

iPhone

スマートフォン初心者編

メールの使い方



1

令和8年3月

目次

1. 文字入力の仕方

- 1-A 文字入力の仕方…………… P 4
- 1-B 文字の訂正方法…………… P 7
- 1-C キーボードの切り替え…………… P 9

2. メールの使い方

- 2-A iCloudメールの特徴とメリット…………… P 12
- 2-B iCloudメールでメールを作成してみましょう… P 13
- 2-C メールに画像を添付しましょう…………… P 17
- 2-D iCloudメールで受信メールを確認しましょう…… P 19
- 2-E 受信したメールに返信しましょう…………… P 20
- 2-F 受信したメールの画像を保存しましょう…………… P 21
- 2-G 詐欺メールにご用心…………… P 22



1

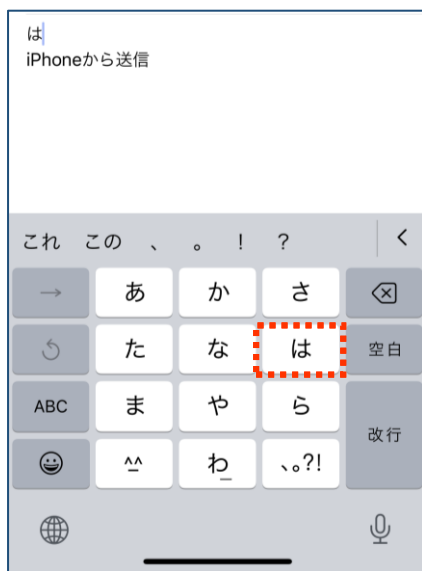
文字入力の方法



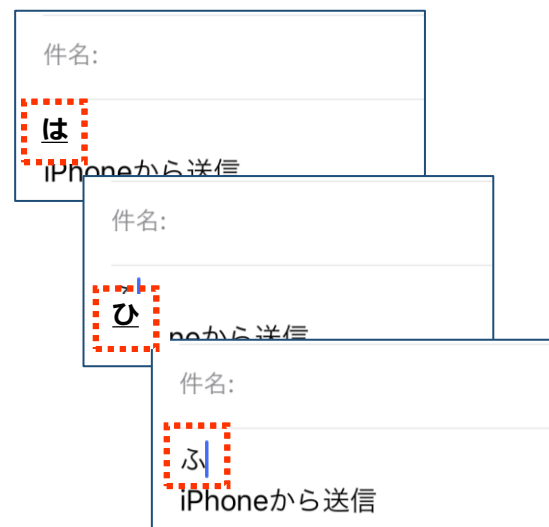
1-A 文字入力の仕方

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

A ケータイ入力(トグル入力)



「ふ」と入力するには「は」を
3回連続押します

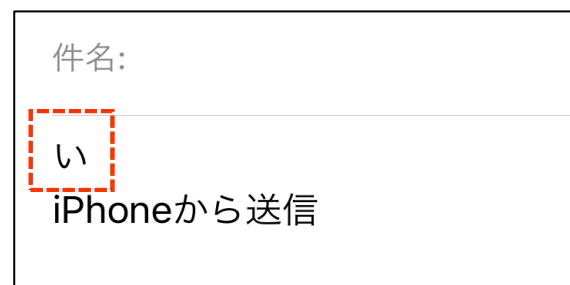
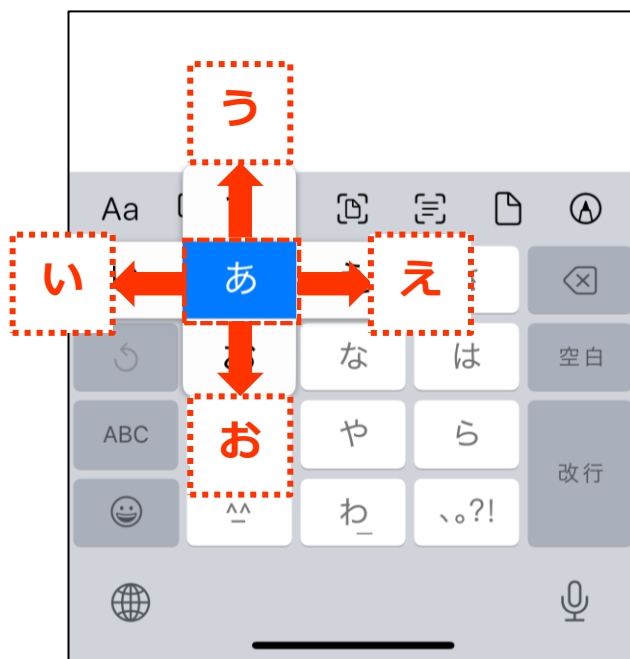


