

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（スポーツクライミング（ボルダリング））実施報告書

1 日時

2026年2月21日（土）10時から13時まで

2 会場

ボルダリングハウスノット

3 講師（敬称略）

IFSC 世界選手権 2018（オーストリア・インスブルック）日本代表選手 渡部 桂太

4 参加者

修了生1名、他8名 合計9名

5 実施内容

- (1) 開講式
- (2) 実技講習①『ウォーミングアップ、オブザベーション』
- (3) 実技講習②『フットワーク、ホールディング』
- (4) 実技講習③『ムーブの選択』
- (5) まとめ・閉講式

6 その他

参加者は、講師のアドバイスを参考にして課題にチャレンジした。参加者同士でそれぞれの壁（課題）の攻略方法を話し合い、新たな登り方に挑戦するなど、工夫しながら登ることができた。

