



2025 年 12 月 22 日（月）  
 愛知県教育委員会保健体育課  
 学校体育グループ  
 担当 成田、深谷  
 内線 4596、3973  
 ダイヤルイン 052-954-6825

## 2025 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2025 年 4 月から 7 月末までの期間に、小学校 5 年生・中学校 2 年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

### 1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校 5 年生・中学校 2 年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

### 2 調査学校数、児童生徒数（名古屋市を含む。国・私立は除く。） ※（ ）は全国数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	974 校（18,656 校）	59,363 人（924,976 人）
中学校	427 校（10,000 校）	55,581 人（867,926 人）

### 3 実技調査（新体力テスト）の結果

#### (1) 本県の体力合計点（別紙 1 参照）

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2024 年度の本県平均と比較すると、小学校の男女・中学校の男女ともに上回った。

区 分		2025 年度		2024 年度	
		本県平均	全国平均	本県平均	全国平均
小学校	男	51.70	53.03	51.12	52.54
	女	52.56	53.98	52.54	53.93
中学校	男	40.61	42.06	40.00	41.69
	女	46.04	47.46	45.97	47.22

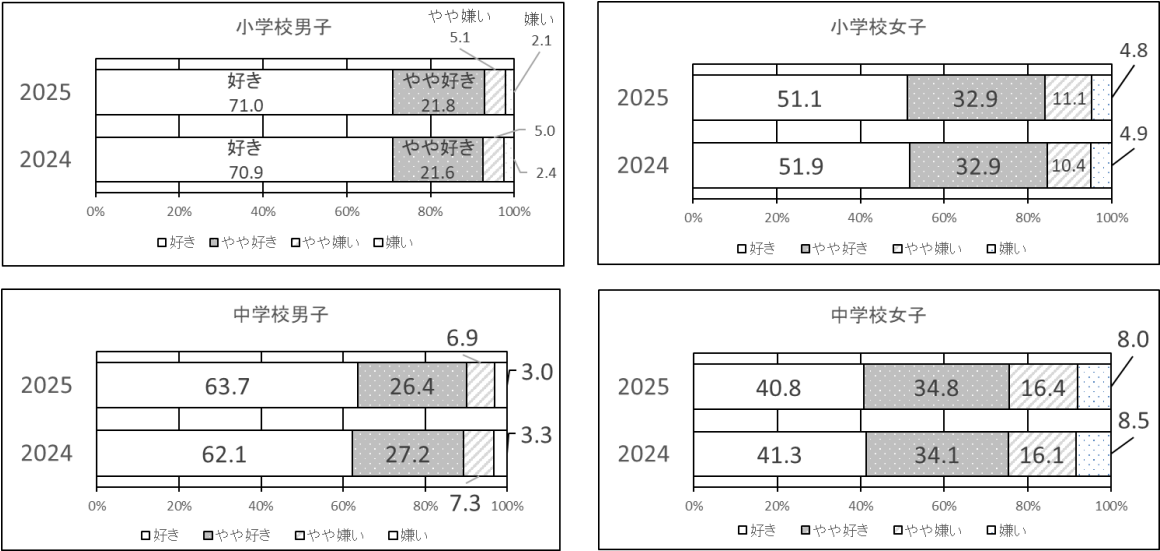
※ 体力合計点：8 種目の調査種目の成績を 1 点から 10 点に得点化して総和した合計得点（80 点満点）

#### (2) 本県の種目別結果（別紙 2 参照）

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校男女の「立ち幅とび」、中学校男子の「長座体前屈」、中学校男女の「反復横跳び」の 3 種目である。

4 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。



5 1 週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

本県の1週間の総運動時間は、前年度より小学校男女、中学校女子では減少しているが、中学校男子は増加している。

1 週間の総運動時間

※（ ）は全国平均

区 分		2025年度	2024年度
小学校	男子	493.27分（522.93分）	528.46分（548.70分）
	女子	280.73分（315.17分）	304.92分（331.06分）
中学校	男子	691.97分（744.29分）	686.75分（736.78分）
	女子	458.17分（510.83分）	462.68分（506.72分）

6 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間（スクリーンタイム）は、4時間以上と回答した割合が、小学校男女・中学校男女ともに全国平均と比較して多い。

また、2024年度の本県と比較すると、1日あたりの映像の視聴時間を4時間以上と回答した割合は小学校の男女では減少し、中学校の男女では増加した。

区 分		平日1日あたりの映像の視聴時間が 4時間以上の割合 ※（ ）は全国割合	
		2025年度	2024年度
小学校	男子	28.6%（27.1%）	31.6%（29.5%）
	女子	24.3%（22.7%）	27.0%（24.9%）
中学校	男子	36.3%（29.4%）	36.1%（29.0%）
	女子	34.8%（28.5%）	34.0%（27.9%）