

iPhone

スマートフォン初心者編

電源の入れ方・ ボタン操作の仕方



1

令和8年3月

目次

1. 電源の入れ方

1-A 電源を入れるには？	P4
1-B 電源を切る時は？	P7
1-C スリープモードにする	P9

2. ボタン操作の仕方

2-A 電源・音量ボタン	P12
2-B スマートフォン各部の役割	P13
2-C ホーム画面に戻るには	P14
2-D 表示の見方	P16
2-E コントロールセンターの表示	P17
2-F マナーモードに設定する方法	P19



1

電源の入れ方



1-A 電源を入れるには？

掲載機種：iPhone 12
対応OS：iOS 16

ホームボタンのある機種

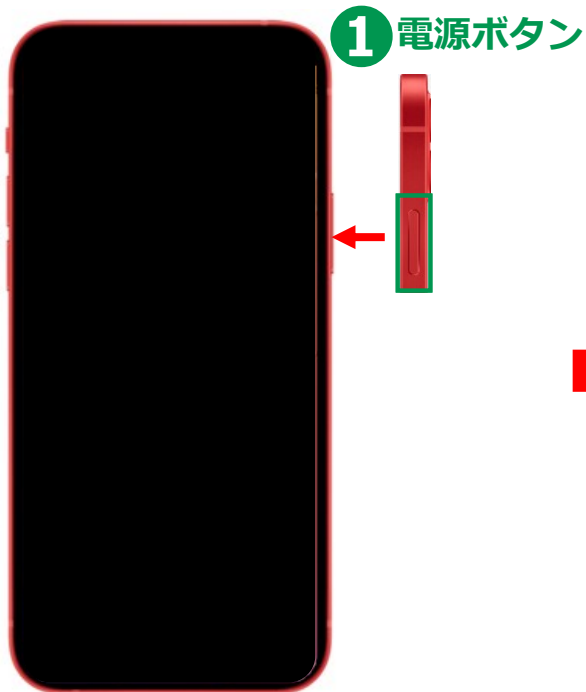
- 1 電源ボタンを長押しします
- 2 リンゴのマークが表示されます
- 3 パスコードを入力します
- 4 ホーム画面が表示されます



