

令和〇年〇月 献立表

時習館高等学校附属中学校

氏名

保護者名

アレルギー（

）

日 曜	料理名	アレルギー対応		アレルギー
		食べない ×	持参 ○	(特定原材料、特定原材料に準ずるもの)
1 月	ごはん			
	牛乳			乳
	ハンバーグ、ポテトサラダ、みかん（生）			小麦、卵、乳、牛肉、豚肉
	ミネストローネ			豚肉
2 火	ごはん			
	牛乳			乳
	さばのみそ煮、ほうれん草のごま和え、パ インアップル			さば、ごま
	豚汁			豚肉、大豆
3 水	ロールパン			小麦、乳
	牛乳			乳
	鶏肉の唐揚げ、マカロニサラダ、ブロッコ リー			鶏肉、小麦、豚肉、卵
	ヨーグルト			乳

※天候等の都合により献立を変更する場合があります。

※アレルギーは、特定原材料・特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

調味料（みそ、しょうゆ、大豆油、ごま油、かつおだし、いりこだし、魚しょう、肉類のエキス、卵殻カルシウム、乳糖、乳清焼成カルシウム）は記載していません。

保護者の方へ

アレルギーがあり食べられない料理には×、食べられない料理の代わりに家庭から弁当を持参する場合は○を記入してください。

校長	副校長	養護教諭	学級担任	栄養教諭

令和〇年〇月 献立表

時習館高等学校附属中学校

日 曜	料理名	栄養価		主な食材
		エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	(愛知産は 太字)
1 月	ごはん	834	27.7	米
	牛乳			牛乳
	ハンバーグ、ポテトサラダ、みかん（生）			牛肉、豚肉、パン粉、じゃがいも、ハム、に んじん、きゅうり、マヨネーズ、みかん
	ミネストローネ			ベーコン、にんじん、トマト、たまねぎ、大 根
2 火	ごはん	768	30.2	米
	牛乳			牛乳
	さばの塩焼き、ほうれん草のごま和え、パ インアップル			さば、ほうれん草、ごま、パインアップル
	豚汁			豚肉、油揚げ、にんじん、 大根 、ねぎ、みそ
3 水	ロールパン	818	28	小麦
	牛乳			牛乳
	鶏肉の唐揚げ、コールスローサラダ、ブ ロッコリー			鶏肉、小麦、油、 キャベツ 、とうもろこし、 ドレッシング、 ブロッコリー
	ヨーグルト			ヨーグルト

※天候等の都合により献立を変更する場合があります。

※アレルギーは、特定原材料・特定原材料に準ずるもの２８品目を記載しています。

調味料（みそ、しょうゆ、大豆油、ごま油、かつおだし、いりこだし、魚しょう、肉類のエキス、卵殻カルシウム、乳糖、乳清焼成カルシウム）は記載していません。