


# 姿勢から伝わる印象や気持ち

自立活動

人間関係・コミュニケーション



# 本時 の 流れ

- 
- 1 クイズ
  - 2 印象をSHOW!
  - 3 まとめ&発表
  - 4 挨拶

# クイズ！

自分が社長だったら、  
どちらの人を雇いますか？

自分が社長だったら. . .

A



OR

B





# クイズ 2

授業中での姿勢  
どちらが話をしっかり聞いて  
いるように見えますか？

話を聞いている人はどっち. . .

A



OR

B





# クイズ 3

この人はどんな気持ちかな？

この人はどんな気持ちかな？

- ア. 嬉しい
- イ. イライラする
- ウ. 悲しい
- エ. 楽しい

??  
?







# クイズ 4

この人はどんな気持ちかな？

この人はどんな気持ちかな？

- ア. 怒っている
- イ. トイレに  
行きたがっている
- ウ. お腹空いている





印象をSHOW！

# チーム分けしましょう！



Aさん、Bさん、Cさん



Dさん、Eさん



Fさん、Gさん、Hさん

# グループで場面を選びましょう！

1

作業で報告する  
ときの姿勢

2

友達と気楽に話し  
ているときの姿勢

3

クラスの前で発表  
するときの姿勢

4

給食を食べている  
ときの姿勢

5

授業中や先生の  
話を聞いているとき  
の姿勢

# グループ活動方法

1. 場面を選ぶ
2. 場面でのよい印象と悪い印象の姿勢について考える
3. 実際に自分たちの姿勢の写真を撮り合って比較する
4. 場面に合った姿勢について話し合う
5. 写真を掲示して発表する

# グループ活動

12時30分までに  
写真を取り合って、  
発表の準備をしてください！

スタート





# まとめ

- ・姿勢によって相手に伝わる気持ちや印象が変わる！
- ・よい姿勢を意識することで、自分の印象の好感度を高めることができる！

よい姿勢😊 悪い姿勢😬