで)

先着順

主催

愛知県

### 基調講演

#### 「繁忙期にもイキイキ働く！ 業績が上がる組織を作る。」

～ 人手不足の解消のカギは勤務間インターバル ～

勤務間インターバル制度の導入の意義やメリットだけではなく、制度導入にあたっての課題・解決策などを、豊富なコンサルティング経験を持つ小室社長からお話しいたします。

また、義務化に向けた法改正の検討状況などもご説明いたします。



株式会社  
ワーク・ライフバランス  
代表取締役社長  
**小室 淑恵**

### 県内企業の導入事例紹介

#### 勤務間インターバル導入で 社員の意識に変化が！

サン樹脂株式会社(北名古屋市)

かつて「不夜城」と呼ばれた会社が勤務間インターバル制度を導入したきっかけとは。

そして制度の導入が会社にとどのような変化を与えたのかなどの会社のリアルな声を、経営者の目線からお話しいたします。



愛知県も  
「勤務間  
インターバル制度」  
を導入しました！

お申込みサイト

<https://aichi-meister.pref.aichi.jp/forum2025>

お問い合わせ

愛知県休み方改革フォーラム事務局 E-mail: [aichi\\_yasumikata@pico.co.jp](mailto:aichi_yasumikata@pico.co.jp)  
※株式会社ピコナレッジ内



# 勤務間インターバル制度普及促進フォーラム

## PROGRAM

- 1 「愛知県『休み方改革』プロジェクト」の紹介  
愛知県知事 大村秀章
- 2 基調講演
- 3 県内企業の導入事例紹介

### 基調講演

## 繁忙期にもイキイキ働く！ 業績が上がる組織を作る。

～人手不足の解消のカギは勤務間インターバル～

人手不足の中、若い人に選ばれる企業の特徴をご存知ですか？

勤務と勤務の間に必ず11時間空ける「勤務間インターバル」を導入した企業で、採用がとて好調です。

昨今はマネジメント業務が複雑になり、管理職になりたがらないと言われますが、管理職も含めて働き方改革をすることが重要です。3000社以上の企業の働き方改革を支援してきた事例をもとに、社員のモチベーションアップや業績向上につながる働き方改革の方法をご紹介します！



株式会社  
ワーク・ライフバランス  
代表取締役社長

**小室 淑恵**

3000社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げるコンサルティング手法に定評があり、残業を削減した企業では業績と出生率が向上している。「産業競争力会議」民間議員など中央省庁の各種委員を歴任。2児の母。

### 県内企業の導入事例紹介

## 勤務間インターバル導入で 社員の意識に変化が！

「よい仕事をしてもらうには、きちんと寝て、きちんと食べていることが基本」。これがわが社のモットーですが、実際には「23時が定時の終業時刻」と言われてしまうこともあり、このままではいけないと、2012年から働き方改革に取り組み、2019年から導入したのが勤務間インターバル制度です。

制度の導入が会社をどう変えたのか。社員とのやりとりも踏まえながらご紹介します。



**サン樹脂株式会社**

常務取締役  
**磯村 裕子**

工業用プラスチック製品の製造を行う中小企業。働き方改革・休み方改革を積極的に推進し、2019年に勤務間インターバル制度を導入。

所在地：愛知県北名古屋市  
社員数：67名（2025年6月現在）



## 愛知県休み方改革マイスター企業認定制度

～有給休暇の取得促進に積極的に取り組む中小企業を応援します～

愛知県では、ワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域経済の活性化を目指し、経済界・労働界・教育界とともに、愛知県「休み方改革」プロジェクトに取り組んでいます。このプロジェクトの一環として、年次有給休暇の取得及び多様な特別休暇の導入を積極的に推進している中小企業等を認定することにより、労働者が各自の仕事や家庭の予定に合わせた休暇を取得できる職場環境づくりをより一層推進します。

愛知県休み方改革マイスター企業認定制度ポータルサイト  
「あいちYOU休ナビ」で制度の詳細内容の確認や認定申請を行うことができます。

あいちYOU休ナビ



企業の皆様への  
お願い

愛知県の「休み方改革」の象徴的な期間である  
「あいちウィーク（11/21～11/27）」の期間中は、  
従業員が休暇を取得できるようご協力をお願いいたします。