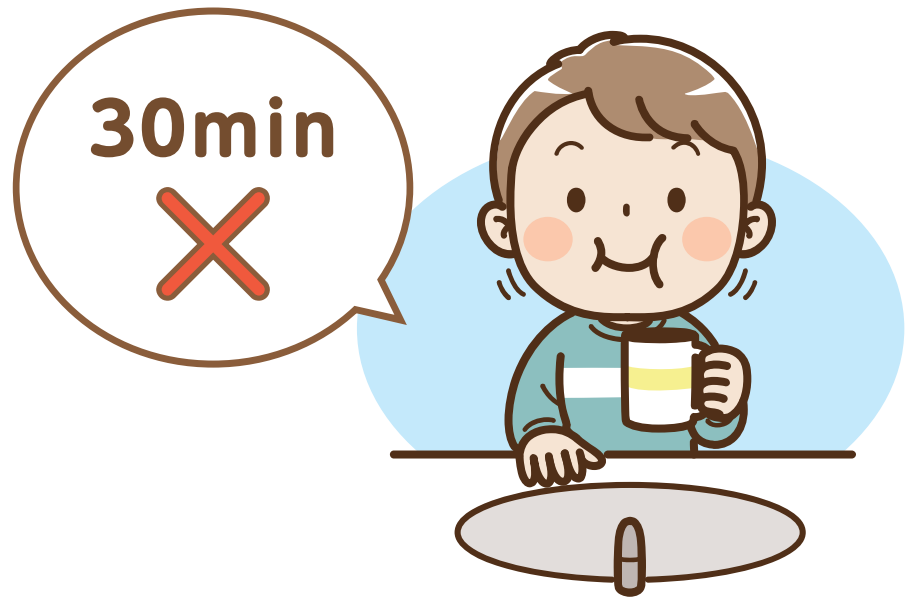


1

フッ化物塗布  
ふっかぶつとふ



フッ化物塗布

**Fluoride application**  
フルオライド・アプリケーション

歯を強くする

**Makes teeth stronger**  
メイクス・ティース・ストロンガー

安全

**Safe**  
セーフ

2

フッ化物配合歯磨剤

# ふっかぶつはいごうはみがきざい



2さいくらいまで

1~2mm



3~5さい

5mm



うがいは

1time

フッ化物配合  
歯磨剤

Fluoride toothpaste  
フルオライド・トゥースペースト

毎日使う

Use every day  
ユーズ・エブリ・デイ

うがいは1回

Rinse once  
リンス・ワンス

3

むし歯に注意  
むしばにちゅうい



むしば



じゅーすはいれない



むし歯に注意

**Watch out for tooth decay**  
ウォッチ・アウト・フォー・トゥース・ディケイ

ジュースはダメ

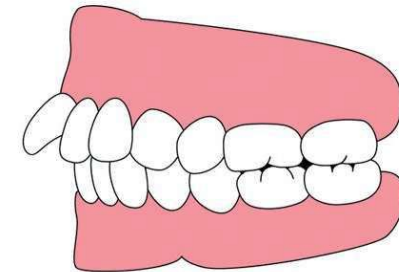
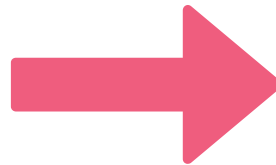
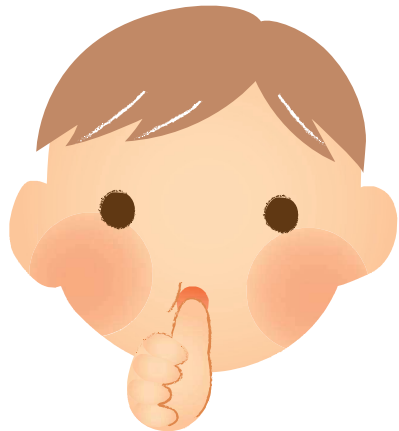
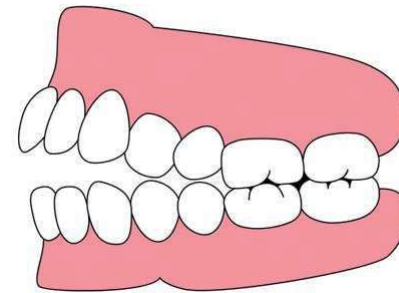
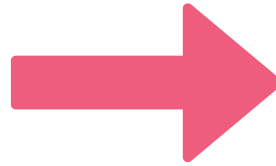
**Avoid juice**  
アヴォイド・ジュース

