



2025年度受講者募集！

女性管理職養成セミナー

～自分らしいリーダーを目指して～

愛知県では、企業等における女性管理職の登用を促進するため、「管理職を目指したい」「キャリアアップをしたい」女性を対象にしたセミナーを開催します。ビジネス現場での実践力を体系的に養うセミナーに、あなたも参加してみませんか。

● **開催時期** ※各コース月1回・全4回

【1日コース】(対面)

①コース 2025年10月23日(木)～2026年1月22日(木)

②コース 2025年10月30日(木)～2026年1月29日(木)

【半日コース】(オンライン)

③コース 2025年11月6日(木)～2026年2月5日(木)

④コース 2025年11月13日(木)～2026年2月12日(木)

● **定員** 各コース20名

● **対象** 県内企業等で働く女性中堅社員

● **参加費** 無料



監修者・講師 樋口貴子氏



<監修者コメント>

女性管理職に求められる、自分らしさを生かしたリーダーシップスタイルやマネジメントスキルを学びながら、「私にもできるかも」というマインドセットを習得することにより、将来、管理職として活躍するための第一歩を踏み出すサポートをいたします。また、同じような目標を持つ仲間との出会いや交流を通じて、多角的な視野や多様な価値観を学ぶことができる充実のプログラムです。

主催

あいち女性の活躍促進事業実行委員会

構成団体：愛知県・(公財)あいち男女共同参画財団・愛知県経営者協会

申込締切

2025年9月18日(木) 必着

※ 申込みは職場からの推薦が必要です。

※ 既に管理職の方は参加できません。

※ 詳細は中面・裏面をご確認ください。



お申込みはこちらから

<https://www.aichi-dks.or.jp>

セミナーの申込みには職場の推薦が必要です。
同一企業内の推薦人数は5人までとさせていただきます。

「女性管理職養成セミナー」受講申込書

当財団ホームページの講座・イベント案内から専用フォームで申込みができます。または、申込書に必要事項をご記入の上、Eメール、FAX、郵送、持参によりお申込みください。

受講希望コース	<input type="checkbox"/> A・1日コース対面（会場：ウィルあいち） <input type="checkbox"/> B・1日コース対面（会場：ウィルあいち） <input type="checkbox"/> C・半日コースオンライン <input type="checkbox"/> D・半日コースオンライン ※ <input type="checkbox"/> 内に、希望する順番をご記入ください。 ※ 申込者が多数の場合は、ご希望のコースを受講できない可能性があります。
ふりがな	
氏名	
所属・役職名	
企業・団体名	
企業・団体所在地	〒 —
電話番号・FAX	電話番号 — — FAX — —
Eメール ※連絡用	
年齢	20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・その他（ ）
受講希望の理由 ※100字～150字程度で ご記入ください。	
推薦者・企業内担当者	
上記の者を管理職候補者として育成したいので、セミナー受講生として推薦します。	
推薦者 (直属の上司等)	所属・役職名 氏名
企業内担当者 (受講希望者以外の方)	所属・職名 氏名
	電話番号 Eメール

※ご記入の個人情報は、主催者において、当セミナーの事務処理及び行事等案内に限り、利用させていただきます。

申込締切

問合せ・申込先

2025年9月18日（木）必着

※申込者多数の場合は、選考により受講者を決定します。定員に満たない場合は、定員に達するまで受け付けます。受講の決定については、お申込みの手段によりご連絡いたします。9月末までに連絡がない場合は、右記事務局までお問い合わせください。

公益財団法人

あいち男女共同参画財団 企画協働課

（あいち女性の活躍促進事業実行委員会事務局）

〒461-0016 名古屋市東区上豎杉町1番地

電話 (052) 962-2512

FAX (052) 962-2477

Eメール : willkouza@aichi-dks.or.jp

ホームページ : <https://www.aichi-dks.or.jp>



女性管理職養成セミナー

4人の専門家を講師に迎え、ビジネス現場での実践力を養う「女性管理職養成セミナー」。4日間でじっくり学び、3日目は先輩管理職も登壇します。1日コース(A・B対面)、半日コース(C・Dオンライン)から選んでお申込みください。

