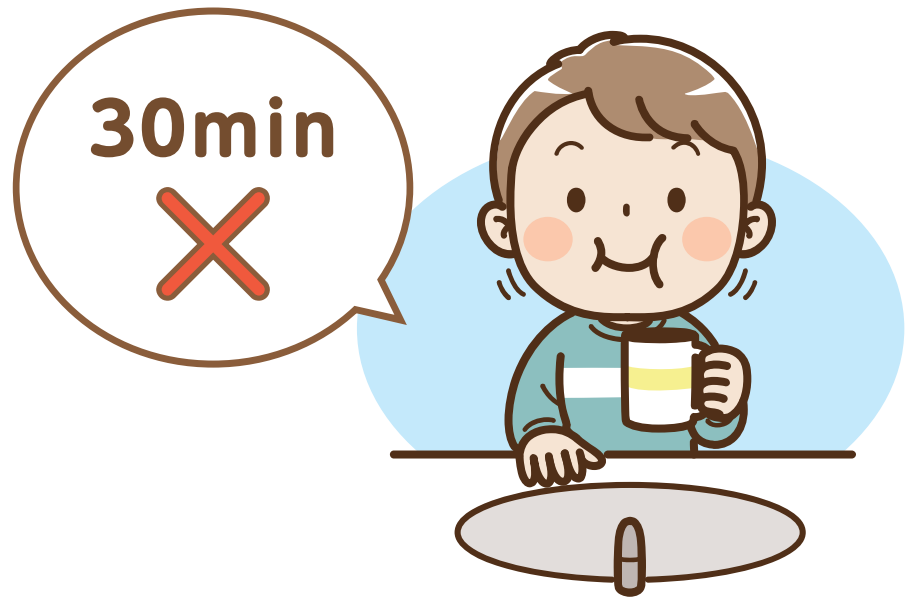


1

フッ化物塗布  
ふっかぶつとふ



フッ化物塗布

Aplicação de flúor  
アプリカソン・ジ・フルオール

歯を強くする

Fortalece os dentes  
フォルタレセ・オス・デンチス

安全



Seguro  
セグーロ

2

フッ化物配合歯磨剤

# ふっかぶつはいごうはみがきざい



2さいくらいまで	3~5さい
1~2mm 	5mm 



フッ化物配合  
歯磨剤

**Creme dental com flúor**  
クレーミ・デンタウ・コン・フルオール

毎日使う

**Usar todos os dias**  
ウザール・トドス・オス・ジアス

うがいは1回

**Enxaguar uma vez**  
エンシャグアール・ウマ・ヴェイス

3

むし歯に注意  
むしばにちゅうい



むしば



じゅーすはいれない



むし歯に注意

Cuidado com a cárie  
クイダード・コン・ア・カリエ

ジュースはダメ

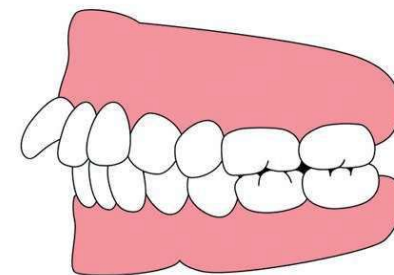
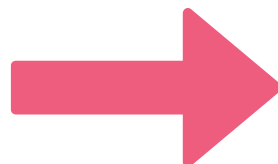
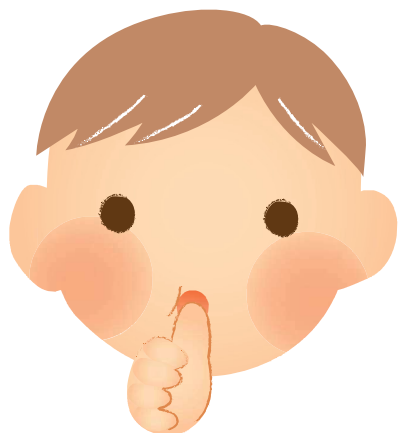
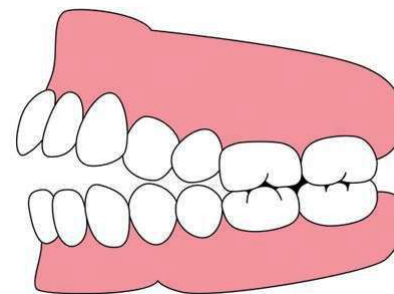
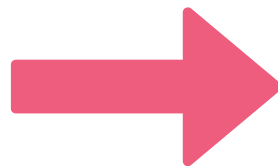
**Evite sucos**  
エヴィチ・スーコス

