

**刮目!** 求人情報を  
見るポイント!!

企業が学生に期待する

資質 能力 知識

就職に向けたガイドブック

Work in  
**AICHI**

愛知の

# 万全 就活

は

企業選びのポイント、  
中小企業の魅力・特徴、  
職種研究の進め方



- 愛知県関連施設情報
- 就活 ToDo リスト
- 企業研究について
- 面接対策
- 親も安心！親子就活
- 働くための基礎知識
- 求人票の見方 etc.

県内企業が  
認定されている  
様々な制度に  
についても解説!



# Contents

Work in AICHI 就職に向けたガイドブック

- 01 Contents
- 02 企業が学生に期待する資質・能力・知識、ToDo リスト
- 03 愛知県の関連施設
- 05 企業研究について
- 07 愛知県内企業が認定されている様々な制度
- 09 インターンシップ研究
- 10 面接対策
- 11 就活における親子の関わり方
- 12 働くルール研究
- 13 求人票の見方



今の自分は  
どうだろう？

# 企業が学生に期待する

採用側の企業は、新卒大学生に何を期待しているでしょうか。  
相手の期待がわかると、自分が伝えるべきことも見えてきます。

## 資質

- 自ら考え行動できる主体性
- 周囲の意見を素直に受け止める姿勢
- 途中で投げ出さずに責任を持ってやり遂げる姿勢
- 新しいことに自ら挑戦しようとする精神
- 失敗してもくじけずに取り組む前向きさ



## 能力

- 基本的なパソコン操作の能力
- 仕事の指示や相手の要望を正確に理解できるコミュニケーション能力
- 自分の言葉で自分の考えや想いを伝える発信力
- 自ら課題を見つけ解決方法を考える力
- 仕事上のストレスを自分でコントロールできる力

## 知識

- 事業内容や業務、理念など、自社についての知識
- 業界の動向や自社を取り巻く社会情勢の知識
- 業務に関係する基礎知識、専門知識



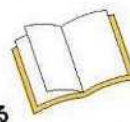
## ToDoリスト

就職活動は、時間が短い中、色々やるべきことがたくさんあります。行動を整理しておくことで効率よく取り組み、漏れも防げます。まずは下のToDoリストを参考に、就職活動の準備期と本戦期の行動目標をチェックして一つずつ取り組んでみましょう。

### 準備期 (3年生前半まで)



- 業界、職種、企業の情報をもれなく集める P5-8
- インターンシップやOBOG訪問で現場を知る P9
- 自分の経験や能力、特徴、興味関心を書き出して整理する
- 友人や家族、周囲の大人と将来についてとことん話し合い相談する
- 何かに真剣に取り組む(例: アルバイト、サークル活動)



- 求人情報を集め、応募先をリストアップする P13-14
- 応募検討先の説明会に参加して情報を集める
- 履歴書、エントリーシートなど応募書類を作成する
- 面接で話す内容を書き出して整理する P10
- 選考を終えたら、できた点と次への改善点を整理する

### 本戦期 (3年生後半以降)



- 身だしなみを整える(職場に合わせた服装、髪型など)
- 働く際に必要な物を準備する(名刺入れ、メモ帳など)
- 社会人基礎スキルを向上する(言葉遣い、パソコン操作)
- 各種スケジュール確認(入社日、入社前研修、懇談会など)
- 職場から指定される必要書類の準備
- 社会人に向けて生活習慣を整える



### 内定後 (入社に向けた準備)



## あなたの就職活動をサポートする施設 //

マスコットキャラクター  
「みつばちジョビィ」



### 「ヤング・ジョブ・あいち」を活用しよう！

#### 「ヤング・ジョブ・あいち」って？

愛知県が厚生労働省・愛知労働局と連携して運営する学生及び45歳未満の若者の「就職総合支援施設」です。求人情報の検索をはじめ、職業紹介、職業適性診断、就職関連セミナー、各種カウンセリングなど「就職」に関する様々なサービスが受けられます。1か所ですべてのことができるからとても便利。無料で利用できます。

#### どんな人が利用できるの？

大学・短大・専修学校などの学生を含む45歳未満の若年者で、就職を望む人なら誰でもOK！卒業後も就職活動を継続する人、フリーターから正社員就職を目指す人、転職活動をしている人のほか、「就活したいけれど悩みを抱えていて…」という人も利用しています。

#### どんなことができるの？

目的に合わせて、キャリアコンサルタント・公認心理師・専門相談員らがカウンセリング。施設内のパソコンでは求人検索や職業適性診断、職務経歴書などの応募書類の作成もOK！仕事の紹介だけでなく就職関連のセミナーでは、ビジネスマナーや面接対策など就職活動に役立つテーマで開催しています。

3つの機関があります

#### あいち若者職業支援センター

対象：45歳未満の方、そのご家族の方

臨床心理士によるカウンセリング、キャリアコンサルタントによる職業相談・ジョブカード作成支援、家族からの就職相談、また、就活・就職後に役立つセミナーを開催しています。

TEL：052-232-2352

#### 愛知新卒応援ハローワーク

対象：大学・大学院・短大・専門学校等の学生及び卒業後3年以内の方

担当者制による個別支援（エントリーシートの作成支援、面接指導等）のほか、就職に向けたセミナー、企業説明会等を開催しています。また、大学への出張相談等も行っています。

