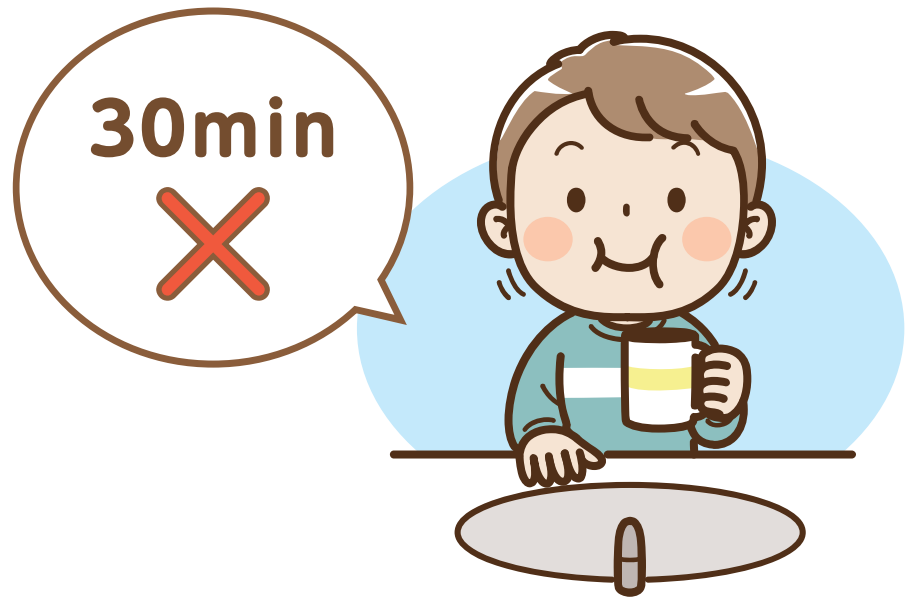


1

フッ化物塗布  
ふっかぶつとふ



Tagalog タガログ語

フッ化物塗布

Paglalagay ng fluoride  
パグララガイ・ナン・フルオライド

歯を強くする

Pinapalakas ang ngipin  
ピナパラカス・アン・ギピン

安全

Ligtas  
リグタス

2

フッ化物配合歯磨剤

# ふっかぶつはいごうはみがきざい



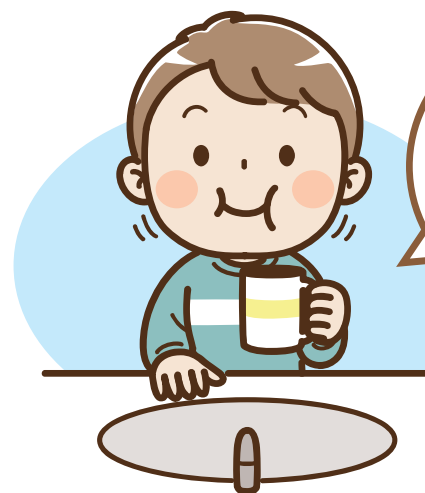
2さいくらいまで

1~2mm



3~5さい

5mm



うがいは

1time

Tagalog タガログ語

フッ化物配合  
歯磨剤

toothpaste na may fluoride  
トゥーストゥペースト ナ マイフロリド

毎日使う

Gamitin araw-araw  
ガミティン・アラウ・アラウ

うがいは1回

Magmumog isang beses  
マグムモグ・イサン・ベセス

3

むし歯に注意  
むしばにちゅうい



むしば



じゅーすはいれない



Tagalog タガログ語

むし歯に注意

Mag-ingat sa bulok na ngipin  
マグインガット・サ・ブロック・ナ・ギピン

ジュースはダメ

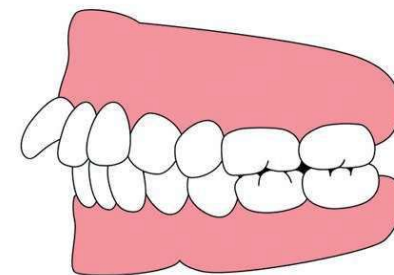
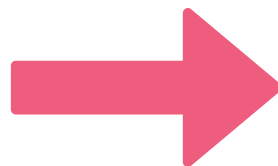
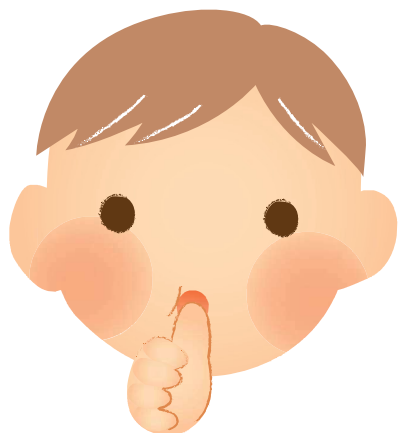
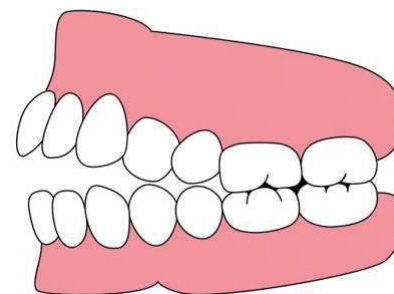
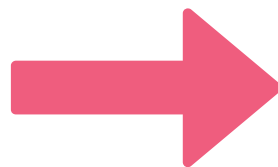
Iwasan ang juice  
イワサン・アン・ジュース