1-A 電源を入れるには？

ホームボタンのない機種

- 1 電源ボタンを長押しします



- 2 リンゴのマークが出ます

20~30秒待つ



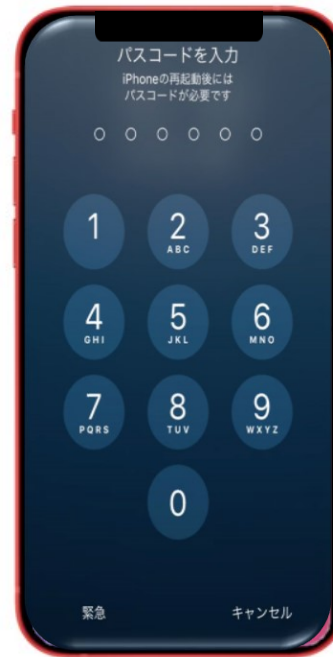
1-A 電源を入れるには？

ホームボタンのない機種

③ 一番下に表示されている白い線を下から上にスライド



④ パスコードを入力します



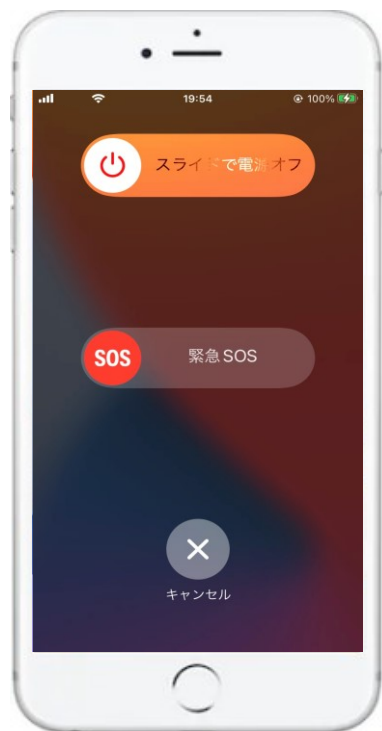
⑤ ホーム画面が表示されます



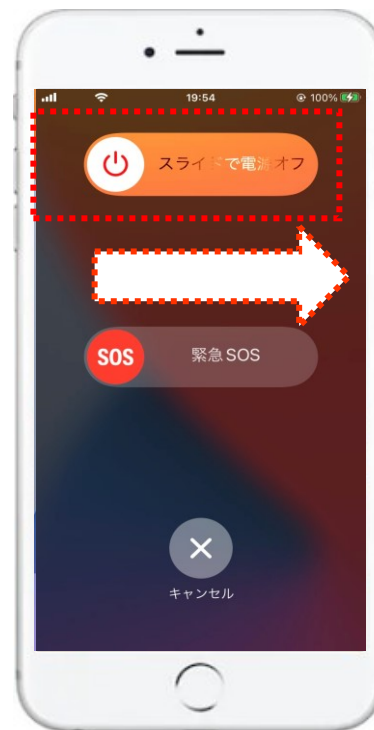
1-B 電源を切る時は?

ホームボタンのある機種

① 電源ボタンを長押し



② 「スライドで電源オフ」を
左から右にスライドすると
電源が切れます



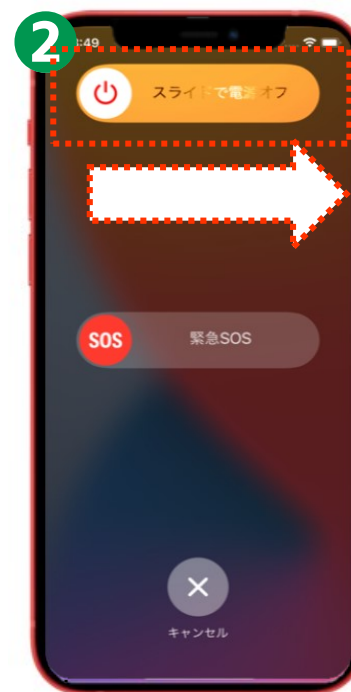
1-B 電源を切る時は?

ホームボタンのない機種種の電源の切り方

- 1 電源ボタンと、音量ボタンの上下どちらかのボタンを同時に3秒程度長押し



- 2 「スライドで電源オフ」を左から右にスライドすると電源が切れます



1-C スリープモードにする

スリープモードとは？

スリープモードは、スマートフォンを使用しない時など、一時的に画面表示を休止させた状態を指します。

スリープモードになったスマートフォンは画面が暗くなりますが、電波はつながっており、電源ボタンを押したりスマートフォンを持ち上げたりなどの操作ですぐに立ち上がり、使用できる状態になっています。

(折りたたまれた状態の二つ折り携帯電話に近い状態です。)

スリープモード活用のメリットとは？

- ・意図しないタッチ操作による誤操作の防止
- ・余計なバッテリー消費の防止
- ・スマートフォンの電池劣化防止が期待できる
- ・写真やメールなど見られたくない情報の盗み見防止



1-C スリープモードにする

① 電源ボタンを軽く押します

(ホームボタンのある機種)



② 「スリープモード」へ移ります

(ホームボタンのない機種)