TEL：052-855-3750

#### 愛知わかものハローワーク

対象：正社員就職を目指す概ね35歳未満の方

担当者制による個別支援（就職相談、応募書類の作成支援、面接指導等）のほか、各種セミナーや就職面接会を開催しています。

TEL：052-855-3760

※ あいち若者職業支援センターは愛知県、愛知新卒応援ハローワーク及び愛知わかものハローワークは厚生労働省・愛知労働局がそれぞれ運営しています。

自分一人で就活を  
進めるのが不安



自分に向いてる  
仕事が見つからない

今の仕事、  
続けていけるかな…

### 就職に悩んでいる方は お気軽にご利用ください //

※ 事前に各機関へ電話予約いただくとスムーズです。

#### 「ヤング・ジョブ・あいち」WEBへGo！



<https://www.pref.aichi.jp/yja/>

ヤング・ジョブ・あいち 検索

ヤング・ジョブ・あいちで  
開催するセミナーイベント  
や合同説明会などの最新情報  
をSNSで配信中！！

みつばちジョビィ  
Instagram



みつばちジョビィ  
X



ヤング・ジョブ・あいち TEL 052-232-2351 利用時間：AM8:30～PM5:15 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）  
〒460-0003 名古屋市中区錦 2-14-25 ヤマイテビル 9階 地下鉄「伏見」駅東改札口 徒歩2分 伏見地下街出口 上がってます

#### 愛知県の労働問題相談窓口

労働相談コーナー（愛知県労働福祉課分室）  
海部県民事務所産業労働課  
知多県民事務所産業労働課  
西三河県民事務所産業労働課

052-589-1405  
0567-24-6104  
0569-22-4300  
0564-26-6100

豊田庁舎豊田加茂産業労働・山村振興グループ  
東三河総局企画調整部産業労働課  
新城設楽振興事務所山村振興課

0565-32-6119  
0532-55-6010  
0536-23-6104

# 関連施設

愛知県へUIJターンしたい方へ

## 「あいちUIJターン支援センター」を活用しよう！

あいちUIJターン支援センターでは、愛知県で就職したい県外在住の方のためのさまざまなサポートを行っています。(愛知県外にお住まいの方が対象です)

- **個別相談**
  1. 専任のコーディネーターに相談できます
  2. 希望に沿ったお仕事を探します
  3. 移住に必要な情報を提供します
- **就活セミナー**
- **市町村情報の紹介**
- **移住支援金制度**
- **企業説明会**



### あいちUIJターン支援センター 個別相談窓口

利用時間：火曜日から日曜日  
(祝日・年末年始を除く) AM10:00～PM6:00

**東京**  
TEL 070-1909-2688  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター・東京内  
|丸ノ内線・京浜東北線・東京メトロ有楽町線「有楽町駅」徒歩1分  
東京メトロ有楽町線「朝日駅」より徒歩3分  
有楽町線「日比谷駅」徒歩5分  
東京メトロ千代田線「日比谷駅」徒歩8分

**名古屋**  
TEL 052-308-4859  
〒460-0003 名古屋市中区錦3-15-15 CTV錦ビル6階  
地下鉄「栄」駅  
セントラルパーク方面10A出口 徒歩2分



あいちUIJターン支援センターで開催するセミナーイベントや県内企業情報をSNSで配信中！



### 「あいちUIJターン支援センター」WEBへGo!

<https://www.uj-aichi.jp/>

あいちUIJターン支援センター 検索

あいち労働総合支援フロアって知ってる？

## 「あいち労働総合支援フロア」を活用しよう！

あいち労働総合支援フロアは、労働・就業に関する幅広い最新情報や様々な相談に対応しています。職業相談・職業紹介を行うハローワーク、労働問題や人間関係など、幅広い労働相談にお応えする労働相談コーナー、職業適性相談や労働・就業に関するセミナーを実施するキャリアサポートセンターあいち等があります。

### お問合せ

月～金曜日 AM9:30～PM6:00  
土曜日 AM10:00～PM5:00  
(祝日・年末年始を除く)

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4丁目4番38号  
愛知県産業労働センター  
(ウイングあいち) 17階  
JR・名鉄・近鉄・地下鉄 名古屋駅から徒歩5分



### 「あいち労働総合支援フロア」WEBへGo!

<https://allabor.or.jp/floor/>

あいち労働総合支援フロア 検索

- **就労支援コーナー (ハローワーク)**  
TEL 052-533-0890
- **労働相談コーナー**  
TEL 052-589-1405
- **キャリアサポートセンターあいち**  
職業適性相談 職業相談 TEL 052-485-7155  
職業適性検査 TEL 052-485-7157
- **労働教育**  
TEL 052-485-7154
- **就労支援・情報発信 (セミナー)**  
TEL 052-485-7156
- **あいち子育て女性再就職サポートセンター**  
TEL 052-485-6996

## 1. 「企業選びのポイント」

- 事業内容やビジョン、理念に触れて、一緒に働きたいと感じる
- 企業で取り組んでみたいこと、成し遂げたいことが話せる
- 自分の特徴を生かして働くイメージが想像できる
- 自分が望む働き方、生き方が実現できる

### 企業の特徴と自分の軸を考えていますか？

#### 労働条件以外も検討する

生活の多くの時間を費やす職場。労働条件だけでなく、自分がどのように働いていきたいかをじっくり考えてみましょう。

#### 企業の特徴を意識する

企業も人と同じで「特徴」があります。事業内容や雰囲気、働く人、理念、ビジョンをよく調べ、一緒に働いていけそうか、自分が大切にしている軸に照らし合わせてみましょう。



## 2. 中小企業の魅力・特徴

- 仕事の範囲が広く、多様な業務を経験できる
- 意思決定のスピードが早く新しい挑戦がしやすい
- 経営層と近い位置で仕事ができ、現場で働く社員の声を共有しやすい
- 自分の貢献度や影響度を感じやすい

