

## がんサポートほっとライン

## がんの電話相談

## 電話をお受けするピアサポーターとは

ミーネットのピアサポーターは、  
1年間の「がんのピアサポーター養成講座」を修了したがん体験者やその家族です。  
学びと体験を生かし、あなたのがんの悩みについてともに考え、問題解決の糸口を探ります。

無料

がんのピアサポーターが、あなたのがんの悩みや不安についてお聴きし、どうしたらよいかを共に考えます

がんサポート  
ほっとライン

TEL.052-684-8686

開催日 火・木と月2回土曜日 詳しい開催スケジュールは裏面をご覧ください

開催時間 ◆10:00~12:00(電話受付11:30まで) ◆13:00~16:00(電話受付15:30まで)

ご相談に  
あたって

- ☑がんを体験した私たちだからこそ、わかることもあります。どんなことでも、お聴かせください。
- ☑プライバシーは厳守いたします。
- ☑がん患者さんやご家族など、どなたでもご利用できます。
- ☑ご相談は無料です。

## こんな時にお電話下さい

- \*がんの不安や悩みを聞いてほしい
- \*地域の医療機関の情報を得たい
- \*がんの患者会に出てみたい
- \*同じがんの体験者と話したい

## 事前予約について

ご相談中の場合は、電話がつながりにくいことがあります。お待ちいただくなくてもいいように、事前のご予約をお勧めします。どなたでもご利用いただけます。

## たとえばこんなご相談…

- \*治療についての不安
- \*再発転移などの恐れ
- \*抗がん剤の副作用が心配
- \*退院後の日常生活や食事について
- \*がんの家族をどのように支えたいか

## ●お問い合わせ・ご予約●

NPO法人ミーネット事務局 TEL.052-252-7277 電話受付時間/火~土 9:30~17:00

Mail/n-menet@me-net.org