

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2025年8月2日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

パロマ瑞穂アリーナ 第1競技場

3 プログラム名

スポーツコミュニケーション

4 講師（敬称略）

特定非営利活動法人 愛知県レクリエーション協会 林 栄五郎

5 活動内容

最初に「はじめましてジャンケン」で1分間に多くの仲間と交流して名前を覚えたり、「ミラーストレッチ」でペアの動きを真似したりし、心と体をほぐしていきました。次に行ったウォーミングアップの「ジャンケンかけっこ『ヘイカモン』」では、笑顔で仲間と交流する様子が見られました。

次に、チャレンジ・ザ・ゲームと題し、チームに分かれて2つのゲームに取り組みました。1つ目は「キャッチ・ザ・スティック」を行いました。チーム全員がリズムに合わせてスティックを倒さずに連続でキャッチできるように、声の出し方やスピードについて積極的にアイデアを出していました。記録会では、他のチームからの応援もあり、とても良い雰囲気の中で好記録を出すことができました。

2つ目は、ピンポン玉を投げ上げ、紙コップでキャッチする「コップでピンポン」を行いました。最初は1人、次は2人ペア、最後には4～5人グループになってチャレンジしました。仲間が取りやすいように投げることに苦戦しましたが、講師からのアドバイスを受けて仲間と工夫し、多くのグループが同時キャッチを成功し、大いに盛り上がりました。様々なゲームを通して、コミュニケーションの大切さを実感する機会となりました。



ミラーストレッチ



キャッチ・ザ・スティック



コップでピンポン



講師を囲んで集合写真