ひどいむし歯

**Severe cavities**  
セヴェア・キャビティーズ

4

歯並びが悪くなる  
はならびがわるくなる



English 英語

指しゃぶり

Thumb sucking サム・サッキング

おしゃぶり

Pacifier(米)/ dummy(英)

パシファイアー/ダミー

歯並び

Teeth alignment

ティース・アラインメント

悪くなる

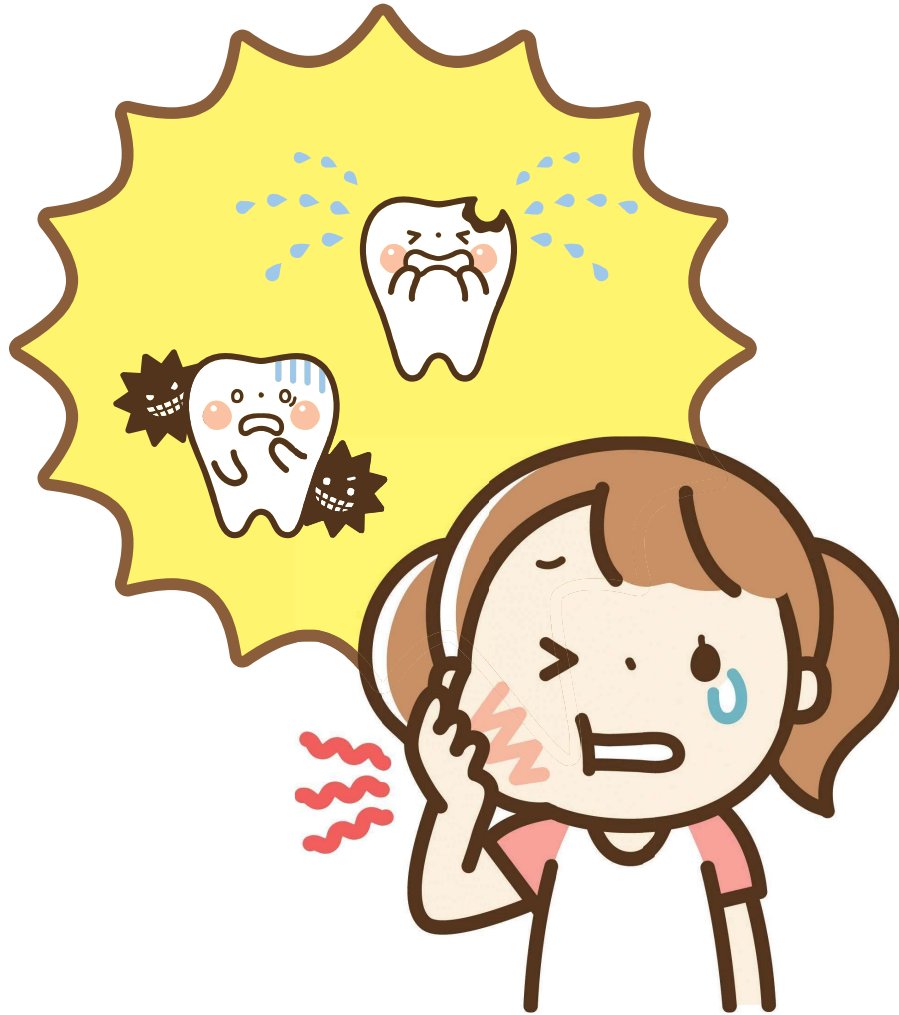
Get worse

ゲット・ワース

5

むし歯が見つかったら早く治療

むしばがみつかったらはやくちりょう



English 英語

むし歯の治療

treatment for a cavity  
トリートメント フォー ア キャビティ

歯医者さん

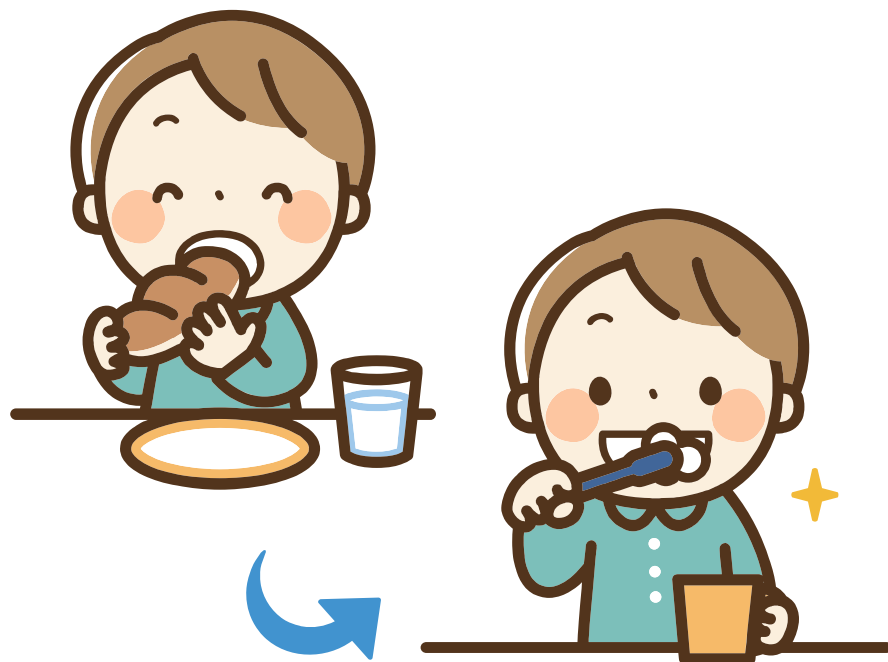
Dentist  
デンティスト

すぐに行く

Go right away  
ゴー・ライト・アウェイ

6

歯みがきを習慣に  