企業は大企業のみではなく、魅力的な中小企業もたくさんあります



### 世界を動かす“優良”中小企業を見よう

#### 日本経済を動かす中小企業

中小企業と大企業の違いは法律上の区分だけであり、企業価値とは一致していません。中小企業の中には、世界的なシェアやオンリーワンの技術を持っている企業があります。皆さんが知っている有名大企業も、そして、皆さんの生活も、実は中小企業の技術やノウハウに支えられているのです。

#### 中小企業は魅力がいっぱい

中小企業では、社長や役員と顔の見える関係で働けます。経営層の想いや方針を直接受け取り、現場で働く社員の声を直接届けられます。現場からの提案に「すぐにやってみよう」と動くことも。新しい取組や挑戦をしていきたい人にはオススメです。

## 3. 職種研究の進め方

事務や営業などの職種は、就職後に自分が担う仕事の種類です。人は、知らないことに対して、やってみたいという意欲が簡単には湧かないものです。正確な情報を集めず、イメージだけで自分の可能性を狭めてしまわないよう、しっかり職種研究をしていきましょう。

- インターネットや書籍などで情報を集める



- 働いている人を見る、話を聴く



- インターンシップなどで体験する



## 4. 国・県の企業認定制度

愛知県には、国や県の認定を受けている企業や、ワーク・ライフ・バランスなどに取り組む魅力的な企業がたくさんあります。企業選びの際の参考としてください。

詳しくは P7-8 をご覧ください。

愛知県奨学金  
返還支援企業



愛知県休み方改革  
マイスター企業



愛知県ファミリー・  
フレンドリー企業



愛知ブランド企業



あいち女性輝き  
カンパニー認証企業



ユースエール  
認定企業



## 5. 職業情報提供サイト (job tag)

求職者等の就職活動や企業の採用活動等を支援する Web サイトです。就業経験のない方や再就職先を探している方が、どんな職業があるのかいろいろな切り口から探したり、その職業ではどんな仕事内容・作業が一般的に行われ、どんなスキルや知識を持った方が働いているのか調べたりすることができます。

job tag



<https://shigoto.mhlw.go.jp/user/>

## 愛知県奨学金返還支援企業



従業員の奨学金返還を支援している中小企業です！



### 奨学金返還支援の方法

企業が従業員に対して行う返還支援には、大きく分けて「代理返還」・「手当支給」の2つの方法があります。  
※具体的な支援の内容（回数、金額等）は企業によって異なります。



#### ●代理返還

企業が奨学金借入先（独立行政法人日本学生支援機構等）に対し、返還額の全部又は一部を従業員に代わって返還。

#### ●手当支給

毎月の給与等に、従業員が奨学金借入先に返還する額の全部又は一部を上乗せして支給。

### 「愛知県奨学金返還支援企業」を 探すならこのWEBサイトへGo!

2024年度からスタートし、現在までに150社を超える企業が登録されています。専用ポータルサイト「あいち奨学金返還支援ネット」では業種や所在地等で登録企業を検索でき、業務内容や奨学金返還支援の内容を確認できます。また、独自で奨学金返還支援を行っている県内市町村の情報も掲載していますので、ぜひご覧ください！

あいち奨学金返還支援ネット



<https://shogakukinhenkan-shien.pref.aichi.jp>

## 愛知県休み方改革マイスター企業



年次有給休暇の取得及び多様な特別休暇の導入を積極的に推進している中小企業です！



### 主な認定基準

前年度の平均年次有給休暇取得率（年休取得率）等に応じて、ブロンズ、シルバー、ゴールドの3つの区分で認定しています。

#### ブロンズ

- 年休取得率 60%以上
- 自社のWEBサイト等において年休取得率を公表

#### シルバー

- ブロンズに加えて以下を満たす必要あり
- 年休取得率 75%以上
- 時間単位の年次有給休暇制度の導入

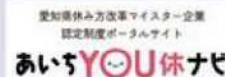
#### ゴールド

- シルバーに加えて以下を満たす必要あり
- 年休取得率 90%以上
- 男性従業員の育児休業取得
- 経営者の積極的な休暇取得

### 「休み方改革マイスター企業」を 探すならこのWEBサイトへGo!

2023年度からスタートし、現在までに600社を超える企業が認定されています。マイスター企業認定制度の特設サイト「あいちYOU休ナビ」では、認定区分や業種、所在地等で認定企業を検索でき、業務内容や年休取得率等を確認できるほか、愛知県の「休み方改革」に関する取組も紹介していますので、ぜひご覧ください！

あいちYOU休ナビ



<https://aichi-meister.pref.aichi.jp/>

# とれている様々な制度

この他、お仕事探しに役立つ認証制度があります。  
【お仕事探し等に役立つ認定マークのご案内】  
<https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/content/contents/nintelmark.html>



## 愛知県ファミリー・フレンドリー企業



従業員が仕事と育児・介護・地域活動などを両立できるように積極的に取り組む企業です！

### 具体的な取組事例

- 社長自ら先頭に立ち、ノー残業デーを徹底するなど残業時間の削減に取り組む。
- 15分単位で取得できる子の看護等休暇・介護休暇等、育児や介護と両立しやすい独自の制度を導入。
- 事業所内外に託児所を設置し、子育てしながら働やすい環境を実現。
- 学校行事に参加できるような勤務シフトの作成や年次有給休暇の取得促進に努める。

「愛知県ファミリー・フレンドリー企業」を探すならこのWEBサイトへGo!

