

## 2025年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2024年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市を含む。国・私立は除く。

## ◎体力合計点

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
体力合計点	愛知県 (全国)	☆	51.70 (53.03)	☆	52.56 (53.98)	☆	40.61 (42.06)	☆	46.04 (47.46)

## ◎種目別平均値

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力 (kg)	愛知県 (全国)	☆	15.60 (15.97)		15.29 (15.61)	☆	28.27 (28.91)		22.77 (23.12)
上体起こし(回)	愛知県 (全国)	☆	18.36 (19.45)	☆	17.19 (18.36)	☆	25.85 (25.99)	☆	21.45 (21.62)
長座体前屈 (cm)	愛知県 (全国)	☆	33.67 (33.88)	☆	38.00 (38.17)	○☆	45.00 (44.98)	☆	46.83 (46.97)
反復横とび (点)	愛知県 (全国)	☆	39.88 (40.90)		37.69 (38.71)	○☆	51.76 (51.63)	○☆	46.06 (45.77)
20mシャトルラン(回)	愛知県 (全国)	☆	43.79 (47.95)	☆	33.18 (36.87)		74.94 (78.59)		46.98 (50.44)
持久走(秒)	愛知県 (全国)					☆	421.84 (410.24)		319.37 (310.35)
50m走(秒)	愛知県 (全国)						8.17 (8.00)		9.15 (8.97)
立ち幅とび (cm)	愛知県 (全国)	○☆	151.37 (150.96)	○	144.21 (142.39)	☆	195.05 (197.50)		165.82 (166.39)
ボール投げ (m)	愛知県 (全国)	☆	20.12 (21.06)		12.59 (13.10)	☆	20.13 (20.66)	☆	12.12 (12.36)