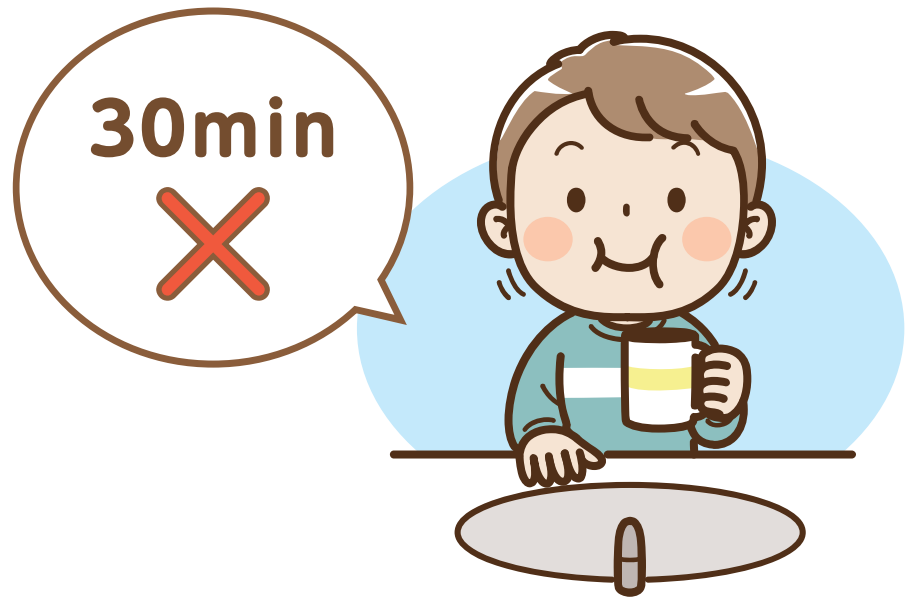
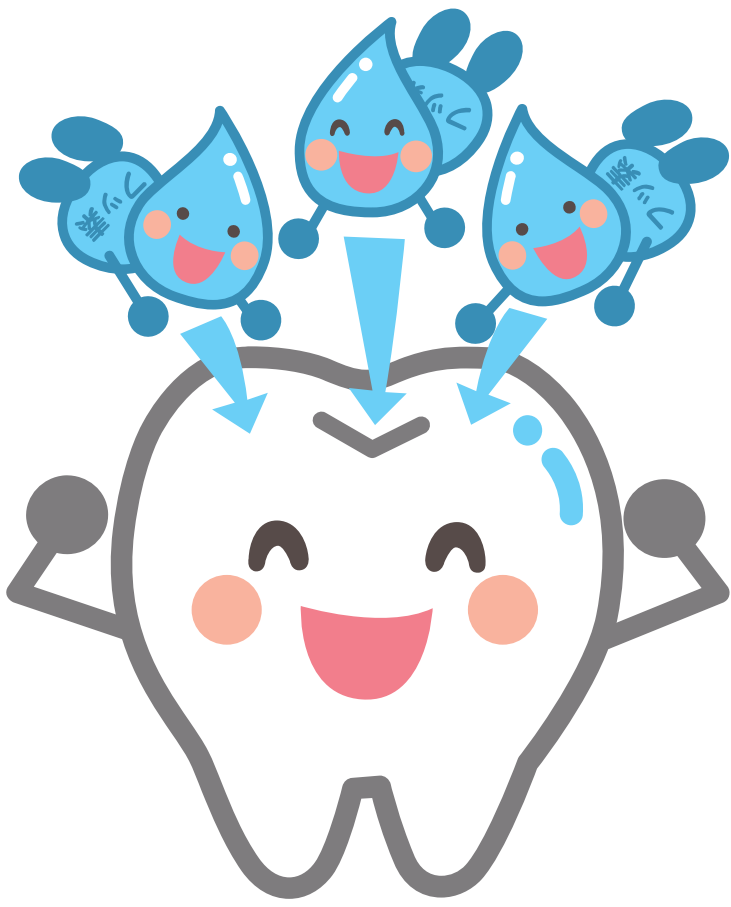