2007年度からスタートし、現在までに1,800社を超える企業が登録されています。  
WEBページでは、登録企業を掲載しているほか、就職活動中の方専用のページもあり、採用情報や企業選びの参考になる資料なども紹介していますので、ぜひご覧ください！

愛知県ファミリー・フレンドリー企業



<https://famifure.pref.aichi.jp/>

## 愛知ブランド企業



“オンリーワン”や“トップシェア”など世界に誇る独自の技術や製品を持つ、キラリと光る企業です！

以下の認定基準を満たした企業が「愛知ブランド企業」となります。

- 経営トップは理念、方針を明確化し、それを全社一体となって取り組むようリーダーシップを発揮している。
- 従業員を大切にし、人の活性化に取り組んでいる。
- 業務プロセスの管理・運営が効率的で適切である。
- 優れたコア・コンピタンス（独自の強み）がある。
- 新分野進出・デジタル化推進・外部連携のいずれかにおいてイノベーションへの取組が行われている。
- 顧客価値を高める取組が行われている。
- 地域社会への貢献や企業の社会的責任、環境保全活動について、積極的に取り組んでいる。

「愛知ブランド企業」を探すならこのWEBサイトへGo!

2003年度からスタートし、現在までに400社を超える企業が認定されています。  
愛知ブランド WEB サイトの企業紹介ページでは、企業概要・PRのほか、企業のコア・コンピタンス（独自の強み）なども紹介されています。  
高い技術力や製品を持っているだけでなく、人材育成にも積極的に取り組んでいる企業ですので、ぜひご覧ください！

愛知ブランド企業



<https://www.aichi-brand.jp/>

## あいち女性輝きカンパニー認証企業



女性の活躍促進に向けて、トップの意識表明や採用拡大、女性の管理職登用、ワーク・ライフ・バランスの推進などの取組を行っている企業です！

### 具体的な取組事例

- 女性活躍推進のためのプロジェクトチームを設置しています。
- 女性管理職の登用目標を定め、女性社員の育成に努めています。
- 有給休暇取得促進や時間外勤務の削減等、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。
- 育児休業からの円滑な復帰を支援しています。
- 子育て等のライフスタイルに対応できる、柔軟な勤務制度を整えています。

「あいち女性輝きカンパニー認証企業」を探すならこのWEBサイトへGo!

2015年度からスタートし、現在までに1,700社を超える企業が認証されています。  
WEBページでは、認証企業一覧や、女性を応援する情報を紹介していますので、ぜひご覧ください！

あいち女性輝きカンパニー



<https://jokatsu.pref.aichi.jp/>

## ユースエール認定企業



【厚生労働省愛知労働局】

若者（35歳未満）の採用・育成に積極的、かつ若者の雇用管理の状況などが優良であると厚生労働大臣が認定した中小企業です！

### 主な認定基準

- 直近3事業年度の新卒者などの正社員として就職した人の離職率が20%以下。
- 前事業年度の正社員の有給休暇の年間付与日数に対する取得率が平均70%以上または年間取得日数が平均10日以上。
- 前事業年度の正社員の月平均所定外労働時間が20時間以下かつ、月平均の法定時間外労働60時間以上の正社員が1人もいない。
- 直近3事業年度で、男性労働者の育児休業等取得者が1人以上又は女性労働者の育児休業等取得率が75%以上。

「ユースエール認定企業」を探すならこのWEBサイトへGo!

2015年10月からスタートし、愛知県内では現在60社を超える企業が認定されています。  
WEBページでは、全国の認定企業の詳細や、就職活動に役立つ情報を紹介していますので、ぜひご覧ください！

ユースエール認定企業



<https://wakamo-no-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/>

# インターンシップ研究

## 1. インターンシップの流れ

近年、インターンシップを実施する企業も、参加する学生も増加傾向です。インターンシップは「就業体験」。社会に出る前に、仕事を体験して、自分の将来のキャリアを考える機会です。参加した学生は、自身のキャリアの焦点化ができ、内定が早く、離職率も低くなるなど、メリットが報告されています。

- 1 インターンシップに参加する目的を考える
- 2 インターンシップの情報をインターネットや大学のキャリアセンター等で探す
- 3 応募要件とスケジュールを確認して応募する
- 4 参加して、自分から主体的に取り組む
- 5 参加して得られたこと、学んだことを振り返る

〈目的の一例〉  
● 仕事の適性を知る  
● 実際の仕事を知る



## 2. 注意事項

### ● プログラムの選択

参加する前に、プログラムの内容をしっかりと確認し、自分の目的に合致しているかどうか検討してから参加しましょう。

セミナー型	業界や企業の情報や社会で必要な能力を講義形式で伝える。オンラインでの実施が増えており、比較的短期間で行われるため、情報収集には活用できる。
見学型	職場見学や業務同行を行う。実際に働いている姿を間近で見られるため、自分が働くイメージを描きやすい。
体験型	業務を体験する。実際の業務の補助、インターンシップ用の模擬業務・課題体験がある。自分の適性や志向がわかる。
ワークショップ型	インターンシップ生同士でグループワークやディスカッションなどを体験する。企業や事業内容の理解が深まる。
実践型	企業が抱える実課題や新規事業などに携わる。実践を通じて仕事の面白さ、大変さを体験でき、社会人とのネットワークも広がる。