ひどいむし歯

**Cárie grave**  
カリエ・グララーヴィ

4

歯並びが悪くなる  
はならびがわるくなる



Português ポルトガル語

指しゃぶり

**Chupar o dedo**

シュパール・オ・デード

おしゃぶり

**Chupeta** シュペタ

歯並び

**Alinhamento dos dentes**

アリニヤメント・ドス・デンチス

悪くなる

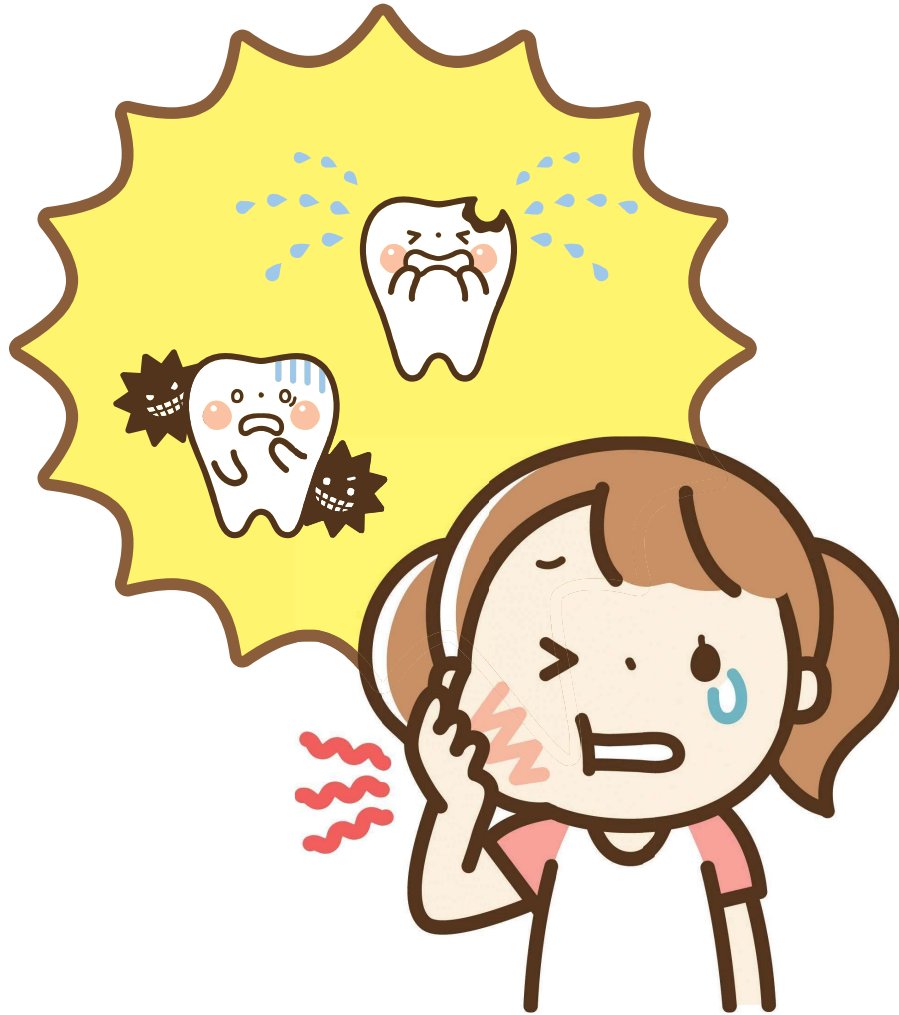
**Piora**

ピョラ

5

むし歯が見つかったら早く治療

むしばがみつかったらはやくちりょう



Português ポルトガル語

むし歯の治療

tratamento de  
トラタメント ジ カーリエ

歯医者さん

Dentista  
デンチスタ

すぐに行く

Ir correndo  
イル・コヘンド

6

歯みがきを習慣に  
はみがきをしゅうかんに



歯みがきを  
習慣に

**Hábito de escovar**  
アビト・ジ・エスコヴァール

食べたらみがく

**Escovar após comer**  
エスコヴァール・アポス・コメール

歯みがきを手伝う

**Ajudar a escovar**  
アジュダール・ア・エスコヴァール

7

おやつ・ジュースに気を付けて  
おやつ・じゅーすにきをつけて



おやつ・ジュース  
に注意

Cuidado com lanches  
クイダード・コン・ランチス

おやつの回数

