

Android

スマートフォン初心者編

電話のかけ方



令和8年3月

①

みなさん、こんにちは。

この講座はスマートフォンを買われて、まだあまり操作方法をよくご存じではない方を対象として、電話のかけ方のご説明をしますのでよろしくお願いいたします。

まず講座を始める前に皆様がお持ちのスマートフォン本体の裏側をご確認ください。

リンゴのマークがスマートフォンについてはいませんか？

その場合、そのスマートフォンはApple社のアイフォン（iPhone）という機種になりますので、残念ながら本講座の対象外になってしまいます。

このまま聞いていただいてもあまりお役にはたたない内容になるかと思えます。ご了承下さい。

【補足説明】

講座開始時は参加者も固くなってしまいがちですので、しっかりと冒頭の挨拶にて明るく柔らかい雰囲気を作りましょう。

目次 1. 電話のかけ方

1-A 電話番号を直接入力してかける……………	P4
1-B 着信履歴を使ってかける……………	P6
1-C 電話帳（連絡先）からかける……………	P7
1-D 電話の受け方……………	P8
1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方……………	P9
1-F 新しく連絡先を登録する……………	P10
1-G 着信履歴に残った通話先を登録する……………	P12



この講座では、電話のかけ方について学びます。

1

電話のかけ方



3

お持ちの機種によって内蔵しているアプリ、機種本体の性能や機能が異なるため、

説明する内容とお持ちの機種とで画面の表示や動作が若干異なることもあるかと思いますが、

ご容赦ください。

【講師向けコメント】

講師の皆様は、大まかな講座内容を冒頭に提示し、目的を明確化させましょう。

電話のかけ方 1-A 電話番号を直接入力してかける

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

掲載機種：Xperia AceIII
対応OS：Android12
アプリのバージョン：23.0

※表示については各メーカーによって異なります

- ① 受話器マークを押します
- ② 画面下部に出てくるキーボードを押します
- ③ 電話番号を入力し、緑色の受話器マークで発信します



それではまず最初に、スマートフォンを起動し、①のようなホーム画面から受話器マークを見つけて押してください。

②のような画面になりましたら、画面下の方に表示されている点が連なっているような「キーボード」のマークを押してください。

ここでも各メーカーにより表示画面やボタンの形が異なりますが、似たものを見つけて押してください。

③のように数字盤が表示された画面に切り替わったら、発信したい相手先の電話番号を入力して下さい。

入力が終わりましたら、緑色の受話器マークを押すと電話が発信できます。

【補足説明】

講師の皆様は、「スマートフォンであっても、他の携帯電話と同じように市外局番から入力する必要があります。」と、念のためご説明ください。

また、「アイコン」や「タップ」といったカタカナ言葉を聞いて意欲が薄まってしまうことがよくありますので、

講座中は日本語に置き換えて話したり、実演も踏まえながら丁寧に説明ください。

本講座では「アイコン」の文言を極力「マーク」としてご説明していきますのでご留意ください。

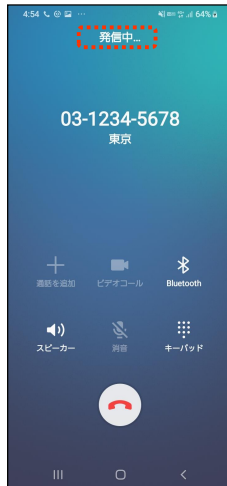
講座中にホワイトボード等を書きながら説明するとより理解度が上がります。

電話のかけ方 1-A 電話番号を直接入力してかける

相手の電話番号を入力して電話をかける方法

※表示については各メーカーによって異なります

④ 「発信中…」と表示
されます

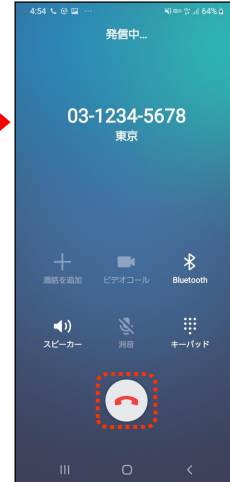