### ● アルバイトとの違い

アルバイトは、使用者と雇用契約を結び、法律上「労働者」として働きます。インターンシップは就業体験で、原則「労働者」にはならず、労働基準法や最低賃金法など法律が適用されません。しかし、報酬が支払われたり、使用者から業務に関わる指揮命令があるなど、労働者に該当する場合があります。インターンシップなのに、アルバイトのような単純業務をさせられたりなど、疑問に感じたら、学校やインターンシップの仲介窓口などに相談しましょう。

### ● 保険の加入

就職して働く場合は、労働災害保険などがありますが、インターンシップ生には適用されません。そのため、インターンシップ中に怪我をしたり、企業や他者に損害を与えたりしても、保険に入っていないと、原則は全て自己負担となってしまいます。参加する前に必ず保険に加入しましょう。（企業や学校によっては、保険加入を義務付けています。）

### ● インターンシップ制度の改正点

2023年度から企業は、次の基準を満たしたタイプ3のインターンシップで得た情報を、広報活動や採用選考活動で使用できるようになりました。

〈基準の一例〉

- 5日間以上の実施期間
- 実施期間の半分以上の日数が就業体験
- 社員が学生を指導してフィードバックする
- 卒業前年度以降の長期休暇に開催
- 学生情報を活用する旨を募集要項に明示

また、キャリア形成支援が4つのタイプに分けられ、インターンシップの範囲が明確になりました。

- タイプ1 オープン・カンパニー：就業体験は必須でなく、個別の企業や業界の情報提供など
- タイプ2 キャリア教育：就業体験は必須でなく、教育が目的
- タイプ3 汎用的能力・専門活用型インターンシップ：就業体験が必須で、自分の能力を見極められる
- タイプ4 高度専門型インターンシップ：就業体験が必須で、実践力の向上が目的

# 面接対策

## 身だしなみ(面接での服装)

### ● キーワードは「清潔感」!

面接時、初対面で好印象を与えられるように準備が大切。服装が直接の原因で採用・不採用になることはありませんが、大切な「清潔感」は最低限のマナーです。

**〈メイク〉**  
ナチュラルメイクで、健康的な印象に。

**NG**  
・派手なアイシャドー  
・濃すぎるチーク  
・ノーメイク

**〈ストッキング〉**  
自分の肌に馴染むナチュラル系の色味。

**CHECK**  
仮履した時のために、予備をカバンに入れておくこと。

**〈ヘアスタイル〉**  
長い髪はすっきりまとめ、清潔感を大切に。

**NG**  
・派手なパーマや茶髪

**〈スーツ〉**  
モントーン(黒・グレー・紺)スカートの方は、椅子に座ってひざ頭が隠れる程度に。

**CHECK** ・しわや汚れ

**〈くつ〉**  
スーツに合う革靴。女性のヒールは3cm~5cmが疲れにくい。



**〈シャツ〉**  
白が基本。

**CHECK**  
・アイロンがけをこまめに  
・下着の柄が透けないように工夫

**〈ベルト〉**  
シンプルなバックルで靴やカバンの色に合わせるのが無難。

**NG**  
・色モノ、派手な柄モノ

**〈靴下〉**  
黒や紺など濃いめのものを。

**〈バッグ〉**  
黒や茶系の手提げやショルダータイプ。企業のパンフレット等A4判の書類が入るマチのあるタイプ。

**〈マスク〉**  
白の無地のものを。

**NG**  
・柄もの、濃い色のもの

必要に応じて



## 当日のマナー

### ● 面接に挑む!!

- STEP1** 面接は控室からもう始まっています。気の合う友達を見つけてもおしゃべりはNG。マナーモードのバイブレーションも面接中に意外と振動が響くので、**スマホの電源は必ずOFF!**
- STEP2** 面接室に入る時はドアをノックし、「どうぞ」と言われてから入室。ドアを開けたら「失礼します」と軽く会釈をして入室をしましょう。
- STEP3** 入室したらイスの横まで行き、「〇〇学校の××です。よろしくお願ひします。」と笑顔で挨拶。面接官にすすめられてから着席し、かばんはイスの脇や足元に置きます。
- STEP4** 面接中は相手の顔を見て話す事を心がけ、はっきり聞き取りやすく、自分の言葉で意見や思いを相手に伝えましょう。笑顔も忘れずに。
- STEP5** 面接が終了したら、一言お礼を述べて席を立ち、ドアの前へ。もう一度お辞儀をしてから退室しましょう。会場の建物から出るまでは面接中だと思っておしゃべりや、スマホ操作は慎みましょう。

## WEB 面接の注意点

### 準備チェックポイント

- **受験環境を整えよう**
- ☑ オンライン面接に適切な回線速度になっている
- ☑ 背景は生活感を与えない壁や扉になっている
- ☑ 逆光にならず表情が見える位置になっている
- ☑ 面接中に騒音が入らないよう同居の家族への協力依頼や機器の設定(消音モード)をしている

### 準備チェックポイント

- **機器を設定しよう**
- ☑ 使用する機器のカメラ、マイク、スピーカーは問題なく使用できる
- ☑ 使用するソフト・アプリの映像・音声の設定方法を理解している
- ☑ 当日までに、面接と同様の環境でテストをしている
- ☑ 万が一のために、別の機器も準備している

### 本番直前チェックポイント

- ☑ 面接担当者の連絡先を手元に置いている
- ☑ 直前に映像・音声のテストをした
- ☑ 深呼吸などをしてリラックスしている
- ☑ 面接開始時間を確認した



# 就活における親子の関わり方

## 1. 最近の就活事情

### オンライン化が加速

説明会や選考など、オンラインでの就活が進み、使用機器や通信環境の格差による影響が見られます。今後もオンラインでの採用活動は行われると見られています。

### インターンシップが活況

近年、学生に業界知識や企業の事業内容、実施の仕事を知ってもらうために、大学3年次の夏以降にインターンシップを実施する企業が増えています。参加にあたって書類選考や面接がある企業もあります。