「は」⇒「ひ」⇒「ふ」と変化

1-A 文字入力の方法

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

B スマートフォン入力(フリック入力)



「い」の文字が入力できます

「い」と入力するには「あ」から左に指をスライドし、「い」の表示に変わったら指を離します

1-A 文字入力の仕方

スマートフォンにおける文字入力には、様々な入力方法があります

C 音声入力

マイクボタン  を押して話しかける

自動的に文字が入ります



1-B 文字の訂正方法

文章の訂正 (例)「今日ほいい天気ですが」⇒「今日ほいい天気ですが」へ修正

① 「が」の右にカーソルがあることを確認



② 「が」の右側を長押しすると文字が拡大表示される



③ 画面に指をつけたまま「ほ」の位置まで移動し、指を離す



1-B 文字の訂正方法

文章の訂正 (例)「今日ほいい天気ですが」⇒「今日**は**いい天気ですが」へ修正

4 削除ボタン  を押し、「ほ」を削除します



5 カーソルの位置に「は」を入力後、文の末尾を押して文書作成へ戻る



1-C キーボードの切り替え

キーボードの配列の切り替え方

※機種によって異なる場合があります

① 12キー配列

「ABC」を押すと

②英語配列になります

② 英語配列

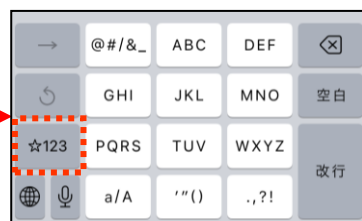
「☆123」を押すと

③10キー配列になります

③ 10キー配列

「あいう」を押すと

①12キー配列になります



小文字の入力方法

④ 例：「や」と入力

「や」と入力後に
下記赤枠内をタップすると
「や」と小文字になります



英大文字の入力方法

⑤ 例：「K」と入力

「k」と入力後に
下記赤枠内をタップすると
「K」と大文字になります



1-C キーボードの切り替え

キーボードの切り替え

※機種によって異なる場合があります

1 12キー配列



4 パソコン配列 (QWERTY)




2 絵文字



3 12キー配列




英大文字の入力方法

- 5 赤枠内  をタップしてから英字を入力すると大文字になります



キーボードの切り替え

- 6 赤枠内  を長押しすると選択画面が表示されるので変更したいキーボードを選択します



2

メールの使い方



2-A iCloudメールの特徴とメリット

メールには、インターネットを供給している会社や携帯会社が提供するサービスの契約者向けに提供しているEメールサービスと、Gmail（ジメール）をはじめとする、登録すれば誰でも利用できるEメールサービス（Webメール）等があります。

