



教育は 未来へつなぐ 希望の輪

2025年12月22日(月)
愛知県教育委員会保健体育課
学校体育グループ
担当 成田、深谷
内線 4596、3973
ダイヤルイン 052-954-6825

2025年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2025年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査(特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。)。

2 調査学校数、児童生徒数(名古屋市を含む。国・私立は除く。) ※()は全国数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	974校(18,656校)	59,363人(924,976人)
中学校	427校(10,000校)	55,581人(867,926人)

3 実技調査(新体力テスト)の結果

(1) 本県の体力合計点(別紙1参照)

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2024年度の本県平均と比較すると、小学校の男女・中学校の男女ともに上回った。

区分	2025年度		2024年度		
	本県平均	全国平均	本県平均	全国平均	
小学校	男	51.70	53.03	51.12	52.54
	女	52.56	53.98	52.54	53.93
中学校	男	40.61	42.06	40.00	41.69
	女	46.04	47.46	45.97	47.22

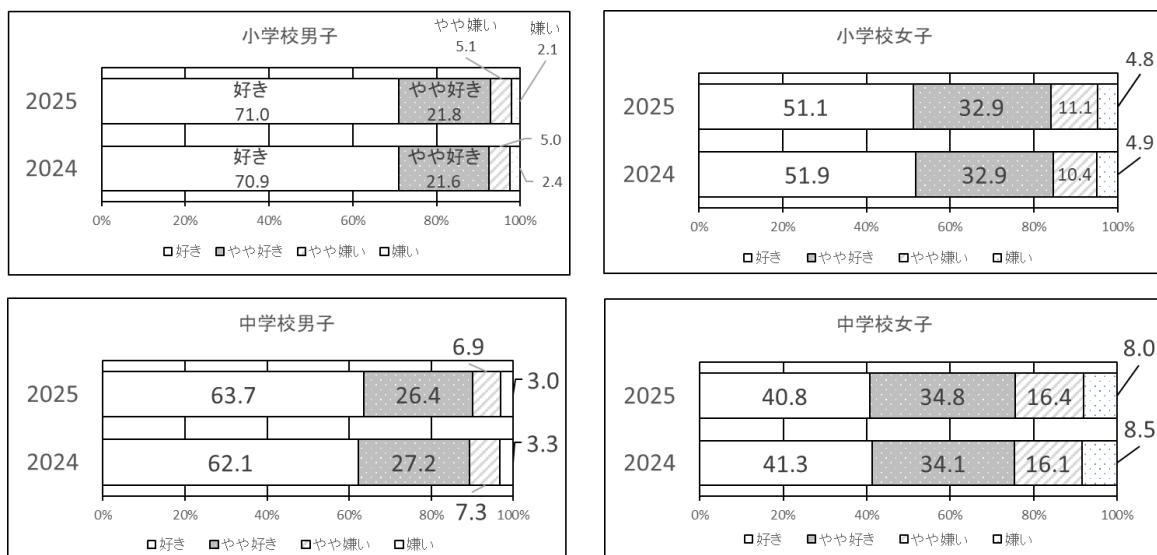
※ 体力合計点: 8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点(80点満点)

(2) 本県の種目別結果(別紙2参照)

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校男女の「立ち幅とび」、中学校男子の「長座体前屈」、中学校男女の「反復横跳び」の3種目である。

4 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、増加傾向にある。一方、女子は減少傾向にある。



5 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

本県の1週間の総運動時間は、前年度より小学校男女、中学校女子では減少しているが、中学校男子は増加している。

1週間の総運動時間

※（）は全国平均

区分	2025年度		2024年度
小学校	男子	493.27分 (522.93分)	528.46分 (548.70分)
	女子	280.73分 (315.17分)	304.92分 (331.06分)
中学校	男子	691.97分 (744.29分)	686.75分 (736.78分)
	女子	458.17分 (510.83分)	462.68分 (506.72分)

6 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間（スクリーンタイム）は、4時間以上と回答した割合が、小学校男女・中学校男女ともに全国平均と比較して多い。

また、2024度の本県と比較すると、1日あたりの映像の視聴時間を4時間以上と回答した割合は小学校の男女では減少し、中学校の男女では増加した。

区分	平日1日あたりの映像の視聴時間が4時間以上の割合		※（）は全国割合
	2025年度	2024年度	
小学校	男子 28.6% (27.1%)	31.6% (29.5%)	
	女子 24.3% (22.7%)	27.0% (24.9%)	
中学校	男子 36.3% (29.4%)	36.1% (29.0%)	
	女子 34.8% (28.5%)	34.0% (27.9%)	