

令和8年度「あいちの味覚たっぷり！さっと作ろう、わが家の愛であ朝ごはんコンテスト」応募用紙

ふりがな 学 校 名	立	学校	学年	年
ふりがな 氏 名				
献 立 名				
料理名	3つの食品のグループ※含まれているグループに○をつけてください。			
	主に体をつくる	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	
例) なすとねぎのみそ汁	○		○	
①				
②				
③				
④				
材 料 (3人分)	※ <u>地元の食材や愛知県産の食材</u> には、○をつけてください。			
自分で考えたこと 工夫したことなど	家族で話し合ったこと	こだわった「地産地消」※あれば		
保護者からのメッセージ (朝ごはんへの思いや感想、お子さんに伝えたいことなど)				

作　　り　　方

できあがりの様子 ※写真か絵（入賞者はWEBページやクリアファイルに掲載されます）