

愛知県医療療育総合センター中央病院で行われている臨床研究について

当施設では下記の臨床研究を行っております。全ての研究は、愛知県医療療育総合センター倫理審査委員会の審査を経て、センター総長（石黒直樹）の承認を得て行っています。この研究の計画、研究の方法についてお知りになりたい場合、この研究に診療情報等を利用または提供することを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にご照会ください。

[研究課題名] 感情調節困難を呈し自殺関連行動や暴力があり、子どものこころ科の入院中に弁証法的行動療法による治療を受けた子どもの後ろ向き観察研究

[研究責任者] 中央病院・子どものこころ科：加藤志保

[研究の目的・試料および情報の利用目的]

感情調節困難を呈し自殺関連行動や暴力に対する弁証法的行動療法の要素（承認、気持ちや考えの言語化、適応的行動の練習、弁証法的思考、マインドフルネス）を用いた入院治療の安全性や有効性について診療情報を用いて明らかにすることを目的とします。

日本において、学童から思春期の子どもにみられる自傷や自殺関連行動に加え、他害といった暴力行為も深刻な課題です。文部科学省の調査によれば、児童生徒による暴力行為の発生件数は年間約 10 万件に上り、その多くが他児童生徒や教職員に向けられた攻撃行動です。さらに、厚生労働省・警察庁の統計では、2024 年の児童生徒の自殺者数は 529 人と過去最多水準にあり、依然として若年層の自殺は社会全体において大きな割合を占めています。これらの背景には感情調節の困難さが関与しており、学校生活や対人関係の不適応をもたらしています。欧米においても、児童思春期の自傷、自殺企図、攻撃行動は公衆衛生上の重要課題とされ、心理社会的介入の有効性が報告されています。特に弁証法的行動療法（Dialectical Behavior Therapy: DBT）は、感情調節困難を抱える子どもや思春期に対し、自殺関連行動だけでなく攻撃行動の減少にも効果的であることが論文で示されています。DBT は欧米では標準的治療の一つとして普及しており、当研究で安全かつ有効であることが示されれば、将来的に、暴力や自殺関連行動の減少、学校適応や対人関係の改善、将来の精神障害リスクや医療費削減といった多面的な社会的利益をもたらすことが期待されます。

[研究の方法]

●対象となる患者さん

当院の子どものこころ科に自殺関連行動や暴力で入院し、弁証法的行動療法の要素を用いた入院治療を行い、入院時年齢が 6 歳から 15 歳で、2022 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日の間に入院された方。

●研究期間

2025 年 9 月 29 日 から 2027 年 3 月 31 日

●利用する情報・検体、取得方法

カルテに記載されている以下の情報：入院前後の居場所（家あるいは、施設）、年齢、性別、入

院歴、診断名、心理検査、薬物療法、心理療法、入院前や入院中の保護者や支援者への介入の有無やその方法、入院前・入院中・退院後の自殺関連行動や暴力行為の種類と頻度などについて解析します。

●試料・情報の外部提供、利用する者の範囲

共同研究先である愛知県精神医療センター高里文香へデータを提供し解析します。

[個人情報の取扱い・管理責任者]

この研究に関わって収集される試料は、外部に漏洩することのないよう、慎重に取り扱う必要があります。個人情報管理者の加藤志保が、個人を直接特定できる個人情報（氏名、住所、ID など）を削除し、代わりに新しい符号をつけ、どなたのものか分からないようにします。情報の外部提供は、個人情報を除いた後に行います。

この研究は、過去の診療情報を用いて行われますので、該当する方の現在・未来の診療内容には全く影響を与えませんし、不利益を受けることもありません。学会や論文などによる結果発表に際しては、個人の特定が可能な情報はすべて削除されます。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、主治医にお伝え頂くか、下記の問い合わせ先までにご連絡ください。連絡を頂いた日以降の研究には、あなたのデータを使用しません。しかし、連絡を受けた時点で、解析、学会発表、論文投稿等が既になされていた場合、これらを修正するのは困難であるため、連絡日より前にさかのぼってデータを削除したり解析を修正したりはしません。ご連絡を頂かなかった場合は、ご了承頂いたものとさせていただきます。なお、この研究への参加をお断りになった場合でも、将来的に当科における診療・治療の面での不利益を被ることはありませんので、ご安心下さい。

[研究組織]

研究責任者：加藤志保 中央病院・子どものこころ科・医長

共同研究者：高里文香 愛知県精神医療センター・精神科・医長

[問い合わせ先]

愛知県医療療育総合センター 中央病院 子どものこころ科 医長

担当者名：加藤 志保

〒480-0392 愛知県春日井市神屋町 713-8

電話 0568-88-0811（代表） FAX 0568-88-0828