ひどいむし歯

Malubhang sira ang ngipin  
マルブハン・シラ・アン・ギピン

4

歯並びが悪くなる  
はならびがわるくなる



Tagalog タガログ語

指しゃぶり

**Pagsuso ng daliri**

パグスソ・ナン・ダリリ

おしゃぶり

**Tsupon** チュポン

歯並び

**Ayos ng ngipin**

アヨス・ナン・ギピン

悪くなる

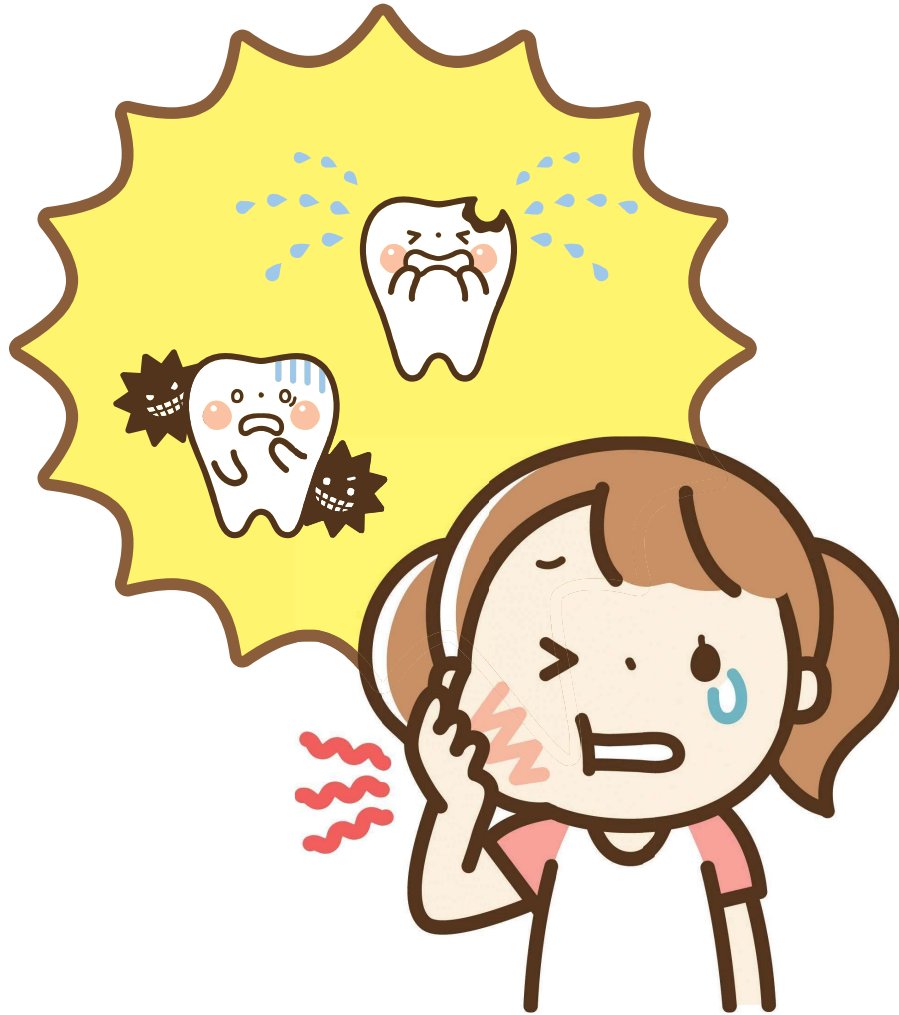
**Sumasama**

スマサマ

5

むし歯が見つかったら早く治療

むしばがみつかったらはやくちりょう



Tagalog タガログ語

むし歯の治療

paggamot ng bulok na ngipin  
パガモット ナン ブロック ナ ンギピン

歯医者さん

**Dentista**  
デンティスト

すぐに行く

**Magmadali**  
マグマダリ

6

歯みがきを習慣に  
はみがきをしゅうかんに



Tagalog タガログ語

歯みがきを  
習慣に

Ugaliin ang pagsisipilyo  
ウガリアイン・アン・パグシシピリョ

食べたらみがく

Magsipilyo pagkatapos kumain  
マグシピリョ・パグカタポス・クマイン

歯みがきを手伝う

Tulongan sa pagsisipilyo  
トゥルンガン・サ・パグシシピリョ

7

おやつ・ジュースに気を付けて  
おやつ・じゅーすにきをつけて



Tagalog タガログ語

おやつ・ジュース  
に注意

Mag-ingat sa meryenda  
マグインガット・サ・メリエンダ

おやつの回数

