

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025 年 8 月 2 日（土） 9 時から 12 時まで
13 時から 16 時まで

2 会場

豊田自動織機 海陽ヨットハーバー

3 プログラム名

セーリング

4 講師（敬称略）

愛知県ヨット連盟 山田 健一朗、桑野 安史（他 4 名）

5 活動内容

セーリング選択者は、午前、午後の 2 グループに分かれて活動を行いました。始めに「セーリング競技の魅力と目指す未来」と題して講義を受けました。世界を目指すトップアスリートになるために、「時間を管理することや競技を楽しむこと」、「夢や目標設定を明確にすること」、「感謝の気持ちを忘れず、謙虚であること」などが大切であることを学びました。

その後、講師とともに実技用ヨットに乗り込み、風を横や風上、風下から受けながら、舵やセールを実際に操作して帆走しました。実技用ヨットに乗らない時は、補助ボートに乗り、講師から風向きなどの説明を聞きました。

初めての競技体験に緊張しながらも、体験後には笑顔で桟橋に帰ってくるアカデミー生が印象的でした。



講義ではセーリング競技の魅力について学びました。



海に出て風向きの説明を聞きました。



実技用ヨットに乗り込みました。



身体を船外に出してバランスを取りました。