※その他のメールサービスを利用することも可能です。



iCloudメールの特徴

- ・ Apple社の製品を持っていれば誰でも無料で利用できる
- ・ 「AppleID」が必要

メールの使い方

2-B iCloudメールでメールを作成してみよう

メールを作成しましょう

- 1 メール  をタップします
- 2 新規作成ボタン  をタップします
- 3 宛先のメールアドレスを入力します



+ボタンを
タップすると
電話帳に登録済み
の人から選べます

2-B iCloudメールでメールを作成してみましょう

新しいメールの作り方

4 「件名」を入力

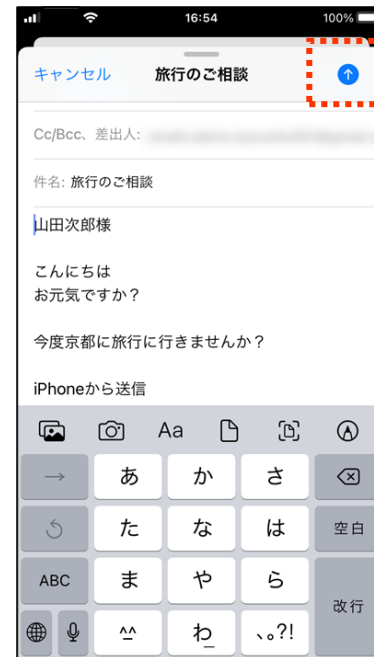
件名の入力には必須ではありません



5 「本文」を作成



6 入力が完了したら画面右上の上矢印を押して送信



メールの使い方

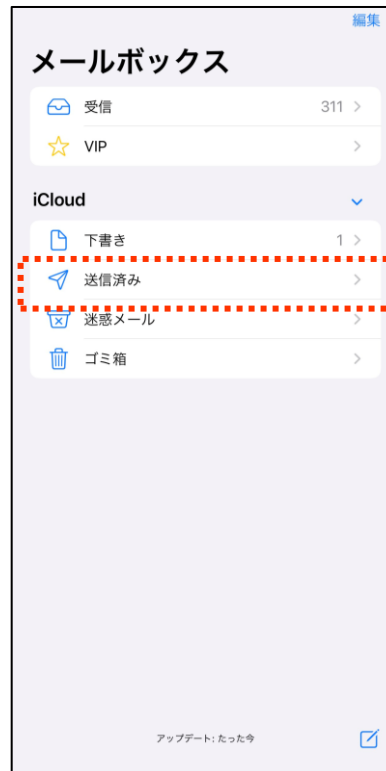
2-B iCloudメールでメールを作成してみよう

送信可否の確認方法

① 左上の「<メールボックス」タップ



② 「送信済み」をタップ



③ 送信済みのメールが表示されます



2-B iCloudメールでメールを作成してみましよう

電話帳（連絡先）からメールを作成する方法

- 1 受話器マーク  をタップ
- 2 画面下部に出てくる連絡先  をタップ
連絡先
- 3 メールを送信する相手を一覧から選びます
- 4 メール  をタップするとメール作成画面に移動します



メールの使い方

2-C メールに画像を添付しましょう

メールに画像を付けて送りたい

1 写真ボタン
をタップ

2 挿入したい画像を
選択

3 画像にチェックが
入り画像が添付
されます

4 画面右下赤枠内の
× ボタンを
タップ




メールの使い方

2-C メールに画像を添付しましょう

5 メールに画像が添付されます



6 本文の編集が完了したら送信ボタン  をタップして送信します



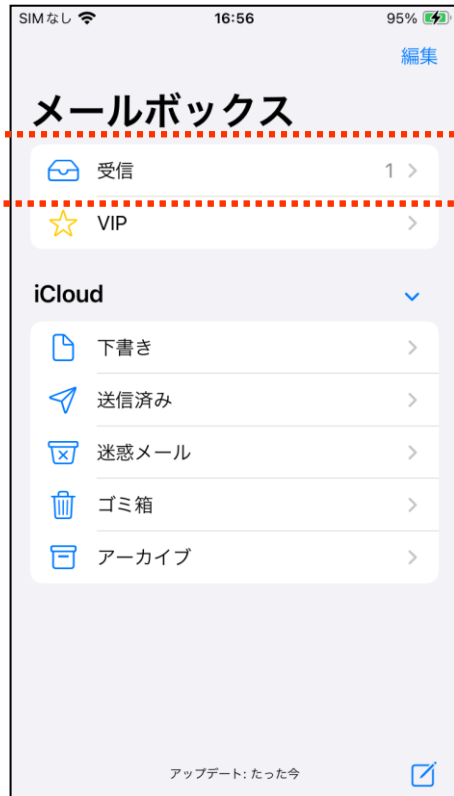
画像の容量が一定の大きさを超える場合、画質を落として容量を少なくするか選択が必要になることがあります



