

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（スケート（ショートトラック））実施報告書**

1 日時

2025年9月27日（土）20時30分から22時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 講師（敬称略）

佐藤 亜由子（旧姓：伊藤）

第23回オリンピック冬季競技大会（2018/平昌）

第22回オリンピック冬季競技大会（2014/ソチ）

第21回オリンピック冬季競技大会（2010/バンクーバー）

日本代表選手

4 参加者

アカデミー生1名、他13名 合計14名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『スキル別に分かれての指導』
- (4) 整理体操・本日のまとめ

6 その他

今年度3回目の実施となる今回は、コーナースケーティング技術とスタート技術を学び、最後に500mタイムトライアルを行った。講師の説明にしっかりと耳を傾け、各自工夫しながら挑戦する様子が見られた。

