

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（スケート（ショートトラック））実施報告書**

**1 日時**

2026年2月26日（木）20時30分から22時まで

**2 会場**

愛・地球博記念公園 アイススケート場

**3 講師（敬称略）**

第22回オリンピック冬季競技大会（2014/ソチ）日本代表選手 坂下 里士

**4 参加者**

アカデミー生1名、他22名 合計23名

**5 実施内容**

- (1) 準備運動
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『基本動作の練習』
- (4) 実技講習③『スキル別に分かれての指導』
- (5) 整理運動・本日のまとめ

**6 その他**

講師の模範実技やアドバイスを参考に、コーナースケーティングの技術を学んだ。低い姿勢での重心移動、コーナークロス、エッジの使い方にも慣れてきた。会場では、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場した女子日本代表の3選手（トヨタ自動車（株）所属）が練習を行っており、トップ選手のスピードと技術を至近距離で感じ、大きな刺激を受けていた。

