

【中小規模事業所】

健康づくりから、愛される会社へ

株式会社岡崎土質試験所



会社概要

所在地	岡崎市滝町字長坂95-5
連絡先	0564-46-2246
従業員数	19名
認定等	健康経営優良法人2025認定（ブライツ500） おかざき健康宣言殿堂入り優良事業所
事業内容	土質・地質調査業

健康経営に取り組むきっかけ

創業者の「社員が健康でなければ、お客様に満足いただけるサービスを提供できない」という強い思いを原点に、健康経営に取り組んでいます。

また、役員自らが「健康経営エキスパートアドバイザー」の資格を取得し、率先して健康経営を推進することで、会社全体で健康経営・働きやすい職場環境づくりを進めています。

苦労した点と対応策

健康経営に取り組む中で、効果がすぐに見えにくく、従業員のモチベーションが上がりにくい点に苦労しました。参加メンバーが固定化し、全体への浸透にも課題を感じていました。

そこで、小さな取り組みでも成果や変化を可視化し、共有するようにしました。また、社員の声を取り入れ、参加しやすい内容に工夫することで、参加の幅が広がっています。



三河地域の事業所に向けたメッセージ

“社員を大切にする”という思いが、会社の未来をつくれます。

三河の仲間として、互いに学び合いながら健康経営の輪を広げていけたら嬉しいです。

取組ポイント①「健康経営の土台強化

一健診もフォローも100%

社員の健康を最優先に考え、健診体制を強化しています。全従業員に人間ドックと腫瘍マーカー検査を実施し、病気の早期発見・予防に取り組んでいます。

また、再検査が必要な場合は、必ず受診・報告する仕組みを徹底。定期健診・再検査ともに受診率100%を維持しています。

取組ポイント②

「喫煙者も非喫煙者も対象にした禁煙対策」

当事業所では、禁煙外来の費用補助や成功者への奨励金で、喫煙者の禁煙をサポートしています。

また、禁煙者だけでなく、もともと喫煙しない社員も対象として禁煙手当を支給するなど、継続的な支援体制を整えたことで、喫煙率は導入前の約6割から2割強まで大幅に減少しました。現在は禁煙手当を廃止し、更なる改善を目指して、より参加しやすく効果的なインセンティブの仕組みを検討しています。

健康経営に取り組んだメリット

健康経営の取り組みにより、従業員同士のコミュニケーションが活性化し、職場内で健康への意識が自然と共有されるようになりました。その結果、ヘルスリテラシー（健康に関する知識・行動力）の向上につながっています。

また、健康経営企業としての認知度が高まったことで、優秀な人材の採用・定着にもつながっています。