

【中小規模事業所】

健康経営で社員と家族を幸せにする会社を目指しています

株式会社セイコー



会社概要

所在地	西尾市吉良町富好新田役地16
連絡先	0563-34-9876
従業員数	45名
認定等	健康経営優良法人2025認定
事業内容	自動車部品製造業 主に、自動車のエンジン部品の製作を行っています。

健康経営に取り組むきっかけ

商工会議所や取引金融機関の担当者からの話を通じて2020年頃から健康経営に関心を持つようになりました。背伸びせずにできる取り組みから進めていたところで、保険会社からの後押しもあり本格的に健康経営の取り組みを開始しました。

苦労している点

社員の健康意識に個人差があるので、その中で健康経営の取り組みを広げ組織全体へ浸透させていくことは簡単ではありません。そこで弊社では、無理なく負担も少なく自然と続けられることを心がけて取り組みを進めています。



取組ポイント①

「手軽に野菜を取れる“オフィスで野菜”の導入」

手軽に**バランスの良い食事**がとれるように、“オフィスで野菜”を導入しています。サラダをはじめ、オムライス・パスタなど**50円から購入**できるため、昼食や夕食だけでなく小腹がすいた時のおやつ的にも活用されています。

取組ポイント②

「健診バスで全員受診！がん検診もゼロ円で」

毎年の健康診断は事業所に健診バスを呼び実施することで受診率100%を維持しています。**がん検診も自己負担なし**にして受診を推奨しています。

健診後の**特定保健指導**では、職場で勤務時間内で指導を受けられるようにして、改善に取り組みやすい環境づくりに努めています。

健康経営に取り組んだメリット

目に見えるメリットというよりも、年月を経て振り返って「健康経営に取り組んでいて良かったな」と実感できるのかなと思います。

経営理念の実現に向けて、持続的な成長の基盤となる社員の健康を保持・増進する取り組みを着実に積み重ねていきたいと考えています。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

「オフィスで野菜」や健診バスの導入など、できることから少しずつ始めた健康経営。社員の健康意識には個人差がある中で、無理なく取り組める工夫を重ねてきました。その結果、**食生活や健診への関心が高まり、会社全体が健康経営に前向きな空気に包まれてきた**と感じていますので、健康経営の取り組みを今後も継続していきたいと思っています。