1日コース (A 対面 B 対面)

1日目	2日目	3日目	4日目
①10月23日(木) ウィルあいち：会議室5	①11月20日(木) ウィルあいち：会議室5	①12月12日(金) ウィルあいち：会議室5	①1月22日(木) ウィルあいち：セミナールーム1・2
②10月30日(木) ウィルあいち：会議室5	②11月27日(木) ウィルあいち：会議室5	②12月18日(木) ウィルあいち：会議室5	②1月29日(木) ウィルあいち：セミナールーム1・2
9：20-10：50 期待される女性の活躍 ・女性をとりまく現状 ・しなやかに、自分らしく働く 講師：中島美幸氏	9：20-10：50 効果的なリーダーシップ① ・事例研究 「連携のよくないプロジェクトチーム」 講師：樋口貴子氏	9：20-10：50 ロジカルシンキングに挑戦① ・非論理的な落とし穴 ・ロジカル感度チェック 講師：樋口貴子氏	9：20-10：50 アクションプランの発表 【私の目指す女性管理職】 ・グループ内で一人ずつ発表 ・メンバーからフィードバック 講師：樋口貴子氏

10：50-11：00 休憩

11：00-12：30 受講者交流会 ・各自の自己紹介 ・Personal History ライフキャリアを振り返る 講師：樋口貴子氏	11：00-12：30 効果的なリーダーシップ② ・リーダーの一連行動 ・リーダーシップ、 マネジメント類型 講師：樋口貴子氏	11：00-12：30 ロジカルシンキングに挑戦② ・フレームワークのすすめ ・ロジカルに話せる方程式 講師：樋口貴子氏	11：00-12：30 プレゼンの企画立案 【私たちの目指す女性管理職の実現に向けて】 ・グループ毎にプレゼン企画立案 ・発表用コンテンツの制作 講師：樋口貴子氏
--	--	--	---

12：30-13：30 昼休憩

13：30-15：00 女性管理職というキャリアを考える① ・私にとって女性管理職とは ・キャリアマネジメントのすすめ 講師：樋口貴子氏	13：30-15：00 アクションプランの作成 ・「私の目指すリーダー像」 を具現化する アクションプラン 講師：樋口貴子氏	13：30-15：00 先輩管理職に学ぶ部下のマネジメント ・部下の仕事管理、指導育成 ★現在管理職として活躍する 先輩2名が登壇します。 ファシリテーター：樋口貴子氏	13：30-15：00 プレゼン発表の準備 ・シナリオ作成 ・リハーサルの実施 講師：樋口貴子氏
--	---	---	--

15：00-15：10 休憩

15：10-16：40 女性管理職というキャリアを考える② ・「ビジネスコンピテンシー チェック」で私の強みと課題を 発掘する 講師：樋口貴子氏	15：10-16：40 アサーティブ・コミュニケーション ・相手にきちんと伝える技術 ・アサーショントレーニング 講師：三井裕美氏	15：10-16：40 プレゼンの極意 ・プレゼン企画、 アウトライン設計 ・戦略的な話し方 講師：樋口貴子氏	15：10-16：40 プレゼン大会 【私たちの目指す女性管理職の実現に向けて】 ・グループ毎にプレゼン発表 ・プレゼン大会の投票、表彰 講師：樋口貴子氏、三井裕美氏
---	---	--	---

魅力の講師陣

樋口貴子氏

「女性管理職養成セミナー」カリキュラム監修者。株式会社キャリアデザイン代表取締役、1級キャリアコンサルティング技能士。民間企業において採用・人材育成に携わった後、起業。大学でのキャリア教育、国や地方自治体、民間企業での能力開発並びにキャリア形成支援に従事。愛知県女性の活躍促進コーディネーター。

中島美幸氏

愛知淑徳大学非常勤講師。専門は女性学、男性学、ジェンダー論。名古屋市を始めとする自治体の男女共同参画条例の策定委員、男女共同参画審議会会長、名古屋市女性の活躍推進企業認定審査会委員などを歴任している。