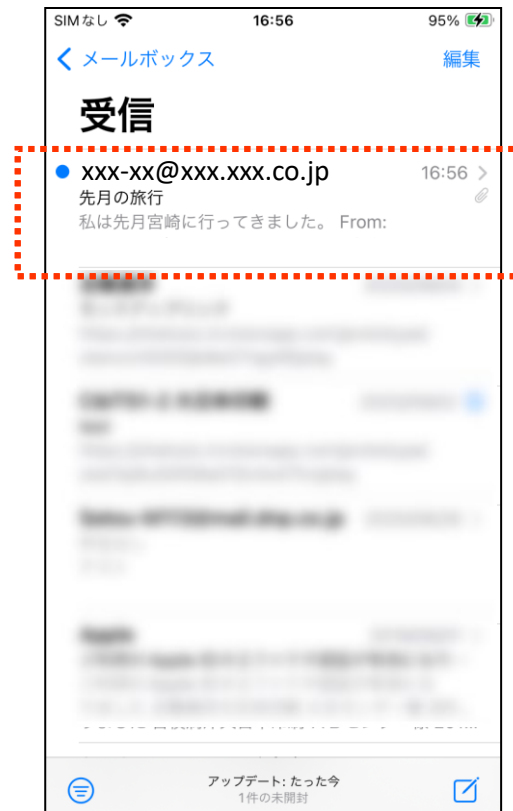
2-D iCloudメールで受信メールを確認しましょう

受信したメールを確認しましょう

- 1** ホーム画面からメールを起動し「受信」をタップ



- 2** 読みたいメールをタップ

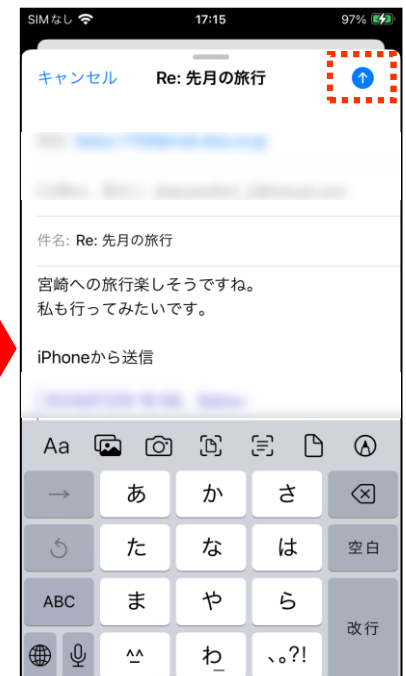


メールの使い方

2-E 受信したメールに返信しましょう

受信したメールに返信する方法

- 1 返信したいメールを表示し
👉 ボタンをタップ
- 2 赤枠内の  返信 ボタンをタップ
- 3 返信する文面を作成します
- 4 文面の作成が完了したら  ボタンで送信します

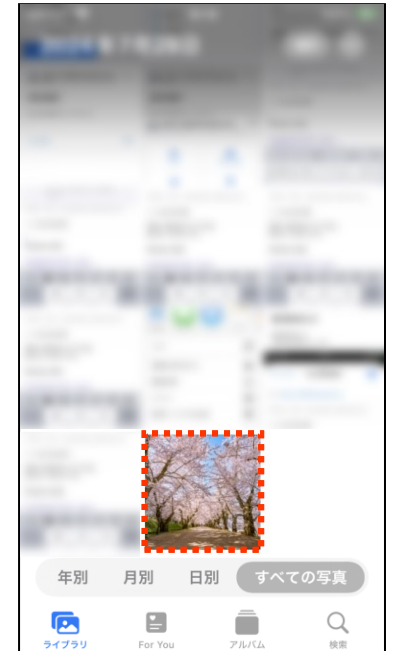
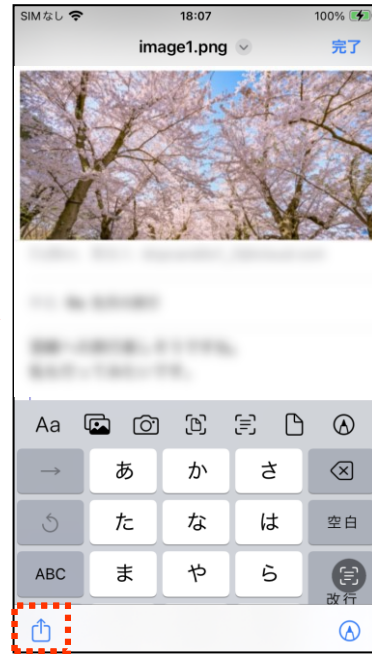


メールの使い方

2-F 受信したメールの画像を保存しましょう

受信したメールの画像をアルバムに保存しましょう

- 1 保存したい画像を長押しします
- 2 左下のボタンをタップ 
- 3 「画像を保存」をタップ
- 4 画像がアルバムの中に保存されます



メールの使い方 2-G 詐欺メールにご用心

身に覚えのないメールにご注意ください!

