

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2026年2月21日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、錦織 拓（他3名）

5 活動内容

今回はホッケーの2回目の競技体験でした。ウォーミングアップに続いて、前回の復習としてドリブル練習を行いました。顔を上げて周りの状況を見ながらドリブルができるように、講師の合図を見て前後左右に方向を変えながら練習を行いました。その後、講師を相手にした2対1や4対1の状況に応じた練習では、仲間にパスをするか、ドリブルで前進するかを素早く判断できるように、繰り返し行いました。最初は、ボールをコントロールしながら周囲の状況を把握することに苦戦しましたが、声を掛け合うなど工夫し、ゴールまで攻める様子が見られました。

最後は、4～5人でチームを組み、試合を行いました。試合が終わると講師からのアドバイスを受けながらチームで話し合い、次の試合に臨んでいました。どの試合も白熱した試合が展開され、大いに盛り上がりました。



ドリブル練習の様子



2対1の様子



試合の様子



充実したホッケー体験でした！

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2026年1月31日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター 第1競技場

3 プログラム名

ホッケー

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知ホッケー協会 永井 東一、安川 楽（他3名）

5 活動内容

多くのアカデミー生にとってホッケーを体験することが初めてだったため、講師のデモンストレーションを見学し、競技の特徴やルールを学ぶことから始まりました。その後、二人組でのパス練習（プッシュ・ヒット）とドリブル練習を行いました。片面しか使えないスティックの操作に慣れず、最初はボールをうまくコントロールできませんでしたが、手首をうまく使うことやスティックの角度が大切であるとのアドバイスを受けると、自分の思いどおりにコントロールすることができるようになりました。

後半は、シュート練習をしました。講師からパスされたボールを受け取り、設置された簡易ゴールにめがけてシュートを打ちました。勢いよく打ったシュートがゴールに入ると、講師からも称賛の声が上がり、アカデミー生も嬉しそうにしている様子が見られました。



デモンストレーションでルールを確認



二人組でのパス練習



ドリブル練習



シュート練習