### 就職活動の多様化

親世代の就活の常識ではなく、“今”の学生たちが置かれている環境を理解することが、就職活動を行う子どもと接するうえで必要です。

## 2. NGな関わり方

### 価値観の押し付け

親世代と子世代では時代が異なります。一方的に価値観を押しつけるのではなく、お互いの人生観や職業観を尊重する関わり方が必要です。親の価値観や想いを伝えてはいけませんが、大人の人生観や職業観に触れることは、子どもにとって自分を考えるきっかけになります。

### 過干渉・無関心

子どもを見ていて、気になってあれこれ言いたくなるかもしれません。しかし、良かれと思って口を出しすぎてしまうと、本人の意欲を削ぎ、精神的に追い詰める結果になりかねません。だからといって、見て見ぬふりをするのもあまり得策ではありません。成人したひとりの大人として、適度な距離感で見守る姿勢が子どもの支えになります。

- 押し付け**
- 誰もが知っている会社以外は認めない。
  - OO以外の仕事は認めない。
  - 安定しているから公務員になりなさい。  
社会に出ると、本人の価値観で選択を繰り返し、キャリアを形成していかなければなりません。親の価値観を押し付けるのではなく、本人の価値観を尊重しましょう。
- 指示や命令**
- OOの資格は必ず取りなさい。
  - まずOO社はエントリーしないと。  
指示や命令は、子どもが主体的に自分のキャリアを考える機会を奪う可能性があります。あれこれ言うのではなく、一緒に考える姿勢で接してみましょう。
- 過干渉**
- (顔を見るたびに) 就活はどうなっている？ もう決まった？
  - 今日はこの面接に行くの？大丈夫？  
心配でついつい確認したくなるかもしれませんが、ただ、毎日のように言われると監視されているようで苦しくなってしまいます。

- 他者比較**
- OO(他の子)さんはもう決まったのに、あなたはいつまでやっているの？いつ決まるの？
  - OO(兄弟)は大企業に就職したのに。  
他者と比べると劣等感を抱いてしまいます。親からの影響は特に大きいため、他者との比較はせず、その子自身を認めてあげましょう。
- 否定**
- あなたはOO職には向いていない。
  - OO(会社名)なんて聞いたことがないからやめなさい。  
本人なりに考えた決断を否定されると、自己否定感が高まります。本人が出した結果を否定するのではなく、まずは受容が大切です。
- その他**
- (なかなか決まらない時に) 頑張り足りない。もっと頑張り。
  - 遊んでばかりいたのだから当然の結果だ。  
就活が長期化すると一番不安で苦しむのは本人です。頑張り応援すると、余計に追い詰めてしまう可能性もあるため、頑張りを認め褒めてあげましょう。

## 3. アドバイス

- **就職活動資金の相談をしましょう**  
就職活動は、スーツや交通費などお金がかかります。資金面の不安は、キャリアの選択肢を狭めてしまうこともあるため、本人が就職活動に専念できるよう、できる範囲で援助してあげましょう。
- **本人の話をじっくり聞いてみましょう**  
就職活動は孤立しがちで、一人で抱え込んでしまうことも。子どもの良き理解者として、本人の話をじっくりと聞いてみましょう。仕事や人生に対する想いを共有してもらえると、それだけで安心できます。
- **Youメッセージで認め、Iメッセージで情報提供**  
相手の行動や価値観を認める際は、「あなた」を主題に、自分の想いや価値観を伝えるときは「私」を主題にして伝えてみましょう。  
・Youメッセージ例：「(あなたは) 就職活動頑張っているね」「(あなたは) 仕事の内容を重視しているんだね」。  
・Iメッセージ例：「(私は) 何かあったら相談してくれると安心」「(私は) 働く時に職場の雰囲気や大事にしているけど、あなたは？」

## 4. Q&A

- Q 保護者として、具体的に何をすれば良いのでしょうか。**  
A 就職活動を行うのはあくまでも子ども自身。親の役割は支援です。関わりすぎず、見放さず、見守る姿勢を意識し、本人がどうして欲しいか、何を必要としているのかを話し合ってみましょう。
- Q 全く知らない企業から内定をもらってきました。親としては心配なのですがどうすればいいのでしょうか。**  
A 本人が内定先を選んだ理由を聞いてみましょう。名は通っていないでも優良企業はたくさんあります。本人がなんとなく決めてしまっているなら、一緒に再検討しても良いかもしれません。ただ、あくまでも決めるのは本人です。
- Q 就職活動を全くやろうとしません。このままだと仕事が決まらないまま卒業になってしまう気がします。**  
A きっかけがつかめずに何かしら動けない理

由があるかもしれません。「やりなさい」という指示命令ではなく、心配している気持ちをIメッセージで伝え、必要であれば、就職フェアや求人など役に立ちそうな情報を渡してみましょう。ただ、それを活用しないからといって責めることはNGです。

- Q 就職活動でセクシュアルハラスメントを受けたと相談されました。どう対応すれば良いのでしょうか。**  
A 本人に非はありません。絶対に本人を責めないようにしましょう。専門的なケアや対応が必要なら、早めにハローワーク、愛知県の労働相談窓口などの専門機関に相談することをオススメします。プライバシーの保護に配慮して無料で相談ができます。
- Q 志考に落ち続けているようで最近元気がなく心配です。**  
A 一時的な気分の落ち込みであれば、心配を伝え見守りましょう。ポイントは、励ましではなく辛さを共感する関わり方です。ただ落ち込みが続くようであれば、メンタルヘルスの専門家へ相談することも検討しましょう。急激なストレスによって、本人の力だけでは回復できない状態かもしれません。