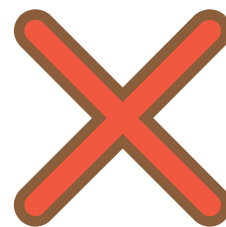
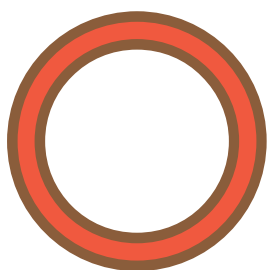
Mga oras ng meryenda  
マガ・オラス・ナン・メリエンダ

水かお茶

Tubig o tsaa  
トゥビグ・オ・チャー

8

食事の姿勢  
しょくじのしせい



Tagalog タガログ語

食事の姿勢

Wastong postura  
ワストン・ポスチュラ

足が床につく

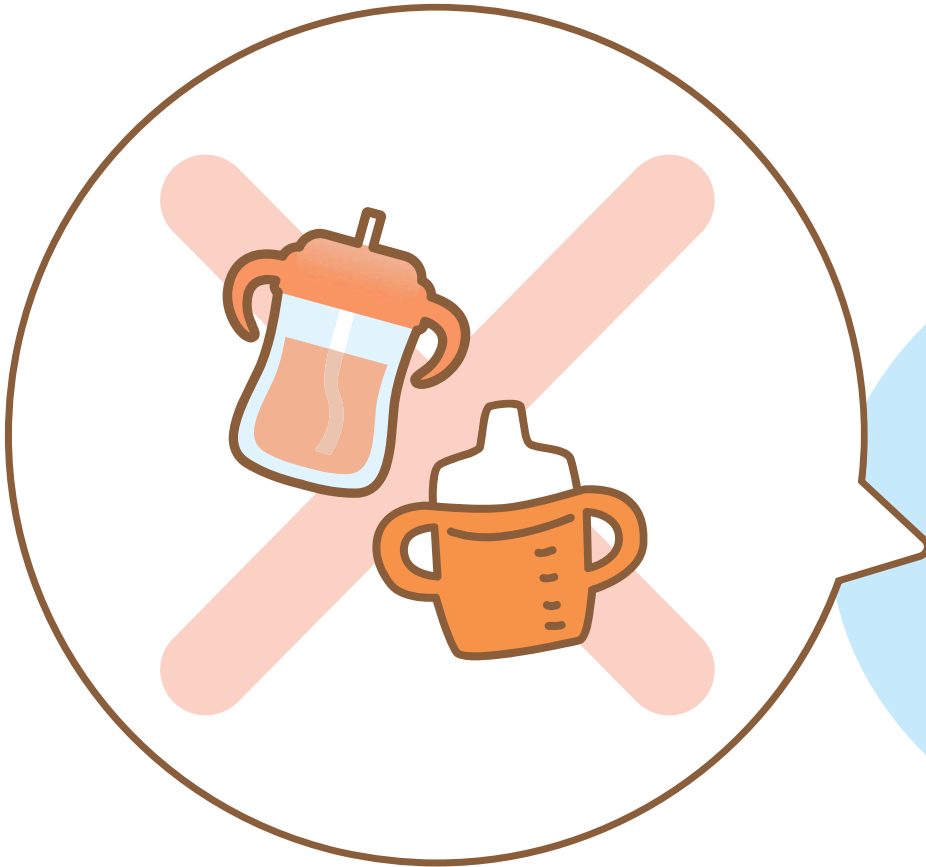
Nakatapak ang paa  
ナカタパック・アン・ペア

かむ力

Lakas ng pagnguya  
ラカス・ナン・パグングヤ

9

コップ飲みの練習をしよう  
こっぷのみのれんしゅうをしよう



Tagalog タガログ語

コップ飲みの  
練習を

Magpraktis sa tasa  
マグプラクティス・サ・タサ

コップ

Tasa  
タサ

練習

Magpraktis  
マグプラクティス

10

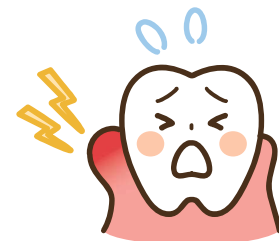
今日の歯科健診の結果  
きょうのしかけんしんのけっか



むしば



しにくえん



はならび



はのよごれ



Tagalog タガログ語

歯科健診の結果	Resulta ng pagsusuri sa ngipin レスルタ・ナン・パグススリ・サ・ンギピン
むし歯	Bulok na ngipin ブロック・ナ・ギピン
歯肉炎	Gingivitis ジンジヴィティス
歯並び	Ayos ng ngipin アヨス・ナン・ギピン
歯の汚れ	Dumi sa ngipin ドウミ・サ・ギピン