三井裕美氏

株式会社キャリアデザイン主席研究員。2級キャリアコンサルティング技能士。企業勤務を経て現職。大学、民間企業などにおいて、自己表現(アサーション)やキャリア形成に関する講義・研修などの講師を担当している。

宗方比佐子氏

金城学院大学名誉教授。宗方比佐子キャリア心理学ラボ代表。専門は産業・組織心理学。研究テーマは、女性のキャリア発達、女性とリーダーシップ、働く人のストレスマネジメントなど。

受付は9：10から開始します。

対面会場

愛知県女性総合センター（ウィルあいち）

名古屋市東区上豎杉町1番地

<交通案内>

- ・地下鉄名城線「名古屋城」駅 2番出口より東へ徒歩約8分
- ・名鉄瀬戸線「東大手」駅 南へ徒歩約6分
- ・基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約8分
- ・市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分



半日コース (C オンライン D オンライン)

1日目	2日目	3日目	4日目
③11月6日(木)	③12月4日(木)	③1月8日(木)	③2月5日(木)
④11月13日(木)	④12月11日(木)	④1月15日(木)	④2月12日(木)

11：00-12：00 先輩力を発揮してキャリアアップ 講師：宗方比佐子氏	12：50- 受付開始		
12：00-13：00 昼休憩			

13：00-14：30 女性管理職というキャリアを考える① ・私にとって女性管理職とは ・キャリアマネジメントのすすめ 講師：樋口貴子氏	13：00-14：30 効果的なリーダーシップ① ・事例研究 「連携のよくないプロジェクトチーム」 講師：樋口貴子氏	13：00-14：30 先輩管理職に学ぶ部下のマネジメント ・部下の仕事管理、指導育成 ★現在管理職として活躍する 先輩2名が登壇します。 ファシリテーター：樋口貴子氏	13：00-14：30 アサーティブ・コミュニケーション ・相手にきちんと伝える技術 ・アサーショントレーニング 講師：三井裕美氏
--	--	---	---

14：30-14：40 休憩

14：40-16：30 女性管理職というキャリアを考える② ・Personal History ライフキャリアを振り返る ・「ビジネスコンピテンシー チェック」で私の強みと 課題を発掘する 講師：樋口貴子氏	14：40-16：30 効果的なリーダーシップ② ・リーダーの一連行動 ・リーダーシップ、 マネジメント類型 講師：樋口貴子氏	14：40-16：30 アクションプランの作成 ・「私の目指すリーダー像」 を具現化する アクションプラン 講師：樋口貴子氏	14：40-16：30 アクションプランの発表 【私の目指す女性管理職】 ・グループ内で一人ずつ発表 ・メンバーからフィードバック 講師：樋口貴子氏
--	--	---	--

1日目の受付は10：50から開始します。

「先輩管理職に学ぶ部下のマネジメント」登壇者

コース日程	登壇者	登壇者
1日コース A 対面 12/12(金)	株式会社日立製作所 原子カビジネスユニット コンプライアンス部 コンプライアンスグループ 部長代理 児山奈央美氏	NTTビジネスソリューションズ株式会社 岐阜ビジネス営業部 ビジネス推進部門 営業推進担当 担当課長 小林俊恵氏
1日コース B 対面 12/18(木)	中部国際空港株式会社 営業推進本部航空営業部 部長 金室紀子氏	株式会社デンソー ウエハ製造部 ウエハ検査室ウエハ検査2課 課長 畔柳昌美氏
半日コース C オンライン 1/8(木)	株式会社日立製作所 児山奈央美氏	株式会社デンソー 畔柳昌美氏
半日コース D オンライン 1/15(木)	NTTビジネスソリューションズ株式会社 小林俊恵氏	中部国際空港株式会社 金室紀子氏

職場担当者(上司、人事等)の声

セミナーを修了した受講者の変化について、「前向きになり日常の行動も大幅に積極的になった」、「幅広い視点で周りを見られるようになった」、「各プロジェクトへの積極参加や、グループ内でのリーダーシップを発揮するようになった」、「自分らしい管理職としてどのように行動するかを意識している」などといった声が届きました。