

## あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書

### 1 日時

2025年12月6日（土）13時30分から16時30分まで

### 2 会場

名古屋市立富田中学校 体育館

### 3 講師（敬称略）

矢野 順也 ((一社) 日本セパタクロ一協会日本代表テクニカルアドバイザー)

### 4 参加者

アカデミー生2名、他9名 合計11名

### 5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 実技講習③『簡易試合』
- (5) 整理体操・本日の感想及びまとめ

### 6 その他

3回目の実施となる今回は、ローリングアタックを学んだ。吊るしたボールを用いて、踏切脚の位置・角度・タイミングとボールの蹴り出し方向を確認した。はじめは、動くボールにタイミングを合わせることに苦戦していたが、徐々に上手く蹴れるようになった。最後に行った簡易試合では、今回学んだローリングアタックで得点を決めることができた。

