

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書

1 日時

2025年11月2日（日）10時から13時まで

2 会場

至学館大学 体育館

3 講師（敬称略）

矢野 順也 ((一社) 日本セパタクロ一協会日本代表テクニカルアドバイザー)

4 参加者

アカデミー生2名、他10名 合計12名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 実技講習③『簡易試合』
- (5) 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

前半は、前回に引き続き、インサイドキック、サーブ、レシーブ、アタックの基礎的な技術を学んだ。後半の簡易試合では、アッカーとサーバーそれぞれのポジションの役割と技術を教わった。講師の模範実技やアドバイスを参考に、各自工夫しながら挑戦する姿が見られた。

