

【中小規模事業所】

一歩先の未来を削り出す。

岩瀬鉄工株式会社



会社概要

所在地	西尾市法光寺町流38番地1
連絡先	0563-56-3486
従業員数	63名
認定等	健康経営優良法人2025認定
事業内容	製造業（自動車部品等）

健康経営に取り組むきっかけ

中小規模事業者として、「誰ひとり欠けさせてはいけない」という思いがあります。

その一方で、事業拡大する中で、**人員確保の課題は常に存在しています。会社の従業員への思いを形にし、社内外へわかりやすく示す必要性**を感じました。そこで日本健康会議が認定している「健康経営優良法人」認定取得を視野に入れ、取り組みを開始しました。

苦労している点

従業員の意識を変えるということは、本当に難しいと感じています。従業員の中でも「健康」に対する意識の差は個人で大きく異なります。「健康」に関心の低い従業員へいかに会社の取り組みを知ってもらうか、いかに参加してもらうかが課題だと思います。まずは、社内の環境づくりで健康意識の向上を進めたいと考えています。



取組ポイント① 「まずは課題を知ることから —保険者を活用して一歩前へ—

保険者から送付された「健康白書」は、弊社従業員の健康課題が客観的データで整理され、業界平均との比較がされています。この「健康白書」を参考に**取り組み内容の優先度を決めています。**

取り組み内容決定後、保険会社の協力のもと、弊社従業員の健康課題改善のきっかけとなる、健康セミナーを開催しています。

取組ポイント②

「話し合う場を広げて、できることから一歩ずつ」

従来は担当者数名で検討していましたが、周知・定着・継続の観点で**限界**がありました。そこで、今年度から「安全・衛生・健康」促進のプロジェクトチームを発足。部署の垣根を越えて意見を出し合い、現場の合意形成を重視しながら、**みんなで取り組んでいます。**

健康経営に取り組んだメリット

従業員が「健康になった」という実感はまだ少ないものの、**取り組んでいなければ、不調や休職が増えていた可能性があります。**また、「健康経営優良法人」の認定を取得するには、取り組み内容のレベルアップや課題解決へのアプローチの検討等、**労力はかかりますが、従業員への会社方針を伝える機会として優良**であり、継続する意義を感じています。「従業員」の中には、未来の従業員も含まれ、**採用面でも会社アピールの1つになっていることから、これからも一歩ずつ取り組みを積み重ねていきたい**と考えています。

三河地域の事業所に向けたメッセージ

健康経営を推進することは、**担当者1人だけでやれるものではありません。会社、保険者、産業医の先生等と協力して行う事が重要**だと考えています。経営戦略の位置づけとしての健康経営の結果は、**必ずしも明確に数字に出るものではありませんが、従業員が心身ともに健康であれば、職場環境が改善し、生産性向上にもつながります。**

健康経営をすでに行っている事業所さん、これから健康経営を始めようと考えている事業所さんも、健康経営の推進は大変だと思いますが、**頑張ってください。**