

令和7年度愛知県食生活改善支援講習会

日時:令和7年8月19日（火）午後2時から午後4時

場所:豊川保健所 大会議室

子育て世代・働く世代に対する野菜摂取や減塩が手軽にできる環境づくりについて学びます。ナッジ（行動経済学）の手法を取り入れ、食事から健康な身体づくりができるよう、健康経営、栄養管理、保健事業につながるヒントが分かります。

◆講話

「ナッジを活用した食事から健康な身体づくりを
～野菜摂取と減塩～」

名古屋文理大学 教授 後藤 千穂氏

◆事例報告1

新東工業株式会社
豊川製作所
小久保 浩二氏

◆事例報告2

田原福祉グローバル専門学校
「カフェ2910」
古田 晶子氏

◆グループワーク
意見交換

対象:事業所等関係者（産業保健師等）、管内各市保健事業及び栄養業務関係者、
栄養士、調理師等

申込フォーム、2次元コード、FAX、メールからお申し込みください。

【お申し込み方法・お問合せ先】

愛知県豊川保健所健康支援課

電話 0533-86-3189

FAX 0533-89-6758

メール toyokawa-hc@pref.aichi.lg.jp

申込フォーム

R7.8.5(火) 〆切