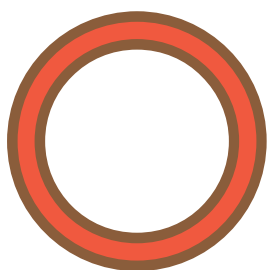
Horários de lanche  
オラリオス・ジ・ランシ

水かお茶

Água ou chá  
アグア・オウ・シャー

8

食事の姿勢  
しょくじのしせい



食事の姿勢

Postura ao comer  
ポスチュラ・アオ・コメール

足が床につく

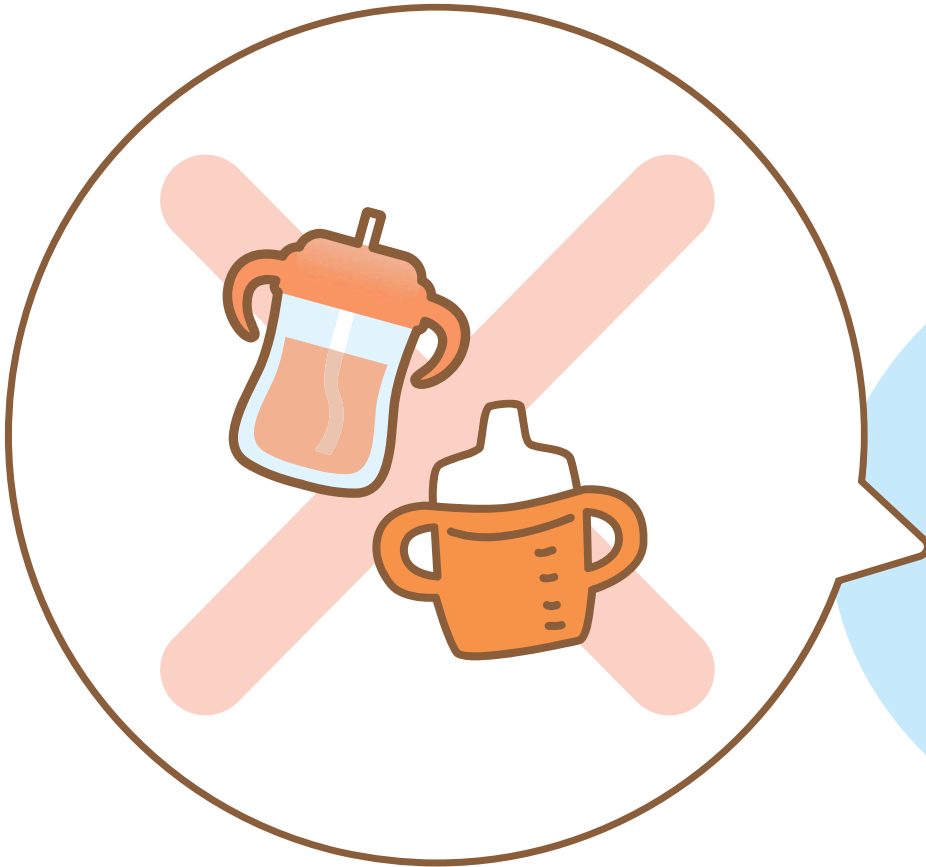
Pés no chão  
ペス・ノ・シャオン

かむ力

Força de mastigar  
フォルサ・ジ・マスチガール

9

コップ飲みの練習をしよう  
こっぷのみのれんしゅうをしよう



Português ポルトガル語

コップ飲みの  
練習を

Pratique beber no copo  
プラチキ・ベベル・ノ・コポ

コップ

Copo  
コポ

練習

Praticar  
プラチカー

10

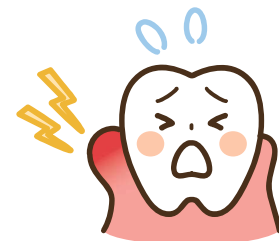
今日の歯科健診の結果  
きょうのしかけんしんのけっか



むしば



しにくえん



はならび



はのよごれ



Português ポルトガル語

歯科健診の結果	Resultado do exame dental ヘズルタード・ド・エザーミ・デンタル
むし歯	Cárie カリエ
歯肉炎	Gengivite ジェンジヴィーチ
歯並び	Alinhamento dos dentes アリニャメント・ドス・デンチス
歯の汚れ	Placa dentária プラカ・デンタリア