

姿勢から伝わる印象や気持ち

自立活動

人間関係・コミュニケーション

本時
の
流れ

- クイズ
- 印象をSHOW！
- まとめ&発表
- 挨拶



クイズー

自分が社長だったら、
どちらの人を雇いますか？



自分が社長だったら. . .

A



B



OR

クイズ 2

授業中の姿勢
どちらが話をしっかり聞いて
いるように見えますか？

話を聞いている人はどっち.

A



OR

B



クイズ 3

この人はどんな気持ちかな？



この人はどんな気持ちかな？

- ア. 嬉しい
- イ. イライラする
- ウ. 悲しい
- エ. 楽しい



クイズ 4

この人はどんな気持ちかな？



この人はどんな気持ちかな？

- ア. 怒っている
- イ. トイレに行きたがっている
- ウ. お腹空いている





印象をSHOW！

チーム分けしましょう！

1

Aさん、Bさん、Cさん

2

Dさん、Eさん

3

Fさん、Gさん、Hさん

グループで場面を選びましょう！

1

作業で報告するときの姿勢

2

友達と気楽に話しているときの姿勢

3

クラスの前で発表するときの姿勢

4

給食を食べているときの姿勢

5

授業中や先生の話を聞いているときの姿勢

グループ活動方法

1. 場面を選ぶ
2. 場面でのよい印象と悪い印象の姿勢について考える
3. 実際に自分たちの姿勢の写真を撮り合って比較する
4. 場面に合った姿勢について話し合う
5. 写真を掲示して発表する

グループ活動

12時30分までに
写真をとり合って、
発表の準備をしてください！

スタート



まとめ

- ・姿勢によって相手に伝わる気持ちや印象が変わる！
- ・よい姿勢を意識することで、自分の印象の好感度を高めることができる！

よい姿勢 ☺ 悪い姿勢 ☹