

【中小規模事業所】

地域に根ざした、カラダも心も元気になれる「かかりつけ薬局」

みやこ医療株式会社 お～ろら薬局ひかりが丘



会社概要

所在地	岡崎市戸崎町牛転2番地185
連絡先	0564-73-0600
従業員数	8名
認定等	健康宣言 令和7年度おかざき健康宣言優良事業所入選
事業内容	薬局

健康経営に取り組むきっかけ

薬局は、単に薬を渡すだけでなく、**地域住民の健康を支える「よりどころ」として**、そんな存在になりたいと考えています。その役割を果たすには、**来局者の声に耳を傾ける姿勢が大切で、従業員の心の余裕が欠かせません。**

そこで、**従業員のメンタルヘルス対策を中心に**、働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

苦労した点とその対応策

現場の忙しさと健康施策の時間が確保しづらいため、実施しても参加率が低い、健康への意識が従業員によって大きく違うなど、**社内での理解・協力の獲得が難しいこと**が背景にありました。

健康経営＝福利厚生と誤解されメリットがなかなか浸透しづらいと感じていました。

そこで、我々の社会的存在意義の原点に立ち返り、「**地域に貢献できる医療者であること**」とは、**患者に医療を提供することだけでなく、医療者自身も健康であること、そのための環境づくりとは何かを職員全体で検討**しました。

無理なく継続できる小さな活動に分解することで、行動を起こすことが大切

なのだとの意識が得られました。



健康経営に取り組んだメリット

従業員の健康意識が高まり心身の状態が向上した結果、モチベーションの向上、患者対応力の向上につながりました。また、働きやすい環境づくりが地域貢献への関心のさらなる向上を促すことで、患者評価の向上や医療機関および他職種との連携強化にも寄与しました。従業員自身に医療者としての意識が醸成することで、**医療提供施設として職場全体のパフォーマンス向上に貢献**しました。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

地域で事業を支える我々にとって、**従業員の健康は企業の力そのものです。**健康経営は、特別な取り組みではなく、「**働く人が元気でいられる環境を整えること**」と考えます。心身の健康が保たれることで、**結果として企業の地域貢献にも寄与**します。

働きやすい職場づくりは人材の定着や職能の向上にもつながり、**地域全体の活力を高める重要な要素**だと考えています。