

事業名 おひとりさまシニア生き生きプロジェクト

実施主体 名古屋鉄道株式会社

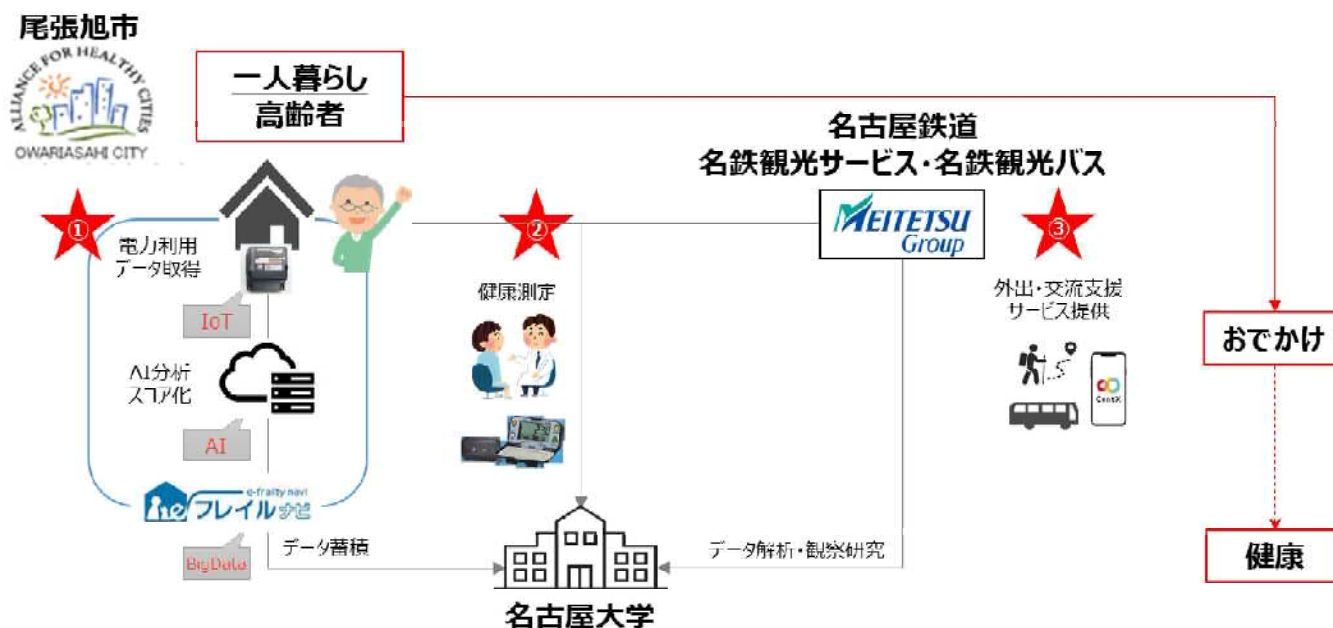
協力団体 尾張旭市/国立大学法人東海国立大学機構名古屋大学/中部電力株式会社/
名鉄観光バス株式会社/名鉄観光サービス株式会社

事業の全体像

尾張旭市在住の一人暮らし高齢者を対象に、「おでかけ」による「フレイル予防効果」・「心とからだの健康維持」に対する効用を検証

【提供するソリューション】

- ① 自宅の電力利用データを活用した「フレイルリスク検知・分析サービス」の提供
- ② 名古屋大学監修のもと、プログラム前後にて健康測定会の提供
- ③ 名鉄グループが所有する「外出・交流支援サービス」として旅行商品の提供



事業名

おひとりさまシニア生き生きプロジェクト

実施主体

名古屋鉄道株式会社

協力団体

尾張旭市/国立大学法人東海国立大学機構名古屋大学/中部電力株式会社/
名鉄観光バス株式会社/名鉄観光サービス株式会社

2024年度の実証内容

2024年度の取り組みとして、以下の通り実施

- ①説明会を実施し、プログラムにご参加いただける対象者の募集
- ②対象者に対し、各ソリューションをスケジュールに沿ってサービス提供
- ③対象者の各種データを分析し、フレイルリスク情報に基づく日常生活継続の助言（調整中）

【募集チラシ】

定期的なおでかけで、心もからだもリフレッシュ!

ツアー参加者募集!
尾張旭市在住 65歳以上のひとり暮らしの方対象!

おひとりさまシニア生き生きプロジェクト

「一人暮らし高齢者」のデータ抽出
●「一人暮らし高齢者」のデータ抽出
→チャリ送付⇒Forms, 郵送受付

●健康測定会(事前)の開催
⇒会員規約同意・申込書受理
*7/25・26

●卒業説明会の開催
*6/27・28

●「一人暮らし高齢者」のデータ抽出
→チャリ送付⇒Forms, 郵送受付

●健康測定会(事前)の開催
⇒会員規約同意・申込書受理
*7/25・26

●卒業説明会の開催
*6/27・28

【実施スケジュール】

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<p>対象者募集 → 対象者選定 → 外出支援サービス提供 → データ分析</p>										
●市広報紙、市HPの作成		●「一人暮らし高齢者」のデータ抽出		●健康測定会(事前)の開催 ⇒会員規約同意・申込書受理 *7/25・26		●「eフレイルナビ」による家庭内活動量のデータ取得⇒フレイルリスクのスコア化 (7月度分へ)		●名鉄観光・名鉄観光バスの旅行商品を「会員向けサブスク価格」で提供 (8~1月・合計最大5回; 名鉄観光3回; 名鉄観光バス2回まで無料) ※各ツアー参加後にアンケート回収		●共同研究によるデータ解析の実施
●研究参加者の募集 →チャリ送付⇒Forms, 郵送受付		●卒業説明会の開催 *6/27・28		●活動量(事前)の計測、アンケート記入提出 *健康測定会後2週間		●シンポジウムの開催		●活動量(事後)の計測、アンケート記入提出 *健康測定会前2週間		●健康測定会(事後)の開催 ⇒会員規約同意・申込書受理 *2/20頃予定