2

ボタン操作の仕方



2-A ボタン操作の仕方 電源・音量ボタン

電源・音量ボタン

音量ボタンを押すことで音量の設定をすることができます



電源ボタン



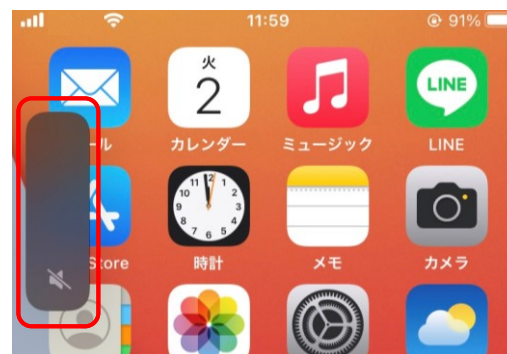
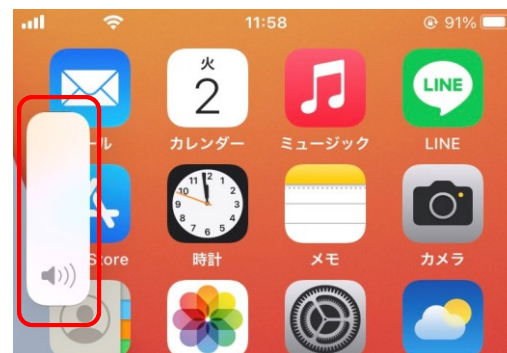
音量ボタン



ボタン上側を押すと
音量が大きくなる



ボタン下側を押すと
音量が小さくなる



ボタン操作の仕方

2-B スマートフォン各部の役割

※各ボタンの位置、画面表示は機種により異なります

ホームボタンのある機種

画面側

前面カメラ スピーカー

マナーモード
ボタン

音量ボタン



電源ボタン

ホームボタン

充電口

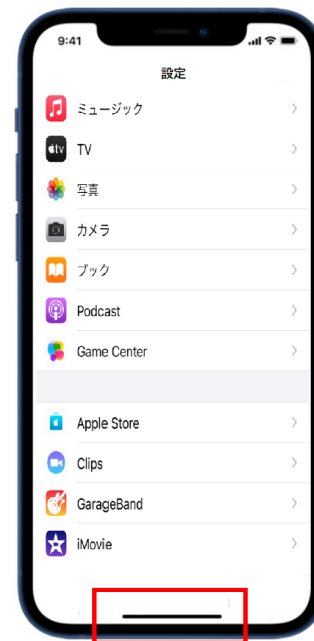
背面側

背面カメラ フラッシュ



スピーカー

ホームボタンの ない機種



一番下に表示されている
黒い線がホームボタンと
同じ機能を果たします

2-C ホーム画面に戻るには

ホームボタンのある機種

ホーム画面

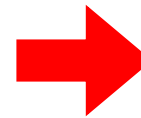


ホームボタン

- 1** ホームボタンを押します **2** ホーム画面に戻ります



ホームボタンを押す



ボタン操作の仕方

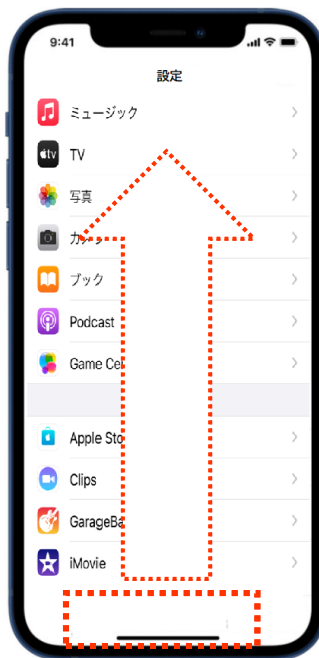
2-C ホーム画面に戻るには

ホームボタンのない機種

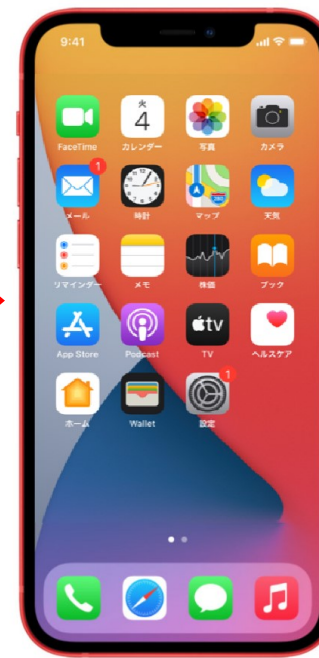
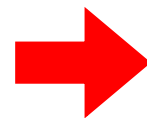
ホーム画面



