

## 講座 2

# 食べ物とごみのさかい目はどこ？ ～食品ごみをなくそう大作戦！～

### 〈目的〉

食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)についてカードゲームなどで楽しみながら学び、普段の生活で食品ロス削減に取り組む意識を育みます。

### 〈特徴〉

色々な食べ物のカードから「食べられる?」「食べられない?」をグループで考えて、食品の大切さを知ることができます。

### 講座の流れ



### ① 導入

普段の生活で「食べられるのに捨ててしまうもの」がどのくらいあるのかなどをクイズを通して学ぶ。



### ② 体験

様々な食材のカードを用いて、食べ物と食品ごみのさかい目についてゲームを通じて考え、発表する。



### ③ ふりかえり

食品ロスを減らすために実践できることをエコアクション(環境に配慮した行動)シートに記入し、発表する。