1

フッ化物塗布
ふっかぶつとふ



Tiếng Việt ベトナム語

フッ化物塗布

Bôi fluor
ボイ・フルオ

歯を強くする

Làm răng chắc hơn
ラム・ラン・チャック・ホン

安全



An toàn
アン・トアン

2

フッ化物配合歯磨剤

ふっかぶつはいごうはみがきざい



2さいくらいまで	3~5さい
1~2mm 	5mm 



Tiếng Việt ベトナム語

フッ化物配合
歯磨剤

Kem đánh răng có chứa fluor
ケム・ダイン・ラン・コー・チュア・フルオ

毎日使う

Sử dụng hằng ngày
スー・ズン・ハン・ガイ

うがいは1回

Súc miệng một lần
スック・ミエン・モット・ラン

3

むし歯に注意
むしばにちゅうい



むしば



じゅーすはいれない



Tiếng Việt ベトナム語

むし歯に注意

Cẩn thận sâu răng
カン・タン・サウ・ラン

ジュースはダメ

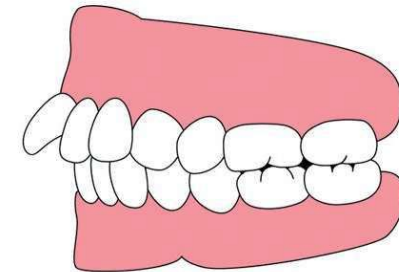
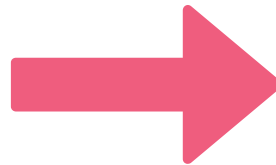
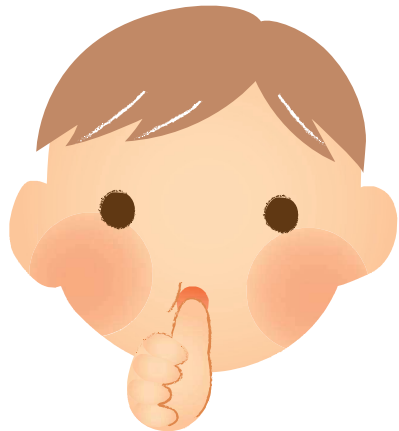
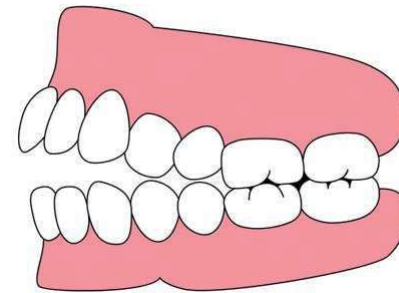
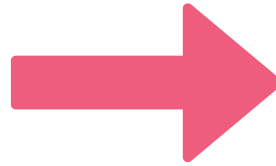
Tránh uống nước trái cây
チャイン・ウオン・ヌオック・チャイ・カイ

