

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（スケート（ショートトラック））実施報告書**

1 日時

2025 年 9 月 20 日（土）20 時 30 分から 22 時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 講師（敬称略）

佐藤 亜由子（旧姓：伊藤）

第 23 回オリンピック冬季競技大会（2018/平昌）

第 22 回オリンピック冬季競技大会（2014/ソチ）

第 21 回オリンピック冬季競技大会（2010/バンクーバー）

日本代表選手

4 参加者

アカデミー生 1 名、他 9 名 合計 10 名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『スキル別に分かれての指導』
- (4) 整理体操・本日のまとめ

6 その他

講師の模範実技やアドバイスを参考に、コーナースケーティングの技術を学んだ。左足はアウトエッジ、右足はインエッジを使い、できるだけ氷を真横に押すように意識して取り組んだ。徐々にエッジの使い方にも慣れ、スムーズに滑ることができるようになった。

