

お口を整え健口寿命

知っていますか？

オーラルフレイル

…って？！

噛めない

歯の喪失

回臭

滑舌

むせ

お口の機能のささいな衰え

放置すると…

要介護リスク
2.4倍

総死亡リスク
2.1倍

心身機能の低下

歯もお口の機能も一緒にチェック！

オーラルフレイル予防のために
後期高齢者の歯科検診へ行きましょう！



★ オーラルフレイル概念図 一般市民向け



参考文献：オーラルフレイル 3学会合同ステートメント

一般社団法人 日本老年医学会
一般社団法人 日本老年歯科医学会
一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会

1つでも当てはまつたら

同封の案内を読んで
歯科に予約を入れましょう