ひどいむし歯

Sâu răng nặng
サウ・ラン・ナン

4

歯並びが悪くなる
はならびがわるくなる



Tiếng Việt ベトナム語

指しゃぶり

Mút tay ムット・タイ

おしゃぶり

Núm vú giả
ヌム・ヴー・ザー

歯並び

Cách răng mọc
カック・ラン・モック

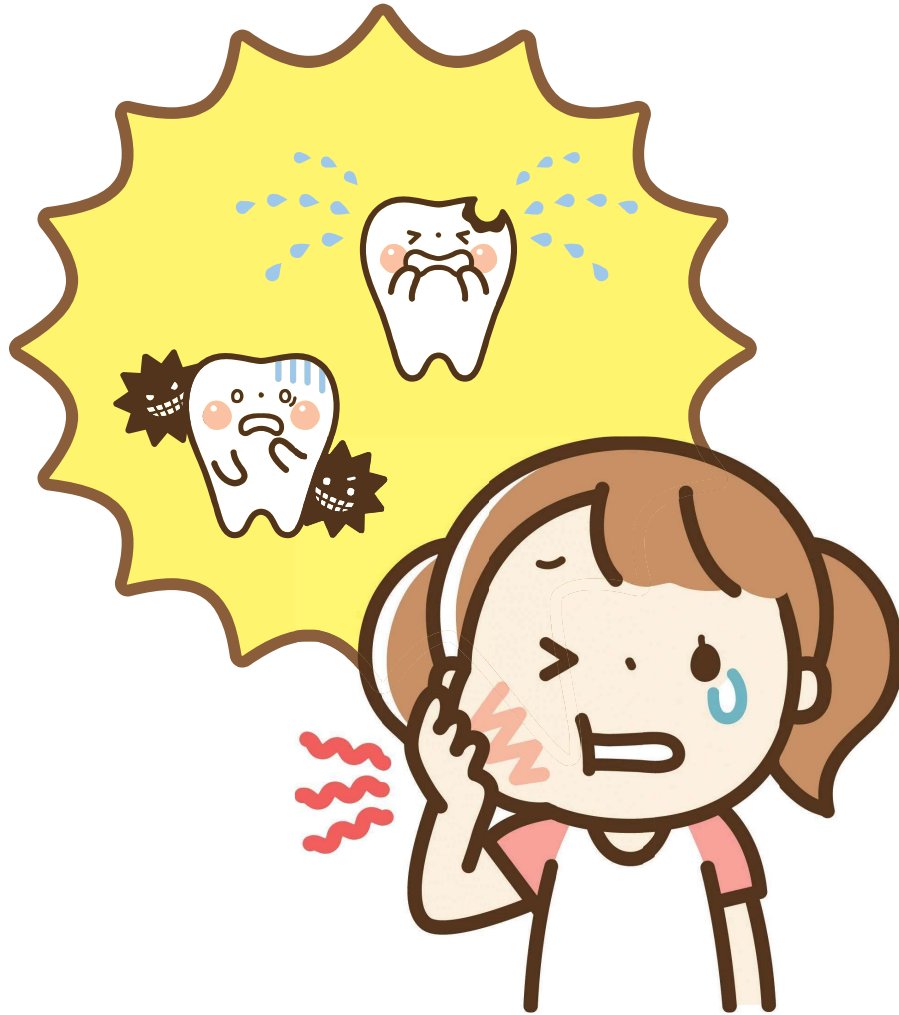
悪くなる

Trở nên xấu hơn
チョー・ネン・サウ・ホン

5

むし歯が見つかったら早く治療

むしばがみつかったらはやくちりょう



Tiếng Việt ベトナム語

むし歯の治療

điều trị sâu răng
ジエウ・チー サウ・ザン

歯医者さん

Nha sĩ
ニヤー・スィー

すぐに行く

Đi vội
ディー・ヴォイ

6

歯みがきを習慣に
はみがきをしゅうかんに



歯みがきを
習慣に

Thói quen đánh răng
トイ・クエン・ダイン・ラン

食べたらみがく

Đánh răng sau ăn
ダイン・ラン・サウ・アン

歯みがきを手伝う

Giúp đánh răng
ズップ・ダイン・ラン

7

おやつ・ジュースに気を付けて
おやつ・じゅーすにきをつけて



Tiếng Việt ベトナム語

おやつ・ジュース
に注意

Cẩn thận đồ ngọt
カン・タン・ドー・ゴット

おやつの回数

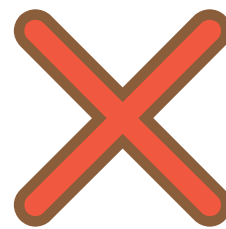
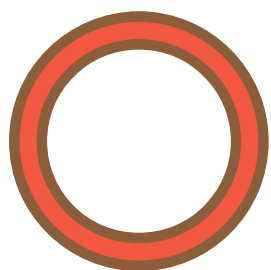
Các giờ ăn phụ
カック・ズー・アン・ブ

