

「第3期健康日本21あいち計画」進捗状況（指標一覧）

基本目標 健康長寿あいちの実現

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
1	健康寿命 男	74.88年以上	72.85年 (2019年)	—	72.91年 (2022年)	E	厚生労働科学研究
2	健康寿命 女	77.20年以上	76.09年 (2019年)	—	76.07年 (2022年)	E	厚生労働科学研究

基本方針Ⅰ 生涯を通じた健康づくり～ライフコースアプローチと健康～

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
3	健康的な生活習慣を送っている者の割合 (40～64歳)	70.0%以上	57.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査

基本方針Ⅱ 疾病の発症予防及び重症化予防

①がん

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
4	がんの年齢調整死亡率（75歳未満、人口10万対）男	64.7 (2027年)	77.2 (2021年)	73.0 (2024年)	—	B	厚生労働省 「人口動態統計」
5	がんの年齢調整死亡率（75歳未満、人口10万対）女	46.0 (2027年)	52.3 (2021年)	51.0 (2024年)	—	B	厚生労働省 「人口動態統計」
6	胃がん検診受診率	60.0%以上 (2028年)	41.1% (2022年)	—	—	E	厚生労働省 「国民生活基礎調査」
7	肺がん検診受診率	60.0%以上 (2028年)	48.5% (2022年)	—	—	E	厚生労働省 「国民生活基礎調査」
8	大腸がん検診受診率	60.0%以上 (2028年)	46.3% (2022年)	—	—	E	厚生労働省 「国民生活基礎調査」
9	子宮頸がん検診受診率（女性）	60.0%以上 (2028年)	40.5% (2022年)	—	—	E	厚生労働省 「国民生活基礎調査」
10	乳がん検診受診率（女性）	60.0%以上 (2028年)	45.5% (2022年)	—	—	E	厚生労働省 「国民生活基礎調査」
11	がん検診受診率向上に取り組み、その効果判定を行っている市町村数	54市町村 (2028年)	39市町村 (2023年度)	48市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査

②循環器病

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
12	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）男	83.2以下	87.6 (2020年)	—	—	E	厚生労働省 「人口動態統計特殊報告」
13	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）女	49.4以下	52.0 (2020年)	—	—	E	厚生労働省 「人口動態統計特殊報告」
14	虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）男	57.5以下	60.5 (2020年)	—	—	E	厚生労働省 「人口動態統計特殊報告」
15	虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）女	24.7以下	26.0 (2020年)	—	—	E	厚生労働省 「人口動態統計特殊報告」
16	収縮期血圧の平均値（40～74歳）男	122.4mmHg 以下	127.4mmHg (2020年度)	—	127.1mmHg (2022年度)	E	NDBオープンデータ
17	収縮期血圧の平均値（40～74歳）女	117.6mmHg 以下	122.6mmHg (2020年度)	—	122.4mmHg (2022年度)	E	NDBオープンデータ
18	LDLコレステロール160g/dl以上の者の割合 （40～74歳）男	9.4%以下	13.6% (2020年度)	—	12.4% (2022年度)	E	NDBオープンデータ
19	LDLコレステロール160g/dl以上の者の割合 （40～74歳）女	9.7%以下	13.9% (2020年度)	—	12.5% (2022年度)	E	NDBオープンデータ
20	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率 (2008年度比)	25.0%減少	16.4% (2021年度)	—	18.9% (2023年度)	E	特定健康診査・特定保健 指導・メタボリックシン ドロームの状況
21	特定健康診査の実施率	70.0%以上	59.2% (2021年度)	—	63.3% (2023年度)	E	厚労省「特定健 康診査・特定保健指導の 実施状況」（愛知県分）
22	特定保健指導の実施率	45.0%以上	27.7% (2021年度)	—	33.0% (2023年度)	E	厚労省「特定健 康診査・特定保健指導の 実施状況」（愛知県分）