ショップやメーカーの公式サイトからのメールになりすまして、メールから偽のサイトに誘導し、そこでユーザーIDやパスワード、クレジットカードなどの情報を入力させて盗み取ろうとする詐欺メールをフィッシングメールと呼びます。

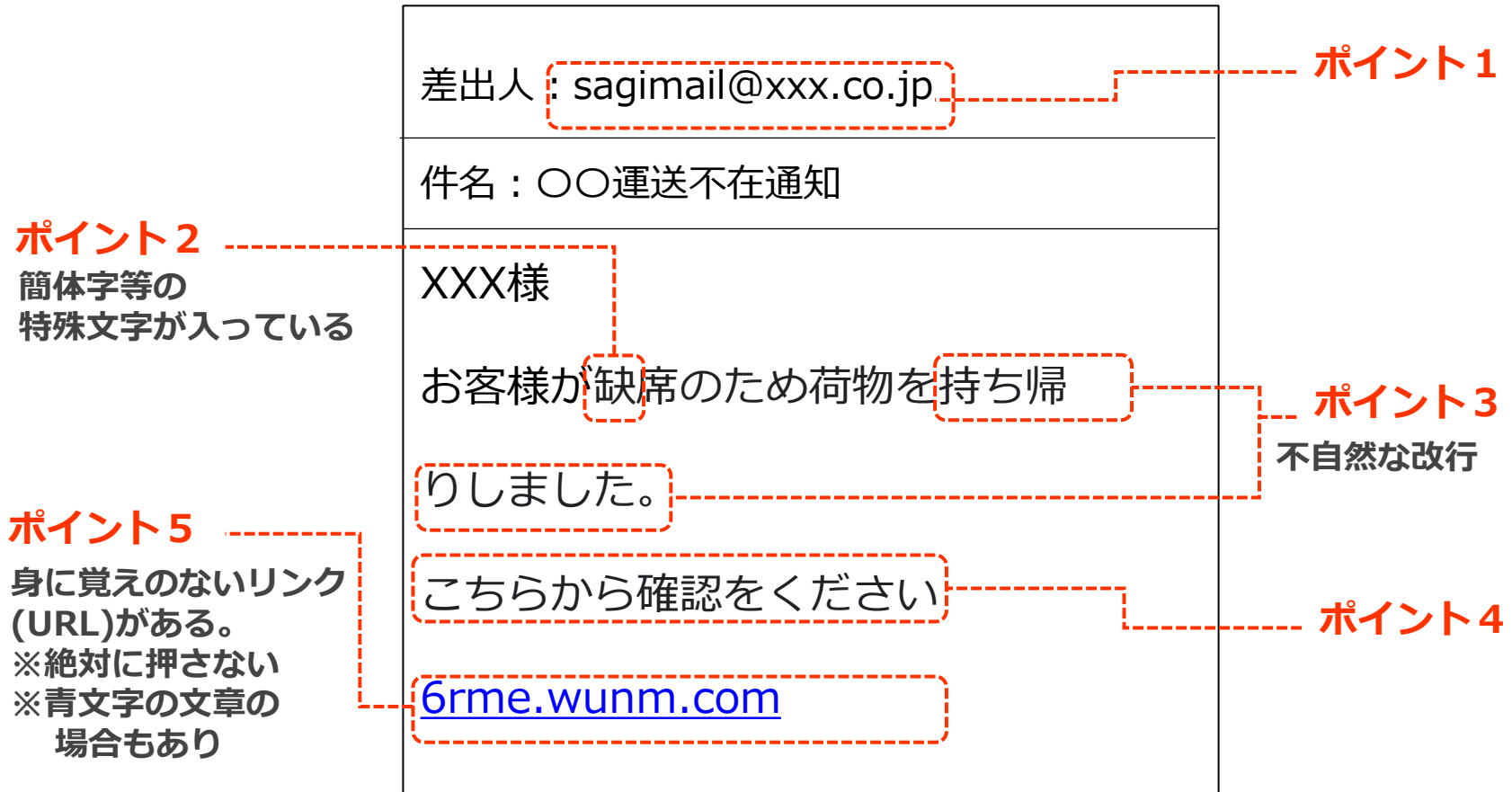
「還付金があります」「お金をあげます」などの儲け話のようなメールは、ほとんどが詐欺メールです。このようなメールにご注意ください。

怪しいと感じたメールは削除することをおすすめします。



2-G 詐欺メールにご用心

【参考】フィッシングメールの例



上記はあくまで一例としてですが、非常に巧妙なものもあるのでご注意ください