1 画面下の横線を上へスライドさせます



2 ホーム画面に戻ります

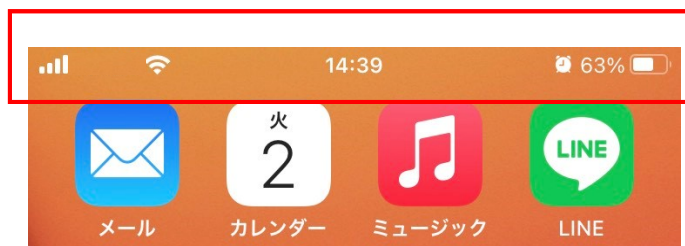


ボタン操作の仕方 2-D 表示の見方

画面の最上部に、各種の情報や通知が来ている事を伝えてくれる表示がでています。

各種表示

[ホームボタンのある機種]



[ホームボタンの無い機種]



通信電波の状況



Wi-Fiの接続状況



アラームの設定



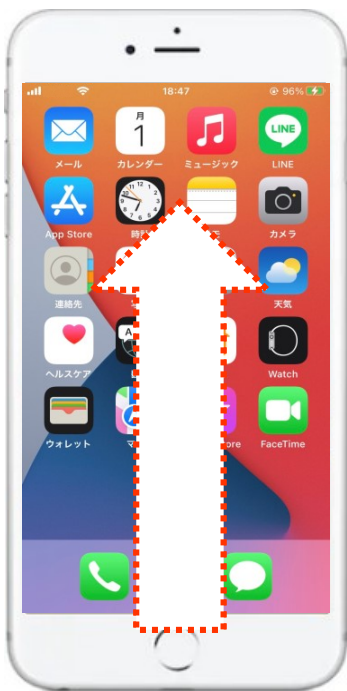
バッテリー残量の表示

2-E コントロールセンターの表示

各種の調整が出来る画面が簡単に表示できます。

ホームボタンのある機種

1 画面の一番下から上にスライド



2 コントロールセンターが表示され各種の設定が可能

-
- A** Bluetooth
無線イヤホンや補聴器への接続に使用します
 - B** 機内モード
 - C** Wi-Fi
 - D** 画面の回転
ロック
 - E** タイマー
 - F** 懐中電灯
 - G** QRコード
読み取り
 - H** 画面の明るさ
 - I** 音量
 - J** カメラ
 - K** 電卓

3

ホームボタンを押せば戻ります

ボタン操作の仕方

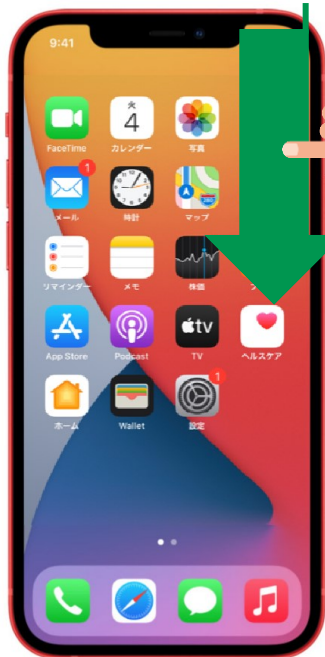
2-E コントロールセンターの表示

各種の調整が出来る画面が簡単に表示できます。

ホームボタンのない機種

- 1** 画面の一番右上から下にスライドする

右上から



- 1** 中央や左上からでは開きません



- 2** コントロールセンターが表示されます



- 3** 下から上にスライドするとホーム画面に戻る

2-F マナーモードに設定する方法

マナーモードボタンを押すとマナーモードになります



マナーモード
オフ



マナーモードをオンにした時



マナーモード
オン



マナーモードをオフにした時

マナーモード
ボタン