③糖尿病

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
23	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数 (10万人あたり)	10.8人 以下	11.6人 (2021年)	—	10.2人 (2023年)	E	日本透析医学会 「わが国の慢性透析療法 の現況」
24	糖尿病有病者 (HbA1c6.5%以上) の割合 (40～74歳) 男	7.0%以下	9.2% (2020年度)	—	9.7% (2022年度)	E	NDB オープンデータ
25	糖尿病有病者 (HbA1c6.5%以上) の割合 (40～74歳) 女	4.0%以下	4.8% (2020年度)	—	4.9% (2022年度)	E	NDB オープンデータ
26	糖尿病有病者 (HbA1c6.5%以上) の割合 (40～74歳) 男女計	6.0%以下	7.2% (2020年度)	—	7.5% (2022年度)	E	NDB オープンデータ
27	治療継続者の割合	75%以上	60.3% (2020年度)	—	61.2% (2022年度)	E	愛知県「特定健康診査・特定保健指導情報データを活用した分析・評価」
28	血糖コントロール指標不良者の割合 (HbA1c8.0%以上)	1.0%以下	1.4% (2020年度)	—	1.4% (2022年度)	E	NDB オープンデータ
29	糖尿病性腎症重症化予防の取組をしている 市町村数	54市町村	52市町村 (2022年度)	54市町村 (2024年度)	—	A	糖尿病性腎症重症化予防 事業等の取組状況調査
再	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率	25%減少 (2008年度比)	16.4% (2021年度)	—	18.9% (2023年度)	E	特定健康診査・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況
再	特定健康診査の実施率	70%以上	59.2% (2021年度)	—	63.3% (2023年度)	E	厚労省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」(愛知県分)
再	特定保健指導の実施率	45%以上	27.7% (2021年度)	—	33.0% (2023年度)	E	厚労省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」(愛知県分)

基本方針Ⅲ 生活習慣の見直し

①栄養・食生活

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
30	20～60歳代男性の肥満者の割合（BMI25以上）	24.2%以下	30.5% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
31	40～60歳代女性の肥満者の割合（BMI25以上）	13.3%以下	18.8% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
32	小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合（男）	6.4%以下	6.4% (2022年度)	4.8% (2024年度)	—	A	文部科学省学校保健統計調査（愛知県分）
33	小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合（女）	3.8%以下	3.8% (2022年度)	3.9% (2024年度)	—	A	文部科学省学校保健統計調査（愛知県分）
34	20～30歳代女性のやせの者の割合（BMI18.5未満）	15.0%以下	16.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
35	低栄養傾向高齢者の割合（BMI20以下）	16.8%以下	19.9% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
36	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	60.0%以上	52.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
37	朝食を欠食する小学校6年生の割合	0%	6.1% (2023年度)	6.3% (2025年度)	—	C	文部科学省全国学力・学習状況調査（愛知県分）
38	朝食を欠食する若い世代の割合（16～39歳）	10.0%以下	13.6% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
39	1日当たりの食塩摂取量	7.0g未満	9.6g (2018、2019年平均値)	—	9.3g (2019、2022年平均値)	E	厚生労働省「国民健康・栄養調査（愛知県分）」
40	1日当たりの野菜摂取量	350g以上	259g (2018、2019年平均値)	—	265g (2019、2022年平均値)	E	厚生労働省「国民健康・栄養調査（愛知県分）」
41	1日当たりの果物摂取量	200g	93g (2018、2019年平均値)	—	112g (2019、2022年平均値)	E	厚生労働省「国民健康・栄養調査（愛知県分）」
42	適正体重を確認し、定期的に体重を測定している者の割合	70.0%以上	67.2% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
43	食生活改善推進員等ボランティアの養成数	12,000人以上	11,331人 (2022年度)	11,704人 (2024年度)	—	B	市町村報告
44	食生活改善のためのボランティアを養成・活用している市町村数	54市町村	35市町村 (2023年度)	37市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査
45	食育推進協力店の新規登録店数	500店増加	— —	94店 (2024年度)	—	B	愛知県食育推進協力店登録数
46	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設数	60.0%以上	56.8% (2022年度)	55.5% (2024年度)	—	D	衛生行政報告例
47	骨粗しょう症検診受診率	15.0%以上	13.6% (2021年)	—	12.6% (2023年)	E	日本骨粗しょう症財団報告

