

参加費
無料※

※ただし、受講には傷害保険加入が必須のため
保険料の負担が必要になる場合がございます。

森の状態を科学的に調査
森の健康診断

チェーンソーの
安全な使い方を学ぶ

山の資産価値を計算する
山の棚おろし

森の中で採れたものを
活用したモノづくり

令和7年度 海上の森アカデミー

森女養成コース

「森が好き!山仕事に興味があるけれど…何から始めればいいんだろう?」
そんな女性のための講座です!!

受講者募集

申込期限
8/20(水)

○開催日(全6日間)

9/13(土)、14(日)、10/4(土)、5(日)、25(土)、26(日)

○対象・定員

森林・里山の整備に関心のある女性 8名
(高校生以上)

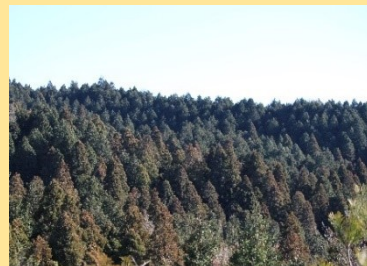
主催:あいち海上の森センター

はじめに

何十年も昔に木を植えた人がいる。
大きく育った木を私たちが使う。
地域で育ててきた森林に、もう一度目を向けよう。

人がスギやヒノキを植えた人工林は植えて終わりではなく、手入れをし、良い木を育て、伐って活用するのが本来の姿です。戦後、日本では様々な場所で植林が行われました。しかし最近では木材需要の低迷等の理由により、放置された人工林が少なくありません。人工林をはじめとする森づくりに、もう一度多くの人が目を向け、関わっていくことが求められています。

山に入って自然を感じ、地域とつながる。もちろん大変なこともあります。森づくりは大きな喜びを得られる活動です。近年では、森づくりに携わる若い人も少しずつ増えてきました。それに伴い、今まで男性の世界と思われがちだった林業の世界に入る「林業女子」も増えています。



この講座では、仕事としての林業に限らず、山の管理や森林ボランティアなど、何らかの形で森づくりに関わる女性「森女」になるために基礎的な知識を実践を通して身に付け、更に現場を体感していただくことで、森女としての将来ヴィジョンの形成のお手伝いすることを目的としています。

講師紹介

魅力あふれる講師陣です！



丹羽 健司さん

全国各地に「森の健康診断」や「木の駅プロジェクト」を展開。矢作川水系森林ボランティア協議会や足助きこり塾の立ち上げに関わるなど、森と人をつなぎ、元気にするための様々な活動を行っています。著書に「森の健康診断」(築地書館)ほか。
【1日目、5日目、6日目を担当します】



河野 宏枝さん

林業女子チーム「山森遊び隊ざきっこ」代表。森林間伐ボランティア「水守森支援隊」副代表。愛知県森林審議会委員。岡崎市森づくり協議会委員。森好きアンテナにピピッ！ときて、森女養成コースを受講。森女養成講座3期修了生で頼れる森女の先輩です。
【2日目を担当します】



中島 彩さん

three tree(和歌山県)代表。27歳で林業の世界に転身。山づくり・人づくりの第一線で活躍中。林業現場人として山と山主さんに真摯向き合う姿勢と、技術指導者として相手目線に立った丁寧な指導に定評があります。『現代林業』にて“その時現場が動いた！”を好評連載中です。
【3日目、4日目を担当します】

☆足助きこり塾の皆さん、森女OGの皆さん※にもご指導いただきます。

※森女OGとは、これまでに「森女養成講座」または「森女養成コース」を受講して、様々な場所で活躍中の先輩のことです。

現場紹介

かいしよ

◆海上の森(瀬戸市)

愛知万博記念の森として保全・活用されている地域です。瀬戸市南東部に位置し、豊かな森林や農地、湿地、水辺などさまざまな環境があり、たくさんの生きものが生息しています。あいち海上の森センターではこの「海上の森」を将来にわたり保全するとともに、人と自然の豊かな関係づくりを目指しています。「海上の森」の中には人工林も多く、森林整備のフィールドも提供できます。

「海上の森」にあなたの森を作ってみませんか？



プログラム フィールドワーク中心の実践的な講座です!

