

【オリンピック・パラリンピアン講話】活動報告

1 日時

2026年3月14日（土） 13時から14時15分まで

2 会場

ウィルあいち（愛知県女性総合センター） ウィルホール

3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話

4 講師（敬称略）

・清水 希容（空手）

第32回オリンピック競技大会（2020/東京） 形/女子形 銀メダル

・福永 凌太（陸上競技）

パリ2024パラリンピック競技大会 男子400m 銀メダル

男子走幅跳 7位入賞

5 活動内容

オリンピック・パラリンピアン清水希容さんと福永凌太さんをお招きして、トークセッションを行いました。

競技を始めるきっかけやオリンピック・パラリンピックをはじめとする緊張した状況での気持ちの持ち方など、トップアスリートを目指すアカデミー生に競技を続けるうえで大切なことを教えていただきました。

トークセッション後は、アカデミー生からの質問も行いました。最後に講師お二人のサイン色紙の抽選会を行い、アカデミー生へ手渡していただきました。

講話の内容を今後の活動の参考にし、修了を迎えるアカデミー生の更なる飛躍に期待します。



写真を見ながらエピソードを紹介



清水さんと福永さん



講師に質問するアカデミー生



色紙を受け取るアカデミー生