②身体活動・運動

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
48	1日の歩数(20～64歳)(男)	8,000歩以上	8,308歩 (2018、2019年平均値)	—	7,713歩 (2019、2022年平均値)	E	厚労省「国民健康・栄養調査(愛知県分)」
49	1日の歩数(20～64歳)(女)	8,000歩以上	6,950歩 (2018、2019年平均値)	—	6,606歩 (2019、2022年平均値)	E	厚労省「国民健康・栄養調査(愛知県分)」
50	1日の歩数(65歳以上)(男)	6,000歩以上	5,839歩 (2018、2019年平均値)	—	5,802歩 (2019、2022年平均値)	E	厚労省「国民健康・栄養調査(愛知県分)」
51	1日の歩数(65歳以上)(女)	6,000歩以上	5,141歩 (2018、2019年平均値)	—	5,077歩 (2019、2022年平均値)	E	厚労省「国民健康・栄養調査(愛知県分)」
52	運動習慣者の割合(20～64歳)(男)	34.0%以上	30.3% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
53	運動習慣者の割合(20～64歳)(女)	24.0%以上	21.1% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
54	運動習慣者の割合(65歳以上)(男)	55.0%以上	50.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
55	運動習慣者の割合(65歳以上)(女)	49.0%以上	44.6% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
56	小学校5年生の1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の割合(男子)	8.8%以下	9.6% (2022年度)	10.3% (2024年度)	—	D	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
57	小学校5年生の1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の割合(女子)	14.6%以下	16.1% (2022年度)	18.2% (2024年度)	—	D	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
58	足腰に痛みのある高齢者(65歳以上男女計、人口千人あたり)	203人以下	226人 (2019年)	—	258人 (2022年)	E	厚労省「国民生活基礎調査(愛知県分)」
59	健康づくりリーダーの養成数	3700人以上	3,226人 (2022年度)	3,330人 (2024年度)	—	B	総養成者数
60	運動習慣改善に関する指導者の活用ができている市町村数	54市町村	44市町村 (2023年度)	46市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査
再	骨粗しょう症検診受診率	15.0%以上	13.6% (2021年)	—	12.6% (2023年)	E	日本骨粗しょう症財団報告

③休養・こころの健康

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
61	こころの状態に関する6項目の質問（K6）において10点以上の者の割合	10.0%以下	16.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
62	睡眠による休養を十分とれている者の割合 (20～59歳)	75.0%以上	70.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
63	睡眠による休養を十分とれている者の割合 (60歳以上)	90.0%以上	79.6% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
64	ゆったりとした気分で子どもと接することができる者の割合（3歳児健診）	77.0%以上	77.0% (2022年度)	78.3% (2024年度)	—	A	愛知県乳幼児健康診査情報
65	週労働時間60時間以上の雇用者の割合	5.0%以下	7.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
66	メンタルヘルス対策実施事業所割合	80.0%以上	64.6% (2022年度)	64.2% (2024年度)	—	C	愛知県「労働条件・労働福祉実態調査」
67	「あいちワーク・ライフ・バランスの推進運動」の賛同事業所数	延べ45,000事業所/年度	延べ46,211事業所 (2022年度)	延べ47,181事業所 (2025年度)	—	A	あいちワーク・ライフ・バランス推進運動2024

④喫煙

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
68	20歳以上の喫煙をしている者の割合（男）	19.4%以下	24.5% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
69	20歳以上の喫煙をしている者の割合（女）	3.5%以下	5.8% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
70	COPDの年齢調整死亡率（男）	19.6以下	20.6 (2020年)	—	—	E	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」
71	COPDの年齢調整死亡率（女）	1.9以下	2.0 (2020年)	—	—	E	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」
72	妊娠中の喫煙をしている者の割合	0%	1.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
73	20歳未満の喫煙をしている者の割合（16～19歳） （男）	0%	1.5% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
74	20歳未満の喫煙をしている者の割合（16～19歳） （女）	0%	0.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
75	子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合（父親）	25.0%以下	27.6% (2021年度)	25.3% (2024年度)	—	B	愛知県乳幼児健康診査情報
76	子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合（母親）	3.5%以下	4.0% (2021年度)	4.2% (2024年度)	—	D	愛知県乳幼児健康診査情報
77	COPDの知識普及のための取組を行っている市町村数	54市町村	32市町村 (2023年度)	37市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査
78	禁煙サポート薬剤師養成講座を受講した薬剤師がいる薬局数	250施設 以上	181施設 (2023年8月現在)	180施設 (2025年10現在)	—	C	愛知県薬剤師会
79	禁煙希望者の相談・支援を行っている市町村数	54市町村	49市町村 (2023年度)	51市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査
80	20歳未満の喫煙防止対策に取り組んでいる市町村	54市町村	33市町村 (2023年度)	38市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査

