

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（スポーツクライミング（ボルダリング））実施報告書**

1 日時

2025年11月29日（土）10時から13時まで

2 会場

ボルダリングハウスノット

3 講師（敬称略）

IFSC世界選手権2018（オーストリア・インスブルック）日本代表選手 渡部 桂太

4 参加者

修了生1名、他10名 合計11名

5 実施内容

(1) 主な実施内容

ア 開講式

イ 実技講習①『ウォーミングアップ、オブザベーション』

ウ 実技講習②『フットワーク、ホールディング』

エ 実技講習③『ムーブの選択』

オ まとめ・閉講式

6 その他

2回目の実施となる今回は、決められたルートでゴールに向かう「課題」にチャレンジした。参加者は、講師のアドバイスを参考に、登り方を工夫し、課題を攻略することができた。より難しい課題に挑戦する姿も見られた。