# 働くルール研究

働く人を守るため、給料や休日などの労働に関する基本的なルールが、法律（労働法）で決められています。将来働く上でのトラブルを避けるため、最低限知っておくべきルールをわかりやすく紹介します。

## 1. 企業に課せられている「労働条件の明示義務」



会社（事業主）は、労働者を採用するとき「労働条件」を明示しなければなりません！

### 必ず明示

1. 契約期間 (1～6は書面まで)
2. 契約更新の基準 (通算契約期間又は更新回数の上限 (期間の定めがある場合))
3. 就業場所、業務内容 (変更の範囲)
4. 始業・終業時間、残業の有無、休憩、休日、休暇
5. 賃金の決定方法、支払時期
6. 退職 (解雇を含む) のこと
7. 昇給のこと

※労働者が希望した場合は、出力して書面を作成できるものであれば、FAXや電子メール、SNS等でも明示できます。

### 制度を設ける場合は明示

1. 退職手当
2. 賞与
3. 食費・作業用品の負担
4. 安全衛生
5. 職業訓練
6. 災害補償
7. 表彰・制裁
8. 休暇

### 労働契約

採用時に、労働者が賃金や労働時間などの労働条件について使用者と結ぶ契約（約束）のことです。口約束でも契約は成立しますが、後々問題とならないようできる限り書面にしておき、内容を確認しておくことが大切です。また、労働者の同意なく、労働契約を不利益に変更することはできません！

### 就業規則

【増時10人以上の労働者を使用する会社（事業主）に作成の義務あり】賃金、労働時間、職場の規律等について、労働者の意見を聞いた上で会社が定めるルールのことです。就業規則は誰でも確認できるようにする必要がありますので、しっかりと内容を確認しておくことが大切です！

## 2. 労働時間

- 労働時間** 1日8時間以内・1週40時間以内（休憩時間は除く）
- 休憩** 6時間を超える場合→45分以上  
8時間を超える場合→1時間以上
- 休日** 1週間に1日 or 4週間以内に4日以上
- 時間外労働** 上限は、原則として月45時間、年360時間

※臨時的な特別な事情があり会社と労働者が合意する場合でも、年720時間以内、概算月平均80時間以内（休日労働含む）、月100時間未満（休日労働含む）を超えることはできません。また、原則の月45時間を超えることができるのは、年間6か月までです。

**割増賃金** 会社（事業主）は、時間外労働、休日労働、深夜労働（午後10時から午前5時）を行わせたら、割増賃金を支払わなければいけません！

- 時間外労働（月60時間以下）⇒25%以上
- 時間外労働（月60時間超）⇒50%以上
- 休日労働⇒35%以上 深夜労働⇒25%以上

## 3. 解雇

「解雇」とは、会社（事業主）が労働契約を一方的に終わらせて労働者を辞めさせることです。会社（事業主）が労働者を解雇する場合、社会的常識から見て納得できる合理的な理由のない解雇は、無効となります！

### 解雇予告

会社（事業主）は、労働者を解雇する場合、少なくとも30日以上前に予告するか、30日分以上の平均賃金を支払わなければなりません。

## 4. 退職

契約期間の定めがない労働契約については、原則として、労働者が会社（事業主）に労働契約の解約を申し入れ後2週間を経過すれば退職できます。契約期間の定めがある労働契約については、やむを得ない事由がある場合には、契約期間の途中でなくても直ちに契約を解除することができます。やむを得ない事由がない場合であっても、会社（事業主）からの承諾があれば契約を解除することができます。

## 5. 「賃金」支払いのきまり

1. 通貨払いの原則 必ず現金で！（本人の合意があれば口座振込可）
2. 直接払いの原則 直接本人（労働者）に！
3. 全額払いの原則 一度に全額を！  
(法令と労使協定で定めたものは控除されます)
4. 毎月払いの原則 賃金は毎月1回以上！（賞与は除く）
5. 一定期日払いの原則 支払期日の徹底！（例：毎月15日）（賞与は除く。）

### 最低賃金（時給）

**地域別最低賃金** 産業や職種に関係なく、すべての働く人に適用（愛知県では2025.10.18から1,140円）

**特定最低賃金** 特定の産業ごとに適用

※毎年見直しがありますので、県HPをご確認ください。  
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/rodofukushi/0000006115.html>

## 6. 年次有給休暇（年休）

年休は、働き始めてから6か月間継続勤務かつその間の全所定労働日の8割以上出勤した労働者（パート・アルバイト含む）に与えられます！会社（事業主）は、年休が10日以上付与される労働者に年5日の年休を取得させなければなりません。

勤務年数	6か月	1年	2年	3年	4年	5年	6年
付与日数	10日	11日	12日	14日	16日	18日	20日

※所定労働時間が週30時間未満で、かつ、週所定労働日数が4日以下または年間の所定労働日数が216日以下の労働者には、労働日数に応じ比例付与されます。

【例】週4日または年間の所定労働日数が169～216日勤務の場合、6か月以上継続して勤務すると、年休は7日付与されます。

## 7. 就活セクハラ

求職者等（就職活動中の学生やインターンシップ生等）に対するセクハラ防止措置が事業主に義務付けられます。

- 交 付 2025年6月11日公布（改正男女雇用機会均等法）
- 施 行 日 公布の日から起算して1年6月以内で政令で定める日

# 求人票の見方



求人票 (例)

