

# 職場のメンタルヘルス 対策セミナー

## 名古屋会場



2026年7月14日(火) 13:30~16:00  
(開場13:00)

会場 愛知県自治センター 12階 会議室E

対象：主に中小企業の経営者、  
管理職、人事労務担当者

定員 **50**名

**参加無料**

新年度開始から3カ月を経過し、新しい職場環境にまだ馴染めない社員がいる職場もあるのではないのでしょうか。メンタルの不調は、本人だけでなく、職場の生産性の低下や、時には事業の継続に大きな影響を与えることがあります。

愛知県では、メンタルヘルス対策の重要性を啓発し、県内中小企業に取組を進めてもらうため、「職場のメンタルヘルス対策セミナー」を開催します。

### 内容

## 「安心して働ける職場環境づくりのための実践ポイント」



- ・メンタルヘルス対策の基本的な考え方、内容
- ・ストレスチェックの導入方法
- ・衛生委員会の重要性
- ・メンタルヘルス対策を活用した職場環境改善

### 講師

社会保険労務士法人こころ労務応援センター  
特定社会保険労務士・行政書士

**山本 祐子 氏**

愛知県 職場のメンタルヘルス対策企業等講師、愛知産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員、介護労働安定センター愛知支部 雇用管理コンサルタント、ヘルスカウンセラーなどを歴任し、企業・医療機関・福祉施設等において、メンタルヘルス対策、ハラスメント防止、労務管理に関する研修・相談支援を多数実施。

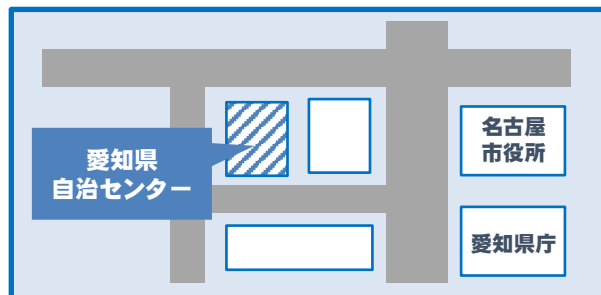
社会保険労務士法人こころ労務応援センター、行政書士こころ法務サポート、株式会社志を運営し、外国人材の活用・定着支援にも取り組んでいる。



# 会場案内

愛知県自治センター 12階 会議室E  
(名古屋市中区三の丸2-3-2)

地下鉄名城線「名古屋城」駅5番出口から徒歩1分  
名古屋市市営基幹バス停「市役所」より徒歩3分  
※公共交通機関をご利用ください



## 申込方法（締切：7月13日正午）

①あいち電子申請・届出システム（オンライン申込み）

②FAX（052-954-6926）

以下の受講申込書に必要事項を記入し、送信



オンライン申込み  
(あいち電子申請・届出システム)

### 【申込み・問合せ先】

愛知県労働局労働福祉課労使関係グループ

〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2

TEL：052-954-6361

FAX：052-954-6926

メール：rodofukushi@pref.aichi.lg.jp

## <受講申込書>

企業名		電話	
		FAX	
住所	(〒 - )		
E-Mail			
受講者氏名		所属 役職名	
受講者氏名		所属 役職名	

※受講票は発行しませんので、直接会場へお越しください。

(申込時に定員を超え、御参加いただけない場合のみ、御連絡いたします)

※御記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催の講座等の御案内以外の目的には使用しません。