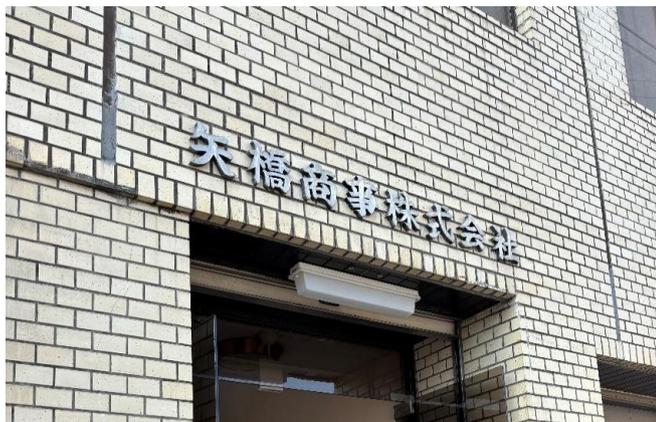


## 【中小規模事業所】

「従業員の健康づくりを通じて、働きやすい職場環境を目指します」

# 矢橋商事株式会社



### 会社概要

所在地	西尾市和泉町133
連絡先	0563-56-3166
従業員数	11名
認定等	健康経営優良法人2025認定
事業内容	肥料・建材資材・工業薬品の卸売業

### 健康経営に取り組むきっかけ

2020年ごろから、商工会議所を通じて健康経営に関心を持ち、社長の代替わりを機に、保険会社からの後押しを受けながら、本格的に健康経営の取組を開始しました。

### 苦労した点とその対応策

健康経営について具体的にどのような取り組みを行えばよいのか分からず、費用をかけなければ難しいのではないかと考えていました。

しかし、保険会社からの助言やセミナーへの参加、関連するホームページでの情報収集を通じて、費用をかけずに取り組める内容が多くあることを知り、自社の状況に合った取組から段階的に進めていきました。



### 取組ポイント①

#### 「現状共有から始める健康経営の推進」

健康経営に取り組むにあたり、保険会社が実施した健康習慣に関するアンケートの結果を、全従業員で共有する機会を設けました。保険会社の担当者を講師としてお招きし、アンケート結果をもとに現状を振り返ることで、従業員一人ひとりが健康への意識を高めるきっかけとすることが出来ました。

### 取組ポイント②

#### 「外部支援（出前講座）の活用」

従業員一人ひとりが健康について考えるきっかけを、より身近で分かりやすいものとするため、行政の協力を得て保健センター・保健所の出前講座を実施しました。

健康測定機器（ベジチェック）の体験を取り入れることで、自身の健康状態を客観的に知る機会を提供し、日常生活を見直す意識づくりにつなげることができました。

### 健康経営に取り組んだメリット

健康経営に取り組むことで、従業員同士の会話が  
増え、職場の雰囲気にも良い変化を感じています。  
今後も従業員と一緒に、無理のない形で取り組みを  
続けていきたいと考えています。

### 三河地域の事業所に向けたメッセージ

健康経営の取組はまだ途中段階ですが、無理のない範囲でできることから少しずつ進めています。  
試行錯誤しながらではありますが、自社に合った形を見つけていくことが大切だと感じています。