⑤ 電話が繋がると通話
時間が表示されます



※スピーカー
モードにする
と音が本体下
部のスピー
カーから出
るようになる
ため、スマート
フォンから耳
を離して通話
ができます。

⑥ 電話を切る時は赤色
の受話器マーク
を押します



5

電話が発信されると、④のように「発信中」と画面に表示されます。

この操作で電話がかからない場合は、電波が届いていない可能性がありますので

念のため画面の左上のアンテナ部分が圏外表示になっていないか確認し、

問題なければ番号を押し間違えていないか今一度ご確認ください。

電話がつながると、⑤のように画面表示が「発信中」から「通話時間」に切り替わります。

また、この際、スピーカーマークを押すことで、スマートフォンを置いた状態でのハンズフリー通話も可能です。

ハンズフリー通話は手が離せない作業をしながら会話する場合などに便利な機能です。

状況に応じてお試しください。

電話を切る時は⑥の下段中央にある赤色の受話器マークを押して通話を終了してください。

表示は機種やメーカーによって異なりますのでご注意ください。

通話の際は、電話の切り忘れにご注意ください。意図せず通話料金がかかってしまう可能性があります。

電話を切る時、赤い受話器マークを押さずに「ホームボタン」を押すと、通話画面が見えなくなり、

通話が終了したかのように見えますが、実際には通話状態は継続しています。

相手も同じような状態で電話がつながったままになってしまった場合、後から高額な通話料金を請求されることもあり得ますので、

必ず通話後は赤い受話器マークを押して電話を切りましょう。



【補足説明】

講師の方は、必要に応じて、スピーカーモードを利用すると、音声スピーカーから発せられますので、

スマートフォンを耳にあてたり、手に持ったりせずに電話もできますとご説明ください。

電話のかけ方 1-B 着信履歴を使ってかける

着信履歴から電話をかける方法

- 1 受話器マークを押します
- 2 通話履歴を押します
- 3 かけたい相手の横の受話器のマークを押せば電話がかかります



次はいままで来た電話の着信履歴を使って電話をかける方法をご説明します。

先ほどと同じように、緑色の受話器マークを押して電話機能を起動して下さい。

次の画面で上部に記載されたメニューの中から「履歴」を押します。

画面がこれまでの通話履歴のリスト表示に切り替わります。

リストで表示されている中からかけたい相手の名前の右側に表示された受話器マークを押すと電話がかかります。

この後の操作は前の項目でご説明した手順と同じとなります。

【補足説明】

講師の皆様は、着信履歴を使った方法は便利ですが、慣れて

いない方は目的の箇所とは違う場所を押して、間違えて他の人にかけてしまう可能性があります。

「気をつけてボタンを押してください。」とご説明ください。

電話のかけ方 1-C 電話帳（連絡先）からかける

電話帳から電話をかける方法

- 1 電話の機能を起動し
連絡先を押します
- 2 かける相手を選択します
- 3 表示された電話番号横の
受話器のマークを
押せば電話がかかります



次は電話帳を使って電話をかける方法をご説明します。

最初にこれまでと同様の手順で電話機能を起動し、画面上部に表示されたメニューの中から「連絡先」を押して下さい。

②の画面で登録してある名前の一覧が表示されますので、かけた
い相手の名前を押します。

③のような画面で登録された情報が表示されますので、この画面
の中にある

受話器マークを押せば電話をかける事ができます。


連絡先に登録されていない相手にはこの手順ではかけられません
ので、この後ご説明する電話帳への登録方法をお試ください。

ホーム画面に「連絡先」もしくは「電話帳」マークがある場合は、そ
ちらを押しても②の連絡先一覧を表示することができます。