水かお茶

Nước hoặc trà
ヌオック・ホアック・チャー

8

食事の姿勢
しょくじのしせい



Tiếng Việt ベトナム語

食事の姿勢

Tư thế ăn uống
トゥー・テー・アン・ウオン

足が床につく

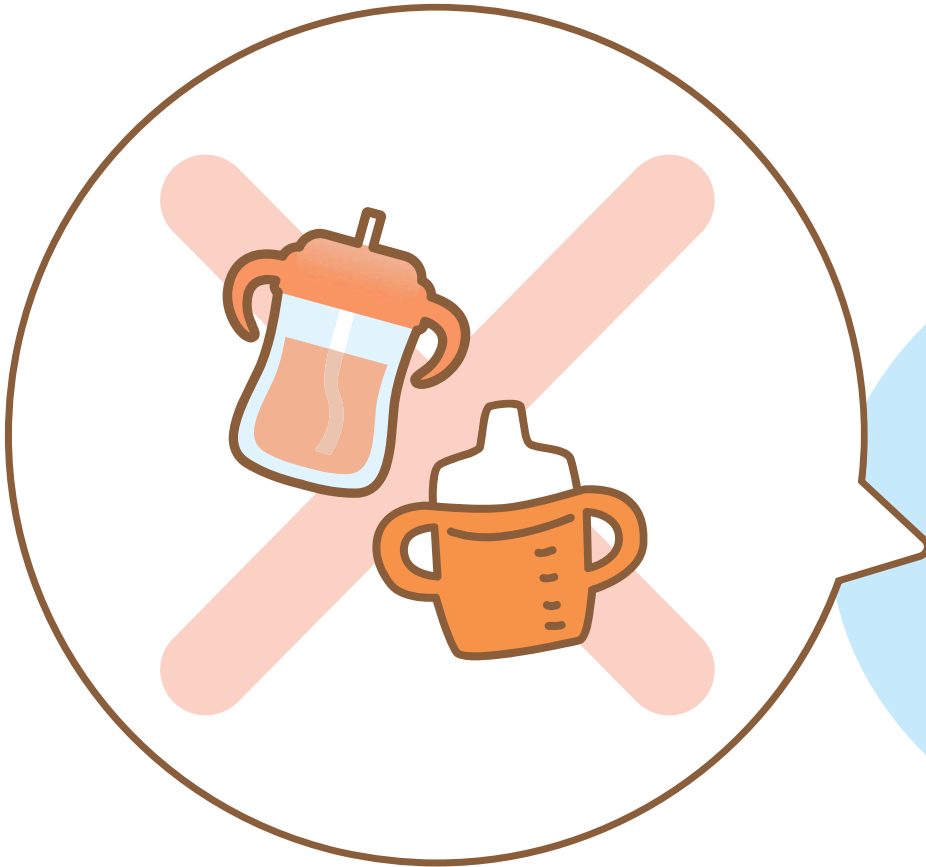
Chân chạm sàn
チャン・チャム・サン

かむ力

Lực nhai
ルック・ニヤイ

9

コップ飲みの練習をしよう
こっぷのみのれんしゅうをしよう



Tiếng Việt ベトナム語

コップ飲みの
練習を

Luyện tập uống bằng cốc
ルエン・タップ・ウオン・バン・コック

コップ

Cốc
コック

練習

Luyện tập
ルエン・タップ

10

今日の歯科健診の結果
きょうのしかけんしんのけっか



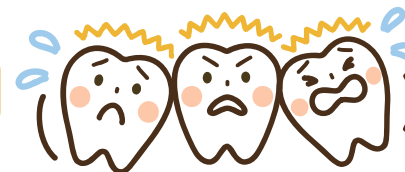
むしば



しにくえん



はならび



はのよごれ



Tiếng Việt ベトナム語

歯科健診の結果	Kết quả khám răng ケット・クア・クアム・ラン
むし歯	Sâu răng サウ・ラン
歯肉炎	Viêm lợi ヴィエム・ロイ
歯並び	Sự sắp xếp của răng スー・サップ・セップ・クア・ラン
歯の汚れ	Mảng bám răng マン・バーム・ラン