

(1)様々な心の悩み

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
あいちこころほっとライン365 [こころの健康に関する相談]	(052)951-2881	毎日 9時～20時30分	○	×
こころの健康相談統一ダイヤル	(0570)064-556	平日9時～22時30分 (22時まで受付) 土日祝9時～20時30分 (20時まで受付)	○	×
精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)962-5377	平日 9時～12時 13時～16時30分	○	○ (要予約)
■SNSによる相談窓口				
あいちこころのサポート相談 [こころの健康に関するSNS相談] ※相談方法については、県HPをご確認ください。 https://www.pref.aichi.jp/soshiki/imu/kokoronosapo-to-line.html	 ID検索: @aichi_soudan	月～土 20時～24時 (23時30分まで受付) 日 20時～翌8時 (7時30分まで受付)	×	×
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)				
瀬戸保健所	(0561)82-2158	平日 9時～12時 13時～16時30分	○	○ (まずは、お電話でご相談ください)
春日井保健所	(0568)31-0750			
江南保健所	(0587)56-2157			
清須保健所	(052)401-2100			
津島保健所	(0567)26-4137			
半田保健所	(0569)21-3340			
知多保健所	(0562)32-1637			
衣浦東部保健所	(0566)21-9337			
西尾保健所	(0563)56-5241			
新城保健所	(0536)22-2205			
豊川保健所	(0533)86-3626			
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
豊橋市保健所	(0532)39-9145	平日 8時30分～17時15分	○	○ (要予約)
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	(0564)23-6715	平日 9時～17時		
一宮市福祉総合相談室	(0586)28-9145	平日 8時30分～17時15分		
豊田市保健所 精神保健福祉相談	(0565)34-6855	平日 8時30分～17時15分		
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) 【思春期相談、依存症相談、自死遺族相談など、精神保健福祉に関する各種専門相談】	(052)483-2095	平日 8時45分～17時15分	○ (面接予約のための電話受付)	○ (要予約)
こころの健康電話相談	(052)483-2215	平日 12時45分～16時45分	○	×
■名古屋市保健センター				
千種保健センター	(052)753-1981	平日 8時45分～12時 13時～17時15分	○	○
東保健センター	(052)934-1218			
北保健センター	(052)917-6572			
西保健センター	(052)523-4618			
中村保健センター	(052)433-3092			
中保健センター	(052)265-2264			
昭和保健センター	(052)735-3964			
瑞穂保健センター	(052)837-3267			

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
熱田保健センター	(052)683-9683	平日 8時45分～12時 13時～17時15分	○	○
中川保健センター	(052)363-4461			
港保健センター	(052)651-6509			
南保健センター	(052)614-2814			
守山保健センター	(052)796-4633			
緑保健センター	(052)891-3621			
名東保健センター	(052)778-3112			
天白保健センター	(052)807-3914	毎日(祝休日・年末年始を除く) 9時～22時	○	○ (要予約)
こころの健康無料相談 [名古屋市在住・在勤の方]	(052)962-9002			
愛知いのちの電話	(052)931-4343	毎日 24時間	○	×
いのちの電話インターネット相談	インターネット相談 https://www.inochinodenwa.org/	毎日 24時間	×	×
よりそいホットライン	(0120)279-338	毎日 24時間(無料)	○	×
あいち自殺防止センター	(052)870-9090	金 20時～23時	○	×