

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書**

1 日時

2025 年 12 月 6 日（土）13 時 30 分から 16 時 30 分まで

2 会場

名古屋市立富田中学校 体育館

3 講師（敬称略）

矢野 順也（（一社）日本セパタクロー協会日本代表テクニカルアドバイザー）

4 参加者

アカデミー生 2 名、他 9 名 合計 11 名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 実技講習③『簡易試合』
- (5) 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

3 回目の実施となる今回は、ローリングアタックを学んだ。吊るしたボールを用いて、踏切脚の位置・角度・タイミングとボールの蹴り出し方向を確認した。はじめは、動くボールにタイミングを合わせることに苦戦していたが、徐々に上手く蹴れるようになった。最後に行った簡易試合では、今回学んだローリングアタックで得点を決めることができた。