はみがきをしゅうかんに



English 英語

歯みがきを  
習慣に

Make brushing a habit  
メイク・ブラッシング・ア・ハビット

食べたらみがく

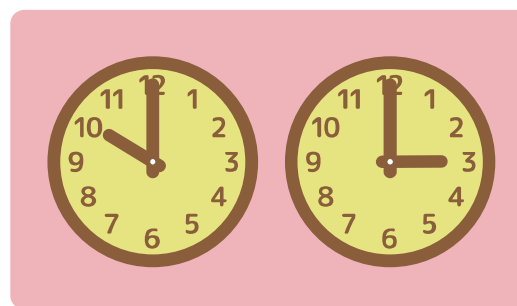
Brush after eating  
ブラッシュ・アフター・イーティング

歯みがきを手伝う

Help with brushing  
ヘルプ・ウィズ・ブラッシング

7

おやつ・ジュースに気を付けて  
おやつ・じゅーすにきをつけて



English 英語

おやつ・ジュース  
に注意

**Be careful with snacks  
and juice**  
ビー・ケアフル・ウィズ・スナック  
ス・アンド・ジュース

おやつの回数

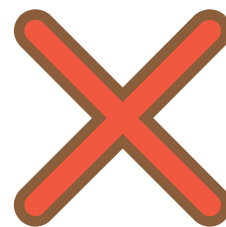
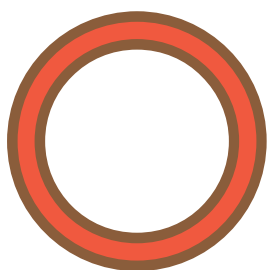
**Limit snack times**  
リミット・スナック・タイムズ

