

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025 年 11 月 1 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

名古屋市千種スポーツセンター

3 プログラム名

ラグビーフットボール

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ラグビーフットボール協会 澁谷 俊治 田村 幸祐
(他 3 名)

5 活動内容

2 回目となるラグビーの競技体験も、前回に引き続きタグラグビーを行いました。

はじめに、前回の復習としてボールなしのタグ取り競争を行いました。タグを取るときの声出しやタグを取る際の動作等について確認しました。

次に、1 対 1 の練習を行いました。スピードに緩急をつけたり、フェイントをしたりし、ディフェンスを突破する練習をしました。その後、オフENSEを2人にして2対1、さらに難易度を上げて2対2といった実戦的な練習を行いました。

最後に、5 対 5 のミニゲームを行いました。学んだことを生かし、攻守ともに白熱したゲーム展開が見られました。



大きな声で「タグ！」



1 対 1 のタグ取り



チーム対抗のミニゲーム



集合写真

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

1 日時

2025 年 10 月 25 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

3 プログラム名

ラグビーフットボール

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ラグビーフットボール協会 澁谷 俊治 田村 幸祐
（他 4 名）

5 活動内容

ラグビーの競技体験 1 回目は、タグラグビーを行いました。

はじめは、ボールを使わずに、ペアやチームでタグを取り合う練習を行いました。その後、楕円形のラグビーボールを用いて様々なバリエーションのパス練習を行い、ボール操作に慣れ、1 対 1 や 2 対 1 など、タグ取りをしながらの攻防へと徐々に実践的な練習へステップアップしていきました。その際、タグを取った時には「タグ！」と大きく声をあげ、取ったタグを上に掲げることや、タグを取られた際には動きを止めて味方にパスを出すことなどの基本的なルールを学びました。

活動の後半の時間は、基本的なルールによるチーム対抗のミニゲームを実施しました。はじめは、タグを取られたくないため、ボールを持ったまま後ろや横へ逃げるなど、自陣へ後退する動きが多く見られましたが、講師からの「タグを取られてもいいから、前へ走ろう」という助言もあり、前へ走る動きや、タグを取られた後の 2 次攻撃や 3 次攻撃などもできるようになっていきました。



円陣でのパス練習



1 対 1 のタグ取り



チーム対抗のミニゲーム



集合写真