



# オーラルフレイルでは?

むせる

食べこぼす

食欲がない

噛む力が弱い

滑舌が悪い

口臭が気になる

口が乾く

その症状 オーラルフレイル (口の虚弱) かもしれません。

! 50歳以上の2人に1人がオーラルフレイルに……。  
放置すると体の虚弱が起こり寝つきリスクが  
約2倍以上の状態になると言われています。

オーラルフレイル  
セルフチェックシート

口腔機能検査の  
ご案内



こうなる前に!! 早期に発見して対処できれば改善可能です