⑤飲酒

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
81	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (1日当たり男性40g以上)	10.7%以下	12.3% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
82	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (1日当たり女性20g以上)	6.1%以下	8.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
83	20歳未満の飲酒をしている者の割合(16～19歳) (男)	0%	3.0% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
84	20歳未満の飲酒をしている者の割合(16～19歳) (女)	0%	1.3% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
85	20歳未満の飲酒防止対策に取り組んでいる 市町村数	54市町村	25市町村 (2023年度)	27市町村 (2024年度)	—	C	市町村実態調査

⑥歯・口腔の健康

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
86	80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合 (75～84歳)	75.0%以上	58.7% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
87	^{ソシヤク} 咀嚼良好者の割合(40～74歳)	90.0%以上	83.3% (2020年)	—	83.4% (2022年)	E	NDBオープンデータ
88	むし歯のない者の割合(3歳児)	95.0%以上	93.1% (2021年度)	94.9% (2024年度)	—	B	愛知県乳幼児健康診査情報
89	むし歯のない者の割合(12歳児)	90.0%以上	81.9% (2021年度)	85.3% (2024年度)	—	B	愛知県地域歯科 保健業務状況報告
90	歯肉に炎症所見を有する者の割合(14歳)	3.0%以下	2.5% (2022年度)	2.9% (2024年度)	—	B	文部科学省学校 保健統計調査(愛知県分)
91	歯周炎を有する者の割合(40歳)	25.0%以下	49.2% (2021年度)	50.3% (2024年度)	—	C	愛知県歯周疾患 検診実施状況報告
92	年1回以上歯の健診を受けている者の割合 (20～39歳)	70.0%以上	56.1% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
93	フッ化物洗口を実施している施設の割合 (幼稚園、保育所、小学校、中学校)	40.0%以上	27.1% (2021年度)	36.6% (2024年度)	—	B	愛知県地域歯科 保健活動支援事業報告
94	仕上げみがきをする親の割合(1歳6か月児)	90.0%以上	69.1% (2021年度)	66.1% (2024年度)	—	D	愛知県乳幼児健康診査情報
95	給食後の歯みがきを実施している施設の割合 (中学校)	35.0%以上	13.6% (2021年度)	15.3% (2024年度)	—	C	愛知県地域歯科 保健業務状況報告

基本方針Ⅳ 社会で支える健康づくり～自然に健康になれる環境づくり～

No.	指標	目標値	計画策定時	現状値	参考 (直近値が2024年度より前)	評価	データソース
96	居住地でお互いに助け合っていると思う者の割合	45.0%以上	40.2% (2022年度)	—	—	E	生活習慣関連調査
97	社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合	ベースラインから5%増加	(2026年度以降公表予定) (2024年)	—	—	E	国民健康・栄養調査
98	社会活動（就業又は何らかの地域活動）を行っている者の割合（65歳以上）	ベースラインから10%増加	(2026年度以降公表予定) (2024年)	—	—	E	国民健康・栄養調査
99	愛知県健康経営推進企業登録企業数	70社/年増加	658件 (2023年)	857件 (2025年12月末)	—	B	愛知県健康経営推進企業登録数
100	1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	70.0%以上	65.0% (2023年度)	62.4% (2025年度)	—	D	県政世論調査
101	健康格差の把握に努める市町村数	54市町村	39市町村 (2023年度)	46市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査
102	企業・団体等と連携した取組を実施している市町村数	54市町村	49市町村 (2023年度)	52市町村 (2025年度)	—	B	市町村実態調査