6日間セット

9月13日(土)

森の健康診断

100円グッズを使い森林の状態を評価する方法を学び、実際に調査・分析し、どんな森林にしたいか考えます。



9月14日(日)

チェーンソーの使い方を学ぶ

チェーンソーの使い方を初歩からじっくり学びます。受け口・追い口作りや基本のチェーンソーワークを習得します。



10月4日(土)

チェーンソー実践

森林内での木を倒す方向の見極め、決めた方向へ倒す方法などを学び、実際に立っている木を1人1本伐倒します。



10月5日(日)

山の棚おろし

木にはいろいろな情報が詰まっています。一本の木から森林全体がどれほどの価値を持つのか、みんなで導き出します。



10月25日(土)

「足助きこり塾※」に行こう!

切った木を運び出して製材したり、森の中にあるものを使って工作したり、楽しい一日を過ごしましょう!

※詳細は下部の現場紹介をご覧ください。



10月26日(日)

まとめ

午前は今までの5日間の講座で学んだことをチェックし、午後はこれからの森林との関わりについてみんなで考えます。



◆足助きこり塾(豊田市御内町)

講座5日目に訪れる、「足助きこり塾」のフィールドは、理解ある林家さんの指導のもと、山仕事や木づかいを学ぶことができます。手入れされた人工林を見学したり、林内作業車や製材機のデモ見学、豊かな森を活用したワークショップを体験します。パワフルなきこり塾の皆さんにご指導いただきます。

足助きこり塾の皆さんが林家さんの指導のもと、森林ボランティアとして学んできた森です。



昨年度 受講生の声

同じ志の方やOGの方など、自分のやりたいことに向けて、この講座
いろんな方とつながれました。で第一歩を踏み出せたこと感謝しています！
とてもうれしいです！

「山の棚おろし」の授業がとても有意義で
機械音痴でもチェーンソーを山仕事のあこがれが生まれました！
扱えて、自信になりました。

普段聞けない林業現場の
お話を聞いて良かった。

講座を受講して、もっと森に関心を
持ってくれる人が必要なだと感じました。

開催要領

日 時	2025年9月13日(土)、14日(日)、10月4日(土)、5日(日)、25日(土)、26日(日) 各日午前9時から午後4時まで(集合時間は講座開始10分前) ※開始時間は日によって変わる場合がございます。受講決定後に通知します。
対 象	森林・里山の整備に関心のある女性 ※高校生以上
定 員	8名
会 場	あいち海上の森センター(瀬戸市吉野町304-1)及び海上の森、足助きこり塾(豊田市御内町)
受講料	無料(ただし、受講決定後にご自身で傷害保険に加入することが必要です)

受講を希望される方へ(申込方法)

申込方法	右のQRコード、もしくは下記URLのwebサイトにアクセスし、申込方法に リンクされた「愛知県電子申請・届出システム」からご応募ください。 https://www.pref.aichi.jp/press-release/07moriho.html	
申込締切	2025年 8月20日 (水)	↑申込・詳しい 情報はこちら
受講者の決定	お申込みの内容により選考します。 受講の可否については2025年8月28日(木)までに全員にメールにて通知します。 応募者多数の場合は愛知県内在住・在学・在勤の方、または県外にお住まいで県内において 森林ボランティア等を継続的に実施している方を優先します。	
注意事項	・野外実習がメインの講座となります。 ・受講に当たっては弁当・飲み物・ハイカットの安全靴や登山靴、作業用革手袋の持参が必要です。 ・会場への送迎はありませんので、事前に場所をよくご確認ください。 その他詳細は受講決定時にご連絡いたします。	
お問合せ先	あいち海上の森センター(☎ 0561-86-0606) 〒489-0857 愛知県瀬戸市吉野町304-1 メール: kaisho@pref.aichi.lg.jp FAX: 0561-85-1841 ホームページ: https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kaisho/	 ↑海上の森センター ホームページ