水かお茶

**Water or tea**  
ウォーター・オア・ティー

8

食事の姿勢  
しょくじのしせい



食事の姿勢

**Eating posture**  
イーティング・ポスチャー

足が床につく

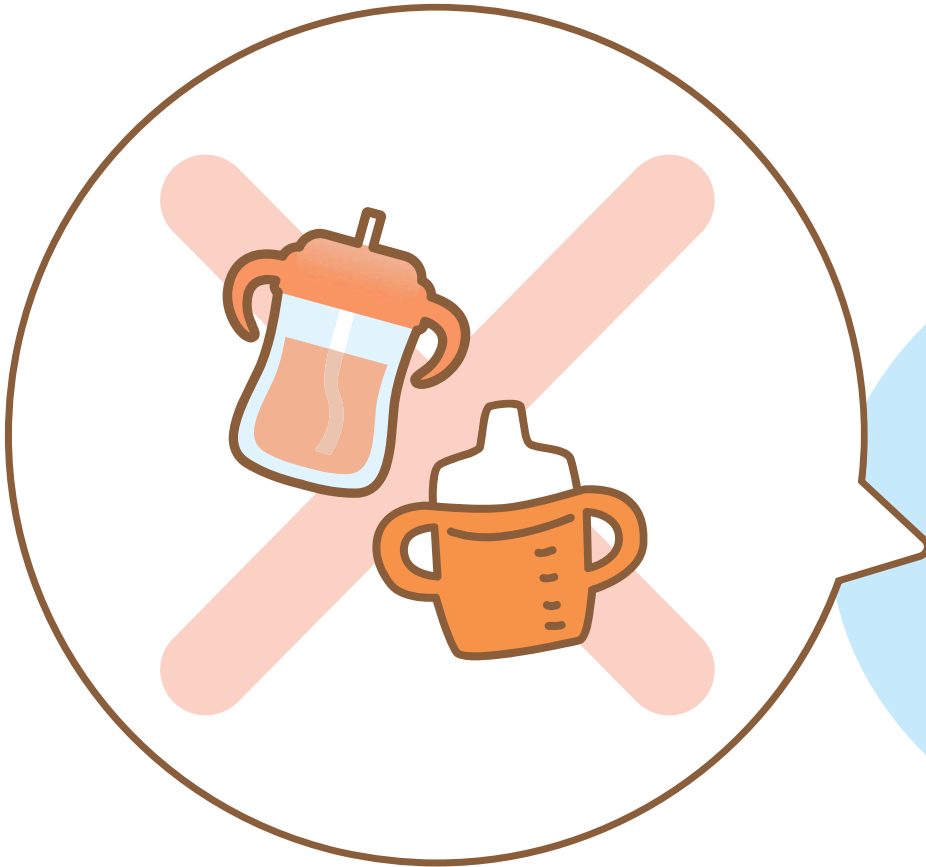
**Feet on the floor**  
フィート・オン・ザ・フロア

かむ力

**Chewing strength**  
チューイング・ストレングス

9

コップ飲みの練習をしよう  
こっぷのみのれんしゅうをしよう



English 英語

コップ飲みの  
練習を

Practice drinking from a cup  
プラクティス・ドリンキング・フロ  
ム・ア・カップ

コップ

Cup  
カップ

練習

Practice  
プラクティス

10

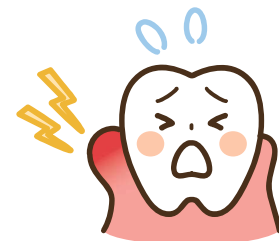
今日の歯科健診の結果  
きょうのしかけんしんのけっか



むしば



しにくえん



はならび



はのよごれ



<p>歯科健診の 結果</p>	<p>Dental check results デンタル・チェック・リザルツ</p>
<p>むし歯</p>	<p>Cavity キャビティ</p>
<p>歯肉炎</p>	<p>Gingivitis ジンジヴィティス</p>
<p>歯並び</p>	<p>Teeth alignment ティース・アラインメント</p>
<p>歯の汚れ</p>	<p>Dental plaque デンタル・プラーク</p>