

スポーツ教養プログラム【オリンピック・パラリンピアン講話】 活動報告

1 日時

2025 年 7 月 21 日（月・祝） 13 時 45 分から 14 時 45 分まで

2 会場

岡谷鋼機名古屋公会堂 大ホール

3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話「トップアスリートとして」

4 講師（敬称略）

○吉永 一貴（スケート（ショートトラック）競技）

北京 2022 冬季オリンピック 男子 5000m リレー 8 位入賞

平昌 2018 冬季オリンピック 男子 5000m リレー 7 位入賞

○大津 美穂（車いすバスケットボール）

パリ 2024 パラリンピック 女子車いすバスケットボール 7 位入賞

5 活動内容

オリンピックの吉永一貴選手とパラリンピアンの大津美穂選手をお迎えしてトークセッションを行いました。吉永選手からは、練習を継続することの大切さやオリンピックでの経験について、大津選手からは、競技を始めたきっかけや競技でのモチベーションの保ち方、パリパラリンピックに出場した時のことについて、お話しいただきました。

最後は、アカデミー生から活発に質問があり、講師のお二人から丁寧に回答していただきました。

アカデミー生は、今後の活動にぜひ生かしてほしいと思います。



トークセッションの様子



パラリンピック出場時の様子を話す
大津選手



質問するアカデミー生



アカデミー生の質問に答える
吉永選手