会社概要	会社名	株式会社〇〇〇〇〇		
	資本金	〇〇〇〇円	設立年月	〇〇年〇月
	所在地	〒 460-8501 名古屋市中区三の丸 3 丁目 1 番 2 号	業種	製造業
	① 事業内容	自動車部品の製造・販売	従業員数	500 名
求人内容	募集職種	営業 (総合職)	② 契約形態	正社員
	③ 仕事内容	取引先への定期的訪問、 見積書や申請書の作成	④ 就業場所	〇〇市〇〇町
	必要経験 スキル	・〇〇〇〇〇〇 ・〇〇〇〇〇〇 ・〇〇〇〇〇〇	採用人数	5 名
	⑤ 選考課程	サイトよりエントリー →会社説明会に参加→エントリーシート提出→面接 2 回→内々定		
採用後の待遇	⑥ 初任給	大卒月給 22 万円 基本給に加え諸手当を別途支給 固定残業制度なし	⑦ 賞与	年 2 回 (6 月、12 月) 前年実績 3.0 ヶ月分
	就業時間	9 時 00 分～ 17 時 30 分	平均残業時間	5 時間 / 月程度
	⑧ 休日・休暇	年間休日 120 日 週休 2 日制 (会社カレンダーによる) 6 ヶ月経過後の年次有給休暇日数 10 日		
	⑨ 福利厚生	・社員表彰制度あり ・退職金制度 ・携帯電話支給		
	⑩ 人材育成	新入社員研修、OJT、 先輩によるメンター制度あり	⑪ 受動喫煙防止 の取組	対策あり 喫煙室設置 喫煙可能区域での 業務なし
その他	⑫ 新卒採用実績 と離職率	20XX 年度 〇〇 名 内離職者 〇〇 名		
	育児休業 の取得率	20XX 年度 女性 〇〇% / 男性 〇〇%	管理職の 女性比率	〇〇%

## 見方のポイント

### ① 事業内容

企業であれば、利益を上げるために行っている活動です。自分が担当する仕事内容ではありません。

### ② 契約形態

企業との契約は、大きく分けると雇用契約と業務委託契約があります。雇用契約は法律上の労働者になるので、労働法に守られますが、業務委託契約は法律上労働者ではないので、最低賃金や社会保険、時間外労働など、原則適用されないので注意しましょう。

【その他の雇用形態】雇用契約:正社員、契約社員、アルバイトなど  
業務委託:委託、請負など

### ③ 仕事内容

実際に担当する業務が記載されています。採用時点で職種が分かっている際は、職種ごとの仕事内容をよく確認しましょう。

### ④ 就業場所

就業場所と本社所在地は意味が異なります。本社所在地は企業の本社がある場所です。就業場所は実際に働く可能性がある場所です。転勤ありと書いてあれば、原則は就業場所のいずれかです。ただし、新入社員研修は勤務ではない可能性もあります。

### ⑤ 選考課程

エントリーから、内定までの選考の過程が記載されています。応募に必要な書類や面接の方法など、内容をよく確認しておきましょう。特にスケジュールは要チェックです。

### ⑥ 初任給

基本給に加えて、企業によって様々な手当が加算されます。表示されている金額に何が含まれているのかを確認しましょう。特に、固定残業代を支払う際は、基本給と分けて表示するよう推奨されています。初任給から社会保険料と税金を引いた額が手元に残るいわゆる手取り額です。

### ⑦ 賞与

賞与は企業や個人の業績によって変わるので、求人票に記載があっても、記載どおりもらえるとは限りません。一般的には、前年度の実績が書かれています。

### ⑧ 休日・休暇

休みの曜日や年間休日数が記載されています。週休2日と書かれていても土日休みとは限りません。また、年休の日数は、取得実績ではなく、付与される日数が記載されています。

### ⑨ 福利厚生

正社員であれば、社会保険は法律上当然加入します。その他、保養所や資格取得支援などの法定外の福利厚生は、あくまでも目安で、入社後に制度が変わる可能性もあります。

### ⑩ 人材育成

研修や自己啓発の支援など、企業の人材育成に関する内容が記載されています。人材育成の方針や取組を見て、自分がどのように成長したいかを考えましょう。

### ⑪ 受動喫煙防止の取組

就業場所の受動喫煙対策です。屋内禁煙、喫煙室設置など、企業が行っている取組が記載されています。

### ⑫ その他

求人票には、他にも企業を知る上で必要な情報が記載されています。例えば、採用数や離職率、育児休業の取得率や月の平均時間外労働の実績、管理職や役員の女性比率などを見ると、職場の雰囲気やイメージを持ちやすくなるでしょう。

これで  
求人票の見方は  
バッチリ！





- ToDo リストを見て、次の行動を設定した。
- 自分の企業選びの軸を説明できるようになった。
- 愛知県の認定制度を  
1つ以上説明できるようになった。
- 愛知県内の魅力ある企業を実際に調べた。
- インターンシップ参加の流れが  
説明できるようになった。
- 面接突破に向けた次の行動を設定した。
- 働くための基礎知識を確認した。
- 実際に求人情報を閲覧した。



新たな気付きは得られましたか？  
困ったときはもう一度読み返しましょう。  
さあ、これで就活は万全だ!!



## 愛知県労働局就業促進課

〒460-8501

愛知県名古屋市中区三の丸3丁目1番2号

TEL 052-954-6366 [ダイヤルイン]

2026年1月