1-D 電話の受け方

自分宛ての着信に出る方法

※機種によって着信画面は異なります

- 1 スマートフォンを操作中、またはスリープモード時に電話がかかってきたら受話器マーク  を押せば電話に出られます



8

次は自分宛ての着信に出る方法についてご説明します。

スマートフォンを使用中に電話がかかってきた際には、画面上部の「着信中」の表示とともに着信相手と電話番号が表示されます。

この際、緑色の受話器マークを押すと電話に出ることができます。

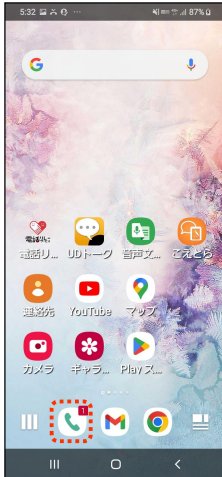
電話に出ない場合には受話器が下向きになった赤いマークを押しましょう。

機種によっては、電話に出ることができないときに「メッセージを送信」を下から上にスライドするとショートメッセージを相手側に送ることができるものもあります。

電話のかけ方 1-E 不在着信のあった場合のかけ直し方

不在着信があった相手に電話をかける方法

① 受話器マーク
を押します



② 「通話履歴」を押します



③ 名前を確認して横の受話器
マークを押します



9

次に、不在着信の相手にかけなおす方法です。

まずホーム画面から受話器マークを押し、電話機能を起動します。

次の画面で上部に表示されたメニューの中から「通話履歴」を選択します。


画面が通話履歴に切り替わります。

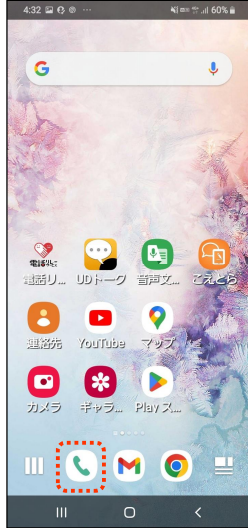
この中から、電話に応答できなかった相手を確認し

右隣にある受話器マークを押すと、電話をかけなおすことができます。

電話のかけ方 1-F 新しく連絡先を登録する

連絡先を新しく登録する方法

① 受話器マーク  を押します



② 連絡先を押します



10

次は「連絡先」の登録の仕方をご説明します。

最初に受話器マークで電話機能を起動し、画面上部のメニューから「連絡先」を押します。

電話のかけ方 1-F 新しく連絡先を登録する

連絡先を新しく登録する方法

④ 「新規連絡先として...」を押します



⑤ 名前等の登録情報を記入したら「保存」を押します



11

③の画面表示になりましたら上段の「新規連絡先として...」を押します。

④右側の入力画面が表示されますので、各項目に名前や電話番号をなどの必要事項を入力し終わったら右下の「保存」を押すと登録が完了します。

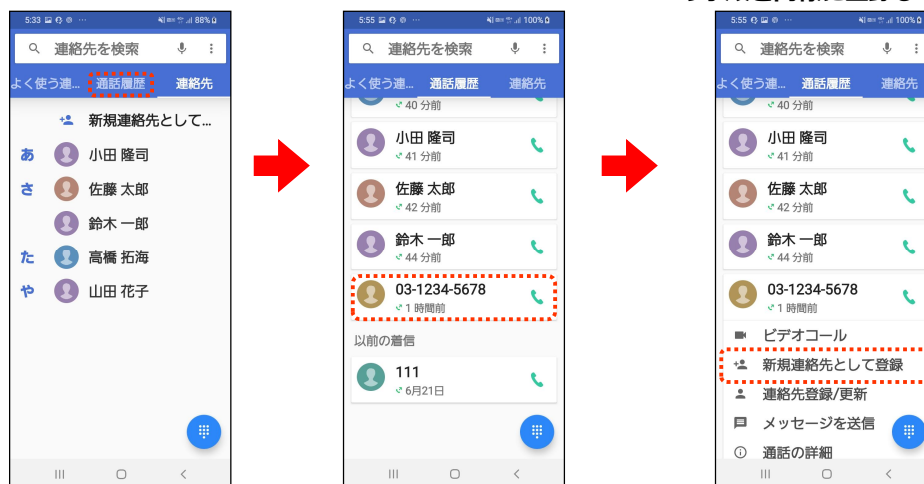
【補足説明】

講師の皆様は、連絡先を登録する際に、全ての情報を入力しなくても登録することは可能であることをご説明ください。

電話のかけ方 1-G 着信履歴に残った通話先を登録する

着信履歴から連絡先を登録する方法

- ① 電話の機能を起動し
通話履歴を押す
- ② 登録したい相手を
選択し、押す
- ③ 「新規連絡先として登録」を押すと
登録画面に移ります
「1-F 新しく連絡先を登録する」
の手順と同様に登録してください



12

今までにかかってきた電話の履歴を使って、登録する方法です。
この方法が一番手軽な登録方法です。

まずはこれまで通り、ホーム画面から受話器マークを押し電話機能を起動させてください。

画面上部の「通話履歴」を選択し、②のような履歴の一覧画面が表示されたら登録したい人の番号を押して下さい。

すると③の画面が表示され、その中に「新規連絡先として登録」が表示されますのでこちらを選択すると、

前の項目でご説明した画面と同じ登録画面が表示され、必要項目を追加入力すれば同じように電話帳へ登録することが出来ます。

電話のかけ方についての説明は以上です。

【補足説明】

講師の皆様は、「③の手順で「新規連絡先として・・・」のような表示が出なければその電話番号の方は既に登録済みです。」とご説明ください。

よくあるケースなのでご認識をお願いします。