

事業名 PHRを活用した予防運動プログラム

実施主体 東京海上日動火災保険株式会社

協力団体 Evocare Japan株式会社、東京海上日動メディカルサービス株式会社、医療法人豊田会 高浜豊田病院

2025年度の事業の全体像

PHR活用運動支援サービスを提供することにより、行動変容を促し循環器病予防を実現

- ①PHRアプリを活用し、個々の健康データを管理・記録
- ②看護師による電話応援サポートで、利用者の継続を促進
- ③計測機器の貸与サービスで、バイタル情報をリアルタイムで管理・記録
- ④パーソナライズされたオンライン運動プログラムを提供し、療法士（PT・OT）が非同期コミュニケーションでサポート

事業イメージ



事業名 PHRを活用した予防運動プログラム

実施主体 東京海上日動火災保険株式会社

協力団体 Evocare Japan株式会社、東京海上日動メディカルサービス株式会社、医療法人豊田会 高浜豊田病院

2025年度の実証内容

健診医療機関の場を活用した健診接点でのサービス実装のフィジビリティ検証

- ①医療法人豊田会の特定保健指導対象者等に対して本サービスを提供
- ②健診接点でサービス提供することによる運動実施率の変化、支払意向の確認

