



えっ! そのくち
お口

オーラルフレイルでは?

むせる

食べ
こぼす

食欲が
ない

噛む力
が弱い

滑舌が
悪い

口臭が
気になる

口が乾く

その症状 **オーラルフレイル** (口の虚弱) かもしれません。

⚠ 50歳以上の**2人**に**1人**がオーラルフレイルに……。
放置すると体の虚弱が起こり**寝たきりリスク**が
約**2倍以上**の状態になると言われています。

オーラルフレイル
セルフチェックシート



口腔機能検査の
ご案内



こうなる前に!! 早期に発見して対処できれば**改善可能**です