

愛知県 休み方改革シンポジウム

“休む力”が、組織の力になる

— 人手不足時代を乗り越える経営戦略 —

「うちは人が足りないから休めない」…そんな常識、そろそろアップデートしませんか？

休み方改革は、人手不足のこの時代にこそ取り組むべき必須戦略です。

開催日時

2025.11.6 [木]
14:15~16:05 開場 13:45

開催場所

JPタワー名古屋
ホール&カンファレンス

(名古屋市中村区名駅一丁目1番1号 KITTE 名古屋3階)

定員

現地100名 + オンライン100名

※ お申し込みは先着順とさせていただきます。

定員に達した場合には応募を締め切らせていただきます。

ご登録いただいたメールアドレス宛に参加内容についてご連絡いたします。

参加費 無料

対象 事業主、企業の人事労務担当者等
(どなたでもご参加いただけます)

参加方法 下記サイトより申込
(申込期間：11月3日(月・祝)まで)

先着順

主催 愛知県

特別講演

企業価値向上に繋がる 「働きがい」改革の実践

～ 従業員の組織効力感を上げるヒント～



県の「休み方改革プロジェクト」にいち早く賛同し、取組を進めてきた名古屋銀行。その根底にある狙いや、取組を始めてからの従業員の变化などについてお話しいたします。

株式会社名古屋銀行
常務執行役員人材開発部部长 兼
健康経営推進室長
鈴木 克典

基調講演

人手不足時代に業績を上げるには？ 休み方こそが経営戦略！

～ 3000社の事例から具体事例を紹介～



働き方改革の第一人者として、今までに3,000社以上の企業の支援実績をもつ小室氏。「休みやすい職場づくり」がなぜ業績アップに繋がるのか。その理由と実際の取組事例を、豊富なデータをもとにご説明いたします。

株式会社ワーク・ライフバランス
代表取締役社長

小室 淑恵

お申込みサイト <https://aichi-meister.pref.aichi.jp/symposium2025>

お問い合わせ 愛知県休み方改革シンポジウム事務局 E-mail: aichi_yasumikata@pico.co.jp

※株式会社ピコナレッジ内



表彰式

愛知県休み方改革 マイスター企業表彰式

愛知県休み方改革マイスター企業認定制度（チラシ下部参照）にて「ゴールド」区分に認定された企業及び「あいちウィーク休暇特別賞」を受賞した企業※に対して、知事からあいち認証材を使用した木製認定証を贈呈します。

※2025年9月末までに対象となった企業を表彰します

表彰企業

【ゴールド認定企業】

- 株式会社竹中電機
※あいちウィーク休暇特別賞もあわせて受賞
 - 株式会社メック
 - コクネ製作株式会社
- ##### 【あいちウィーク休暇特別賞】
- 稲沢建設株式会社
 - インプラス株式会社
 - 株式会社オケスエ
 - 株式会社ごんだ
 - 太啓建設株式会社

PROGRAM

- 1 知事挨拶
- 2 表彰式
- 3 特別講演（株式会社名古屋銀行）
- 4 基調講演（小室 淑恵氏）

特別講演

企業価値向上に繋がる 「働きがい」改革の実践 ～従業員の組織効力感を上げるヒント～

名古屋銀行ではパーパスと2030年ビジョン「お客さまとともに成長する地域No.1金融グループ」の実現に向けて、「働きがい改革」を実践。その重要施策として愛知県の「休み方改革」に共感し、2023年度より全従業員に休み方改革特別休暇を付与。皆で協力して休暇を取得することで組織効力感を上げる結果となったそのプロセスを紹介。



株式会社名古屋銀行

常務執行役員人材開発部部长 兼
健康経営推進室長

鈴木 克典

地方銀行として「未来創造業」をパーパスに地域社会の明るい未来創りを目指す。またその資本である従業員が働きがいを高められるよう環境整備の一環として2023年に愛知県「休み方改革」イニシアチブに賛同。

基調講演

人手不足時代に業績を上げるには？ 休み方こそが経営戦略！ ～3000社の事例から具体事例を紹介～

経営者や管理職にとって「自分が休む」ことも「社員を休ませる」ことも怖いのではないのでしょうか。この人手不足時代に、そんなことをして仕事が回るのだろうか？ 怠けてしまう社員が増えないだろうか？ 実はその逆です。今年の労働力人口は過去最多で、休み方戦略を持っている企業は、採用に全く困っていません。ベテランで頼りにしていた人が介護との両立ができなくて辞める、こんな事態も防げます。一律管理、時間外労働も前提の職場で、負のスパイラルに陥っていませんか？ 当日は、そんな状態から抜け出す具体的なやりかた・考え方を丁寧に解説します！ ぜひご参加いただき、あなたの組織・チームを、戦略的に休息をとりながら、意欲高く多様な人材が輝く好循環に変革していきましょう！



株式会社
ワーク・ライフ・バランス
代表取締役社長

小室 淑恵

3000社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げるコンサルティング手法に定評があり、残業を削減した企業では業績と出生率が向上している。「産業競争力会議」民間議員など中央省庁の各種委員を歴任。2児の母。



愛知県休み方改革マイスター企業認定制度

～有給休暇の取得促進に積極的に取り組む中小企業を応援します～

愛知県では、ワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域経済の活性化を目指し、経済界・労働界・教育界とともに、愛知県「休み方改革」プロジェクトに取り組んでいます。このプロジェクトの一環として、年次有給休暇の取得及び多様な特別休暇の導入を積極的に推進している中小企業等を認定することにより、労働者が各自の仕事や家庭の予定に合わせた休暇を取得できる職場環境づくりをより一層推進します。

愛知県休み方改革マイスター企業認定制度ポータルサイト
「あいちYOU休ナビ」で制度の詳細内容の確認や認定申請を行うことができます。

あいちYOU休ナビ



企業の皆様への
お願い

愛知県の「休み方改革」の象徴的な期間である
「あいちウィーク（11/21～11/27）」の期間中は、
従業員が休暇を取得できるようご協力をお願いいたします。